



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

## **Nabídka pro školy**

Akreditované vzdělávací programy.

**Státní zdravotní ústav nabízí pro pedagogy působící v mateřských, základních a středních školách ČR akreditované vzdělávací programy:**

1. [Učíme se navzájem](#)
2. [Prevence úrazů a násilí na základních školách](#)
3. [Prevence poruch příjmu potravy](#)
4. [Jak se \(ne\)stát závislákem](#)
  - pouze na dotaz, pouze pro zájemce z řad pedagogů, psychologů, metodiků
  - prevence z důvodu podmínky realizace hry v počtu alespoň 5 ti moderátorů a více
5. [Vzdělávání v oblasti prevence HIV/AIDS](#)
6. [Minimalizace rizika vzniku dopravního úrazu, první pomoc při dopravní nehodě](#)
7. [Normální je nekouřit](#)
8. [Vyhodnocování pokroků dětí v MŠ, které využívají Kurikulum podpory zdraví v MŠ SUKy seminář pro pedagogy mateřských škol](#)
9. [Třídní vzdělávací program pro předškolní vzdělávání s využitím Kurikula podpory zdraví v MŠ \(TVP\) seminář pro pedagogy mateřských škol](#)



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

10. [INDI MŠPZ](#) seminář pro pedagogy mateřských škol
  11. [Pyramidáček](#) seminář pro pedagogy mateřských škol
  12. [Prevence úrazů u dětí v mateřských školách](#) seminář pro pedagogy mateřských škol
  13. [Výživa pro pedagogy](#) seminář pro pedagogy základních škol
  14. [Prevence úrazů a otrav u dětí a dospívajících](#) seminář pro pedagogy mateřských, základních a středních škol
- 

Informace o [e-Bug](#) - nabídka semináře pro pedagogy základních škol

Nabídka pro školy v hlavním městě Praze a Středočeském kraji

**Státní zdravotní ústav**

**Oddělení PZ**

**Šrobárova 48 , 10042 Praha**

**Kontakt :**

**MUDr. Hana Janata, CSc.** e-mail: [hana.janata@szu.cz](mailto:hana.janata@szu.cz)

**Bc. Michal Ziegler** e-mail: [michal.ziegler@szu.cz](mailto:michal.ziegler@szu.cz)

**- Prosím poptávku zasílejte současně na oba výše uvedené e-maily děkujeme!-**

**1. Besedy pro žáky**

- **Preventivní péče v oblasti gynekologie** - určeno pro dívky ZŠ, SŠ, uzpůsobeno věku.
- **Prevence HIV/AIDS a pohlavně přenosných chorob** - pro celé třídy nebo i jen pro chlapce, 9. třída ZŠ a SŠ.



- **Sex, zdraví, vztahy, zábava I.** Doporučeno pro 6. - 7. třídu ZŠ. Beseda probíhá 1 vyučovací hodinu, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Sex, zdraví, vztahy, zábava II.** Doporučeno pro 8. - 9. třídu ZŠ. Beseda probíhá 2 vyučovací hodiny, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Sex, zdraví, zodpovědnost I.** Doporučeno pro 6. - 7. třídu ZŠ. Beseda probíhá 1 vyučovací hodinu, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Sex, zdraví, zodpovědnost II.** Doporučeno pro 8. - 9. třídu ZŠ. Beseda probíhá 2 vyučovací hodiny, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Poruchy příjmu potravy** - určeno pro dívky ZŠ, SŠ, uzpůsobeno věku.
- **Tabák versus zdraví** - určeno pro ZŠ 2. stupeň

### 2. Interaktivní hry

- **Hrou proti AIDS** - interaktivní primárně preventivní program určený pro žáky 8. - 9. tříd ZŠ. Hra probíhá formou překonávání pěti stanovišť souvisejících s tematikou HIV/AIDS, více informací na <http://www.aids-hiv.cz/html/hrou-proti-aids.html> nebo kontaktujte jiri.stupka@szu.cz.
- **Jak se (ne)stát závislákem** interaktivní hra pro náctileté s tematikou primární prevence některých druhů návykového chování s rizikem vzniku závislosti (např. kouření, alkohol, drogy) určeno pro žáky 8.- 9. tříd ZŠ.
- **Zdravý zoubek** - Interaktivní program s maňásky pro MŠ a 1-3. třídu ZŠ. Děti se zábavnou a hravou formou seznámí se základy zubní hygieny jako nedílnou součástí zdravého životního stylu. Kontakt pro objednání programu: e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. : 267 082 501, Ukázka z programu na <https://www.youtube.com/watch?v=fUYZifPZueA>
- **Prevence kouření hravě** - Interaktivní program prevence kouření pro 1. stupeň ZŠ. Součástí je loutkové představení. Kontakt pro objednání programu: e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. : 267 082 501, více informací o programu [zde](#), ukázky z programu <https://www.youtube.com/watch?v=zwQbAz6zSpA>
- **Prevence úrazů hravě** - Interaktivní program prevence úrazů pro MŠ a 1.-3. třídu ZŠ. Kontakt pro objednání programu: e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. : 267 082 501, více informací o programu [zde](#), ukázka z programu <https://www.youtube.com/watch?v=m6EYMMcnFF4&t=161s>

### 3. Semináře pro pedagogy

- Zásady správného stravování
- Poruchy příjmu potravy
- Vzdělávání v oblasti HIV/AIDS a pohlavně přenosných nemocí
- Pyramidáček - zásady správné výživy, určeno pro MŠ. [www.pyramidacek.cz](http://www.pyramidacek.cz)

### 4. Akreditované vzdělávací programy pro pedagogy působící v mateřských, základních a středních školách ČR

- Více na: <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/nabidka-pro-skoly>

Termíny vypisuje SZÚ v rámci přehledu vzdělávacích akcí ([www.szu.cz](http://www.szu.cz)) nebo jsou semináře realizovány na požádání.



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

**Realizace programů a přednášek:**

**Bc. Jiří Stupka , DiS.** (267 082 475, jiri.stupka@szu.cz)

**Cena za besedu v rozsahu jedné vyučovací hodiny je 350,- Kč.**

**Cena za Hru proti AIDS**

**Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů (tj. např. při dopravě osobním autem 6,- Kč/1 km)**

## **Nabídka pro školy v Kraji Vysočina**

**Nabídka besed, přednášek, nácviků a podobných programů pro školy, případně pro veřejnost nebo vybrané (specifické) skupiny osob**

**Státní zdravotní ústav**

**dislokované pracoviště Jihlava**

**Vrchlického 57, 587 25 Jihlava**

**tel.: 567 574 733, e-mail: zimenova@szu.cz**

1. Zdravý životní styl
2. Osobní hygiena, prevence nemocí, zdravý životní styl
3. Stres a zvládání stresových situací, relaxace
4. Zásady zdravé výživy, pyramida zdravé výživy
5. Poruchy příjmu potravy - anorexie, bulimie, obezita



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

6. Závislosti (drogy, kouření, alkohol), jejich prevence
7. Kouření, alkohol a mládež
8. Souvislosti mezi drogami a sexuálně přenosnými chorobami
9. První vztahy, první lásky
10. Sexuálně rizikové chování, HIV/AIDS, pohlavní nákazy
11. Prevence HIV/AIDS a sexuálně přenosných nákaz
12. Hrou proti AIDS
13. Prevence pohlavních nemocí
14. Prevence infekčních nemocí
15. Jak se vyhnout zbytečným úrazům, prevence dětských úrazů
16. Úrazy v dopravě, jejich prevence
17. Úrazy ve volném čase, jejich prevence
18. Úrazy ve škole, jejich prevence
19. Úrazy doma, jejich prevence
20. První pomoc - zásady, nácviky poskytování

**Kontaktní osoby, kde je možno besedy a přednášky objednat:**

**MUDr. Irena Zimenová; tel.: 567 574 733, [zimenova@szu.cz](mailto:zimenova@szu.cz)**

**pí. Lenka Vrzalová; tel.: 567 574 733, [vrzalova@szu.cz](mailto:vrzalova@szu.cz)**



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

**Cena za besedu v rozsahu jedné vyučovací hodiny je 350,- Kč,**

**při objednání více besed je cena nižší dle osobní dohody**

**Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů**

**(tj. např. při dopravě osobním autem 6,- Kč/1 km)**

[nabídka ke stažení](#)

## **Nabídka pro školy v Jihomoravském kraji**

**Statní zdravotní ústav - ODDĚLENÍ PODPORY ZDRAVÍ - DISLOKOVANÉ PRACOVNÍŠTĚ BRNO  
NABÍZÍ ŠKOLÁM A ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI:**

### **Besedy a přednášky pro žáky**

- Zdravá výživa se skřítkem Kvídem,
- Správná výživa aneb vím, co jím,
- Rizika výživových experimentů - anorexie a bulimie,
- Prevence kouření,
- Pohlavně přenosné choroby (STD),
- Dospívání a sex,
- Infekční nemoci - chřipka, žloutenka

Cena 400 Kč/ 1 vyučovací hodina nebo 600 Kč/ 2 vyučovací hodiny + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů ( doprava osobním autem 6,- Kč/1 km).

### **Interaktivní programy pro žáky**

- Hrou proti AIDS,



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

- Putování za zdravým jídlem,
- Cigareta Retka (loutkové představení),
- První pomoc pro nejmenší
- Nakupujeme zdravě a chytře
- Zdravý zoubek
- Jak se (ne)stát závislákem

Cena 1 500 Kč/ 1 program nebo 2 000 Kč/ 2 programy + doprava- cena bude účtována ve výši skutečných nákladů ( doprava osobním autem 6,- Kč/1 km).

#### **Besedy a přednášky pro rodiče (vhodné spojit s třídní schůzkou)**

- Význam výživy v dětském věku (7 - 11 let),
- Význam výživy dospívajících,
- Životní styl pod lupou,
- Rady pro zdravý a chytrý nákup,
- Poruchy příjmu potravy,
- Obezita,
- Fakta o školním stravování

Cena 500 Kč, rozsah 60 - 90 minut, doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů ( doprava osobním autem 6,- Kč/1 km).

#### **Programy je možno objednávat u pracovníků:**

Zdenka Borecká, tel.: 515 577 519, e-mail: zdena.borecka@szu.cz

Hana Zapletalová, tel.: 515 577 517, e-mail: hana.zapletalova@szu.cz

### **Nabídka pro školy v Libereckém kraj**

**Státní zdravotní ústav**

**ODDĚLENÍ PODPORY ZDRAVÍ - DISLOKOVANÉ PRACOVIŠTĚ LIBEREC**



### Akreditované programy pro **pedagogické pracovníky a pracovníky pedagogicko-psychologických poraden**

- Prevence úrazů a násilí na základních školách
- Prevence poruch příjmu potravy
- Jak se (ne)stát závislákem
- Vzdělávání v oblasti prevence HIV / AIDS
- Minimalizace rizika vzniku dopravního úrazu - první pomoc při dopravní nehodě
- Normální je nekouřit

### **Nabídka pro školy v Libereckém kraji**

#### **Nabídka besed a přednášek pro školy a veřejnost**

- Zdravý životní styl
- Zásady zdravé výživy, pyramida zdravé výživy
- Poruchy příjmu potravy - anorexie, bulimie, obezita
- Závislosti (drogy, kouření, alkohol), jejich prevence
- Prevence HIV/AIDS a sexuálně přenosných nákaz
- Prevence infekčních nemocí
- Prevence dětských úrazů, zásady první pomoci

Cena 400 Kč/ 1 vyučovací hodina nebo 600 Kč/ 2 vyučovací hodiny + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů ( doprava osobním autem 6,- Kč/1 km).

Státní zdravotní ústav

Dislokované pracoviště Liberec

Husova 64, 460 01 Liberec 5





**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

Tel.: 485 103 366

MUDr. Dana Zemanová, e-mail: zemanova@szu.cz

Daniela Jansíková, e-mail: jansikova@szu.cz

## **Nabídka pro školy v Plzeňském kraji**

**Státní zdravotní ústav**

**ODDĚLENÍ PODPORY ZDRAVÍ - DISLOKOVANÉ PRACOVISŤE PLZEŇ**

### **Besedy a přednášky pro děti v MŠ**

- . Zdravý životní styl
- . Chraň své tělo
- . My bez úrazů
- . Semafor zdravé výživy
- . Chraňte zdraví svých dětí vhodnou výživou
- . Zdravé zuby

### **Besedy a přednášky pro žáky ZŠ**

- . Zdravý životní styl
- . Kouření
- . Vodní dýmka- sladký kouř pro mladé
- . Tabákové spiknutí
- . Zásady zdravé výživy
- . Chci být štíhlá - poruchy příjmu potravy



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

- . Zásady poskytování 1. pomoci
- . Infekční nemoci a naše zdraví
- . Šikana a mezilidské vztahy
- . Démon alkohol
- . Semafor zdravé výživy
- . Jezme zdravě
- . Chraň své tělo
- . Chraňte zdraví svých dětí vhodnou výživou

### **Besedy a přednášky pro žáky SŠ**

- . Zdraví a životní styl
- . Kouření
- . Vodní dýmka- sladký kouř pro mladé
- . Tabákové spiknutí
- . Zásady zdravé výživy
- . Chci být štíhlá
- . Démon alkohol
- . Zásady poskytování 1. pomoci

Cena 400 Kč/ 1 vyučovací hodina nebo 600 Kč/ 2 vyučovací hodiny + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů ( doprava osobním autem 6,- Kč/1 km).

### **Interaktivní programy pro žáky**

- . My bez úrazů - interaktivní program pro 1.st.



- . Předvídej- ( úrazy) interaktivní program pro 2.st.
- . Hrou proti AIDS

Cena 1 500 Kč/ 1 program + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů ( doprava osobním autem 6,- Kč/1 km).

**Programy je možno objednávat u pracovníků:**

Státní zdravotní ústav

Dislokované pracoviště podpory zdraví v Plzni

Mgr. Tatiana Pavlovská

Tylova 20, 30125 Plzeň

Tel.: 378 037 710/711

email- pavlovska@.szu.cz

www.szu.cz