



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

21. září Mezinárodní den Alzheimerovy choroby

Mezinárodní den Alzheimerovy choroby připadá každoročně na **21. září**. **Alzheimerova choroba** (demence) je degenerativní onemocnění mozku, při kterém ubývají mozkové buňky a vyhasínají jejich funkce. Významně ovlivňuje kvalitu života nemocného. Člověk si nevzpomíná na to, co dříve znal, obtížně si vybavuje názvy předmětů a nezvládá obsluhu jednoduchých přístrojů například telefonování. Nepoznává členy rodiny, ukládá věci na neobvyklá místa a pak je nemůže najít, nepamatuje si, co říkal a stále dokola pokládá ostatním stejné otázky. Nemocný s demencí není schopen pochopit různé pojmy a plánovat. Ztrácí kontrolu nad svými náladami i pocity, může být netečný nebo podrážděný. Nedodržuje základní hygienické návyky, je inkontinentní. Nedokáže se obléknout, najíst ani vyjádřit a stává se zcela závislým na péči okolí. Onemocnění nepostihuje pouze pacienty v pokročilém věku, ale také mladší generaci. Příčiny Alzheimerovy choroby nejsou zcela objasněny, a proto je důležité se z hlediska prevence zaměřit, jak tomuto závažnému onemocnění předcházet.

Centrum podpory veřejného zdraví připravilo k tématu prevence Alzheimerovy choroby několik zdravotně výchovných materiálů. Rovněž zde najdete pozvánky na akce k tomuto dni.

Video

Pochod proti Alzheimerově chorobě
21. 9. 2016, Praha - Stromovka

Pozvánka na Pochod proti Alzheimerově chorobě:

1. [pozdávka Praha](#)
2. [pozdávka Plzeň, Liberec, Jihlava, Frýdek - Místek](#)

Zprávy z akcí:

1. [Praha](#)
2. [Jihlava](#)
3. [Frýdek Místek](#)
4. [Haviřov](#)
5. [Liberec](#)



6. Plzeň

Materiály:

Poster A2 : "Nenechte svůj mozek zahálet"

Leták A5 : "Nenechte svůj mozek zahálet" (ochranné a škodlivé faktory)

Přesmyčky A4: Doplnovačka (prospěšné potraviny pro mozek)

Obrázky - trénink paměti

Spoty:

r. 2016 Spot 1

r. 2014 Spot 1

Spot 2

Spot 3