



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Balená voda

Strmě rostoucí spotřeba balených vod ve vyspělých zemích je považována za nový sociálně-kulturní jev přelomu 20. a 21. století, který má různé příčiny i důsledky. Pro spotřebitele je však důležité, aby si byl vědom všech výhod a rizik a aby své rozhodování kupovat či nekupovat balenou vodu, popř. kterou balenou vodu vybrat, činil vědomě, na základě dostatečně informovanosti, nikoliv pouze na základě reklamních doporučení.

Rady spotřebitelům balených vod

Základní informace o druzích balených vod a doporučení, jak se orientovat v nabídce s ohledem na zásady správného pitného režimu.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 16. září 2020 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

Pijete vodu z watercooleru?

Aktualizace stručných informací o problematice tzv. watercoolerů (čepovacích zařízení + ochlazovačů + ohříváčů balené vody) a rad, jak předcházet problémům s kvalitou čepované vody.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 28. červen 2019 | MUDr. František Kožíšek, CSc., RNDr. Dana Baudišová, Ph.D., MUDr. Markéta Chlupáčová

Složení balených vod

Základní údaje o složení tuzemských vyráběných kojeneckých, pramenitých a přírodních minerálních vod získané z etiket na obalech, internetových stránkách jednotlivých výrobců a výsledků rozborů prováděných SZÚ.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 16. listopad 2016 | MUDr. František Kožíšek, CSc., Ing. Martina Myšáková, Alena Dvořáková

Pitná voda obohacená kyslíkem

Odborný článek pracovníků SZÚ k problematice pitné vody obohacené kyslíkem. Předneseno na semináři "BALENÁ VODA - zdravotní a hygienická hlediska" (8. ročník, Praha 8. 10. 2008).

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 24. říjen 2014 | MUDr. Hana Jelígová, MUDr. František Kožíšek, CSc.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

9. ročník tradičního semináře "Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska"

Sborník z 9. ročníku semináře "Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska". Cena: 115 Kč

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 27. květen 2011 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

Správný pitný režim

Informace o nové kampani na podporu správného pitného režimu ve Velké Británii - KEEP IT LIGHT

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 1. červenec 2010 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

8. ročník tradičního semináře "Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska"

Dne 8.10.2008 se konal již 8. ročník tradičního semináře " Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska ", který pořádala Česká vědeckotechnická vodohospodářská společnost ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 10. říjen 2008 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

Ochranné nápoje

Jedním ze způsobů ochrany zdraví zaměstnanců při práci v horku nebo chladu je m.j. poskytování ochranných nápojů. Dosud je problematika řešena v § 5 vládního nařízení č. 178/2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci. To bylo změněno nařízením vlády č. 523/2002 Sb. Změna spočívala v doplnění věty: "Ochranným nápojem, chránícím před účinky tepelné zátěže, se doplňuje ztráta tekutin a minerálních látek, ztracených potem a dýcháním".

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 25. říjen 2007 | MUDr. Ariana Lajčíková, CSc.

Komentář NRC pro pitnou vodu k Pí-vodě a její distribuci

Pí-voda je druh uměle "aktivované" vody, šířené od počátku 90.let z Maďarska po Evropě. Vzhledem k opakovaným dotazům odborné i laické veřejnosti vydalo v roce 2002 Národní referenční centrum (NRC) pro pitnou vodu k této problematice komentář (aktualizovaný v roce 2006).



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 3. červenec 2006 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

Prodej minerálních vod před sto lety

Dobová zajímavost - citace ze dvou odborných časopisů z let 1899 a 1900.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 23. prosinec 2005 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

Pitný režim



Aktuální poznatky o významu a zásadách správného pitného režimu. Tento článek by měl pomoci lidem, kteří se zajímají o své zdraví nebo o zdraví svých bližních či zaměstnanců, jak zdravě naplňovat pitný režim a orientovat se ve všudypřítomné reklamě na "nejlepší", "nejchutnější", "nejzdravější" či "nejpřírodnější" nápoje a vody, které bychom si (podle reklamy) měli dopřávat každý den v co největším množství.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 1. prosinec 2005 | MUDr. František Kožíšek, CSc.

Řasy v balených vodách



Příspěvek uveřejněný ve sborníku ze VII.ročníku semináře Balená voda - zdravotní a hygienická hlediska (4.10.2005, Praha).

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 10. říjen 2005 | Mgr. Petr Pumann

Účinky vody s oxidem uhličitým na lidské zdraví

Referát přednesený na VI. ročníku semináře "BALENÁ VODA - zdravotní a hygienická hlediska", konaném v Praze (24.4.2003), a otištěný ve sborníku z tohoto semináře.

[_MARWEL_ALL_ARTICLE](#) 9. říjen 2003 | MUDr. František Kožíšek, CSc.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Zájemcům o problematiku minerálních vod doporučujeme dubnové číslo z roku 2005 časopisu d-TEST, které přináší vyhodnocení testu přírodních minerálních vod, který vznikl ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem. Článek "[Minerální otázky](#)" je volně ke stažení na internetových stránkách časopisu.