



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nabídka pro školy

Akreditované vzdělávací programy.

Státní zdravotní ústav nabízí pro pedagogy působící v mateřských, základních a středních školách ČR akreditované vzdělávací programy:

Pro nabídku aktuálních programů kontaktujte Michala Zieglera, e-mail: michal.ziegler@szu.cz

1. [Učíme se navzájem](#)
2. Prevence úrazů a násilí na základních školách
3. [Prevence poruch příjmu potravy](#)
4. [Jak se \(ne\)stát závislákem](#)
 - pouze na dotaz, pouze pro zájemce z řad pedagogů, psychologů, metodiků
 - prevence z důvodu podmínky realizace hry v počtu alespoň 5 ti moderátorů a více
5. [Vzdělávání v oblasti prevence HIV/AIDS](#)
6. [Minimalizace rizika vzniku dopravního úrazu, první pomoc při dopravní nehodě](#)
7. [Normální je nekouřit](#)
8. [Vyhodnocování pokroků dětí v MŠ, které využívají Kurikulum podpory zdraví v MŠ SUKý seminář pro pedagogy mateřských škol](#)



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

9. [Třídní vzdělávací program pro předškolní vzdělávání s využitím Kurikula podpory zdraví v MŠ \(TVP\)](#) seminář pro pedagogy mateřských škol

 10. [INDI MŠPZ](#) seminář pro pedagogy mateřských škol

 11. [Pyramidáček](#) seminář pro pedagogy mateřských škol

 12. [Prevence úrazů u dětí v mateřských školách](#) seminář pro pedagogy mateřských škol

 13. [Výživa pro pedagogy](#) seminář pro pedagogy základních škol

 14. [Prevence úrazů a otrav u dětí a dospívajících](#) seminář pro pedagogy mateřských, základních a středních škol
-

Nabídka pro školy v hlavním městě Praze a Středočeském kraji

Státní zdravotní ústav

Oddělení podpory zdraví

Šrobárova 48 , 10042 Praha

Kontakt :

Vedoucí oddělení: MUDr. Alena Váňová e-mail: alena.vanova@szu.cz

Zástupce vedoucí oddělení: Bc. Michal Ziegler e-mail: michal.ziegler@szu.cz

- Prosím poptávku zasílejte současně na oba výše uvedené e-maily děkujeme!-

V současné době nové poptávky nepřijímáme z důvodu dokončování aktivit pro projekty podpory zdraví (NPZ PPZ) a současně realizovaného celorepublikového projektu ESF Projekt Efektivní podpora zdraví osob ohrožených chudobou a sociálním vyloučením! ve spolupráci s MPSV. Děkujeme za pochopení.

1. Besedy pro žáky



- **Preventivní péče v oblasti gynekologie** - určeno pro dívky ZŠ, SŠ, uzpůsobeno věku.
- **Prevence HIV/AIDS a pohlavně přenosných chorob** - pro celé třídy nebo i jen pro chlapce, 9. třída ZŠ a SŠ.
- **Sex, zdraví, vztahy, zábava I.** Doporučeno pro 6. - 7. třídu ZŠ. Beseda probíhá 1 vyučovací hodinu, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Sex, zdraví, vztahy, zábava II.** Doporučeno pro 8. - 9. třídu ZŠ. Beseda probíhá 2 vyučovací hodiny, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Sex, zdraví, zodpovědnost I.** Doporučeno pro 6. - 7. třídu ZŠ. Beseda probíhá 1 vyučovací hodinu, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Sex, zdraví, zodpovědnost II.** Doporučeno pro 8. - 9. třídu ZŠ. Beseda probíhá 2 vyučovací hodiny, paralelně pro dívky a chlapce.
- **Poruchy příjmu potravy** - určeno pro dívky ZŠ, SŠ, uzpůsobeno věku.
- **Tabák versus zdraví** - určeno pro ZŠ 2. stupeň

2. Interaktivní hry

- **Hrou proti AIDS** - interaktivní primárně preventivní program určený pro žáky 8. - 9. tříd ZŠ. Hra probíhá formou překonávání pěti stanovišť souvisejících s tematikou HIV/AIDS, více informací na <http://www.aids-hiv.cz/html/hrou-proti-aids.html> nebo kontaktujte jiri.stupka@szu.cz. **Cena 4500 Kč/1 program.**
- **Jak se (ne)stát závislákem** interaktivní hra pro náctileté s tematikou primární prevence některých druhů návykového chování s rizikem vzniku závislosti (např. kouření, alkohol, drogy) určeno pro žáky 8.- 9. tříd ZŠ. **Cena 4500 Kč/1 program.**

3. Semináře pro pedagogy

- Zásady správného stravování
- Poruchy příjmu potravy
- Vzdělávání v oblasti HIV/AIDS a pohlavně přenosných nemocí
- Pyramídáček - zásady správné výživy, určeno pro MŠ. www.pyramidacek.cz

4. Akreditované vzdělávací programy pro pedagogy působící v mateřských, základních a středních školách ČR

- Více na: <http://www.szu.cz/tema/podpora-zdravi/nabidka-pro-skoly>

Termíny vypisuje SZÚ v rámci přehledu vzdělávacích akcí (www.szu.cz) nebo jsou semináře realizovány na požádání.

Realizace programů a přednášek:

Bc. Jiří Stupka , DiS. (267 082 475, jiri.stupka@szu.cz) (programy a besedy týkající se pouze problematiky HIV/AIDS, sexuálního zdraví)

Cena za besedu v rozsahu jedné vyučovací hodiny je 450,- Kč/ 1 vyučovací hodina.



Cena za Interaktivní hry je ovlivněna délkou tvání programu a počtem pracovníků nutných k realizaci.

Cena 450 Kč x počet pracovníků x délka trvání programu + doprava

Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů (tj. např. při dopravě osobním autem 8,- Kč/1 km) Interaktivní programy mohou být nabídnuty zdarma, v případě že lze současně hradit program z projektu NPZ PPZ MZČR nebo z účelové dotace. Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Nabídka pro školy v Kraji Vysočina

Nabídka besed, přednášek, nácviků a podobných programů pro školy, případně pro veřejnost nebo vybrané (specifické) skupiny osob

Státní zdravotní ústav

dislokované pracoviště Jihlava

Vrchlického 57, 587 25 Jihlava

tel.: 567 574 733, e-mail: irena.zimenova@szu.cz

1. Zdravý životní styl
2. Osobní hygiena, prevence nemocí, zdravý životní styl
3. Stres a zvládání stresových situací, relaxace
4. Zásady zdravé výživy, pyramida zdravé výživy
5. Poruchy příjmu potravy - anorexie, bulimie, obezita



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

6. Závislosti (drogy, kouření, alkohol), jejich prevence
7. Kouření, alkohol a mládež
8. Souvislosti mezi drogami a sexuálně přenosnými chorobami
9. První vztahy, první lásky
10. Sexuálně rizikové chování, HIV/AIDS, pohlavní nákazy
11. Prevence HIV/AIDS a sexuálně přenosných nákaz
12. Hrou proti AIDS - interaktivní hra
13. Prevence pohlavních nemocí
14. Prevence infekčních nemocí
15. Jak se vyhnout zbytečným úrazům, prevence dětských úrazů
16. Úrazy v dopravě, jejich prevence
17. Úrazy ve volném čase, jejich prevence
18. Úrazy ve škole, jejich prevence
19. Úrazy doma, jejich prevence
20. První pomoc - zásady, nácviky poskytování

Kontaktní osoby, kde je možno besedy a přednášky objednat:

MUDr. Irena Zimenová; tel.: 567 574 733, irena.zimenova@szu.cz (zimenova@szu.cz)

**pí. Lenka Vrzalová; tel.: 567 574 733, lenka. (lenka.vrzalova@szu.cz)vrzalova@szu.cz
(lenka.vrzalova@szu.cz) (irena.zimenova@szu.cz)**



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Besedy, přednášky:

Cena 450 Kč/ 1 vyučovací hodina + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů (doprava osobním autem 8,- Kč/1 km). Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Cena za Interaktivní hry je ovlivněna délkou trvání programu a počtem pracovníků nutných k realizaci.

Cena 450 Kč x počet pracovníků x délka trvání programu + doprava

Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů (tj. např. při dopravě osobním autem 8,- Kč/1 km) Interaktivní programy mohou být nabídnuty zdarma, v případě, že lze současně hradit program z projektu NPZ PPZ MZČR nebo z účelové dotace. Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Nabídka pro školy v Jihomoravském kraji

**Statní zdravotní ústav - ODDĚLENÍ PODPORY ZDRAVÍ - DISLOKOVANÉ PRACOVIŠTĚ BRNO
NABÍZÍ ŠKOLÁM A ŠIROKÉ VEŘEJNOSTI:**

Besedy a přednášky pro žáky

- Zdravá výživa se skřítkem Kvídem,
- Správná výživa aneb vím, co jím,
- Rizika výživových experimentů - anorexie a bulimie,
- Prevence kouření,
- Pohlavně přenosné choroby (STD),
- Dospívání a sex,
- Infekční nemoci - chřipka, žloutenka

Cena 450 Kč/ 1 vyučovací hodina nebo + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů (doprava osobním autem 8,- Kč/1 km). Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Interaktivní programy pro žáky



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

- Hrou proti AIDS,
- Putování za zdravým jídlem,
- Cigareta Retka (loutkové představení),
- První pomoc pro nejmenší
- Nakupujeme zdravě a chytře
- Zdravý zoubek
- Jak se (ne)stát závislákem

Cena za Interaktivní hry je ovlivněna délkou tvání programu a počtem pracovníků nutných k realizaci.

Cena 450 Kč x počet pracovníků x délka trvání programu + doprava

Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů (tj. např. při dopravě osobním autem 8,- Kč/1 km) Interaktivní programy mohou být nabídnuty zdarma, v případě, že lze současně hradit program z projektu NPZ PPZ MZČR nebo z účelové dotace. Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Besedy a přednášky pro rodiče (vhodné spojit s třídní schůzkou)

- Význam výživy v dětském věku (7 - 11 let),
- Význam výživy dospívajících,
- Životní styl pod lupou,
- Rady pro zdravý a chytrý nákup,
- Poruchy příjmu potravy,
- Obezita,
- Fakta o školním stravování

Cena 450 Kč/ 1 vyučovací hodina, doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů (doprava osobním autem 8,- Kč/1 km). Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Programy je možno objednávat u pracovníků:

Zdenka Borecká, tel.: 515 577 519, e-mail: zdena.borecka@szu.cz

Hana Zapletalová, tel.: 515 577 517, e-mail: hana.zapletalova@szu.cz



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nabídka pro školy v Libereckém kraj

Státní zdravotní ústav

ODDĚLENÍ PODPORY ZDRAVÍ - DISLOKOVANÉ PRACOVÍŠTĚ LIBEREC

Akreditované programy pro **pedagogické pracovníky a pracovníky pedagogicko-psychologických poraden**

- Prevence úrazů a násilí na základních školách
- Prevence poruch příjmu potravy
- Vzdělávání v oblasti prevence HIV / AIDS
- Minimalizace rizika vzniku dopravního úrazu - první pomoc při dopravní nehod

V případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Nabídka pro školy v Libereckém kraji

Nabídka besed a přednášek pro školy a veřejnost

- Zdravý životní styl
- Zásady zdravé výživy, pyramida zdravé výživy
- Poruchy příjmu potravy - anorexie, bulimie, obezita
- Závislosti (drogy, kouření, alkohol), jejich prevence
- Prevence HIV/AIDS a sexuálně přenosných nákaz
- Prevence infekčních nemocí
- Prevence dětských úrazů, zásady první pomoci

Cena 450 Kč/ 1 vyučovací hodina + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů (doprava osobním autem 8,- Kč/1 km). Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Státní zdravotní ústav

Dislokované pracoviště Liberec

Husova 64, 460 01 Liberec 5

Tel.: 485 103 366

MUDr. Dana Zemanová, e-mail: dana.zemanova@szu.cz

Daniela Jansíková, e-mail: daniela.janskova@szu.cz

Nabídka pro školy v Plzeňském kraji

Státní zdravotní ústav

ODDĚLENÍ PODPORY ZDRAVÍ - DISLOKOVANÉ PRACOVIŠTĚ PLZEŇ

Besedy a přednášky pro děti v MŠ

- . Zdravý životní styl
- . Chraň své tělo
- . My bez úrazů
- . Semafor zdravé výživy
- . Chraňte zdraví svých dětí vhodnou výživou
- . Zdravé zuby

Besedy a přednášky pro žáky ZŠ

- . Zdravý životní styl
- . Kouření



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

- . Vodní dýmka- sladký kouř pro mladé
- . Tabákové spiknutí
- . Zásady zdravé výživy
- . Chci být štíhlá - poruchy příjmu potravy
- . Zásady poskytování 1. pomoci
- . Infekční nemoci a naše zdraví
- . Šikana a mezilidské vztahy
- . Démon alkohol
- . Semafor zdravé výživy
- . Jezme zdravě
- . Chraň své tělo
- . Chraňte zdraví svých dětí vhodnou výživou

Besedy a přednášky pro žáky SŠ

- . Zdraví a životní styl
- . Kouření
- . Vodní dýmka- sladký kouř pro mladé
- . Tabákové spiknutí
- . Zásady zdravé výživy
- . Chci být štíhlá
- . Démon alkohol
- . Zásady poskytování 1. pomoci



Cena 450 Kč/ 1 vyučovací hodina + doprava - cena bude účtována ve výši skutečných nákladů (doprava osobním autem 8,- Kč/1 km). Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Interaktivní programy pro žáky

- . My bez úrazů - interaktivní program pro 1.st.
- . Předvídej- (úrazy) interaktivní program pro 2.st.
- . Hrou proti AIDS

Cena za Interaktivní hry je ovlivněna délkou tvání programu a počtem pracovníků nutných k relaizaci.

Cena 450 Kč x počet pracovníků x délka trvání programu + doprava

Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů (tj. např. při dopravě osobním autem 8,- Kč/1 km) Interaktivní programy mohou být nabídnuty zdarma, v případě, že lze současně hradit program z projektu NPZ PPZ MZČR nebo z účelové dotace. Ceny jsou orientační, v případě zájmu si prosím zažádejte o cenovou kalkulaci.

Programy je možno objednávat u pracovníků:

Státní zdravotní ústav

Dislokované pracoviště podpory zdraví v Plzni

Mgr. Tatiana Pavlovská

Tylova 20, 30125 Plzeň

Tel.: 378 037 710/711

email- tatiana.pavlovska@.szu.cz

www.szu.cz



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV