



**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

## **Tak už nám chtějí omezit i ty glutamáty! Nebolí vás po nich někdy hlava?**

Dne 12.7.2017 publikovala EFSA stanovisko ke glutamátům (populární dochucovadlo, dodávající oblíbenou chuť masa "umami"), které jsou často používány jako přídatek do potravin, ale současně se tyto látky přirozeně vyskytují v různých druzích potravin. Podle agentury Mintel GNPD (tuzemská databáze neexistuje) monitorující nové potravinářské výrobky, se na trhu v Evropě objevilo již na 900.000 druhů potravin, z nichž 3,3 % obsahovalo přídatné látky ve formě glutamátů. Jde o poměrně významný podíl. Co nám tedy EFSA doporučuje?

Celý příspěvek lze přečíst zde:

[Glutamaty\\_a\\_zdravi.pdf](#) (363,55 KB 14.07.2017 09:44)

J.Ruprich, CZVP Brno, 14.7.2017