



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Nabídka dislokovaného pracoviště podpory zdraví SZÚ Brno

Kancelář Brno - Zdravé město Magistrátu města Brna pořádá ve dnech **27. září - 6. října**

2013 Brněnské dny pro zdraví. Tato tradiční a oblíbená kampaň se letos uskuteční již po devatenácté.

Brněnské dny pro zdraví nabízí celou řadu akcí zaměřených na aktivní přístup ke zdraví. Aktivity jsou určeny dětem, dospělým i seniorům.

Hlavním cílem Brněnských dnů pro zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň jim také nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k jejich fyzické i duševní pohodě.

Jako součást prevence onemocnění, která se mohou často vyvíjet bez viditelných příznaků, je důležité sledovat vlastní zdravotní stav. V brněnském IBC centru ve spolupráci s Oddělením prevence a podpory zdraví SZÚ pořádá **Fórum pro zdraví**, kde si návštěvníci mohou nechat změřit vybrané ukazatele zdravotního stavu jako je **krevní tlak, plicní funkce, hladinu cholesterolu a glykémie či míru závislosti na nikotinu**. Součástí je i poradna správné výživy, snižování nadváhy a odvykání kouření.

Více informací v programu Brněnských dnů pro zdraví:

<http://zdravemesto.brno.cz/download/kbzm/1376473000.pdf>