



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Světový den Alzheimerovy choroby - Pochodem proti Alzheimerově chorobě! 21. 9. 2015

Světový den Alzheimerovy choroby připadá na 21. září a celosvětově se rok od roku těší stále větší pozornosti. Problematika této choroby však nespočívá pouze v její úspěšné léčbě, ale také v tom, jak jejímu propuknutí úspěšně předejít, což je často opomíjeno. Nežřídka kdy se také zapomíná na fakt, že nemoc se netýká pouze seniorů, ale také o poznání mladších ročníků, pro které je znalost účinné prevence stěžejní. Centrum podpory veřejného zdraví se proto pod hlavičkou Státního zdravotního ústavu rozhodlo v tento den uspořádat akci, jejímž posláním bude seznámit širokou veřejnost s možnostmi prevence tohoto zákeřného onemocnění.

Akce s názvem "Pochodem proti Alzheimeru" se bude konat v městském parku Stromovka a začne shromážděním účastníků v prostorách nádvoří Planetária Praha v 18:00. Následovat bude úvodní slovo a zahájení průvodu. Vycházkovým tempem se vydáme po okruhu dlouhém cca 2,5 km. Pochod samotný má znázorňovat ukázkou jednoduché pohybové aktivity, která nás nestojí téměř nic, ale jako jedna z metod účinné prevence proti tomuto onemocnění, je k nezaplacení. V průběhu trasy návštěvníci obdrží dárkem plátěné tašky s tematikou akce, které budou obsahovat informační materiály týkající se prevence Alzheimerovy choroby a volné vstupenky na film Noční obloha 8K, jehož promítání bude součástí doprovodného programu. Pochod bude zakončen opět na nádvoří planetária, odkud se návštěvníci budou moci přesunout do vestibulu, kde bude zdarma ke zhlédnutí stálá astronomická výstava. V 19:15 začne v promítací kopuli další doprovodný program, který se bude skládat z krátké přednášky na téma Alzheimerova choroba a prevence, následovat bude promítání filmu planetária

nakonec návštěvníci obdrží symbolický dárek - svítící náramky, které budou znázorňovat funkční, tedy svítící, neuronovou síť - zdravý mozek, a které jim posvítí na cestu nočním parkem domů.

### *Program*

Leták o Alzheimerově chorobě

[http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/plny\\_tisk/alzheimer\\_tisk.pdf](http://www.szu.cz/uploads/documents/czsp/edice/plny_tisk/alzheimer_tisk.pdf)

Odkazy:

<https://www.facebook.com/CentrumPodporyVerejnehoZdravi>

<http://elpida.cz/web/refestival/>

facebook událost - <https://www.facebook.com/events/1487633174891650/>

youtube video - [https://www.youtube.com/watch?v=H\\_7MydDrEAQ](https://www.youtube.com/watch?v=H_7MydDrEAQ)