



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

Studie obsahu a zastoupení trans-mastných kyselin v mateřském mléce v ČR

Zajímá vás, kolik trans-mastných kyselin (TFA) máme v naší dietě? Přečtěte si závěrečnou zprávu úkolu HH. Proměřením obsahu v tuku mateřského mléka jsme získali dobrý odhad, jak je naše populace exponována těmito nežádoucími látkami zejména z částečně ztužených tuků, ale i tuků přežvýkavců, kde se vyskytují TFA přirozeně v malém množství. Za posledních 10 roků se situace zlepšila díky reformulaci potravin. Současný odhad činí 0,3 % z denní přijaté energie z obvyklé diety. Doporučené maximum je podle WHO do 1 % z denní energie. Před 10 lety to bylo 1,3 %. Je to dobrý příspěvek k prevenci kardiovaskulárních onemocnění, ale i dalších známých civilizačních chorob.

Text závěrečné zprávy:

[TFA_MM_final3.pdf](#) (1,35 MB 16.03.2018 13:20) korig. souhrn

Ruprich, J. a kolektiv

Svatava Bischofová; Kateřina Hortová; Martina Kalivodová; Zuzana Měřínská; Jitka Blahová; Marcela Dofková; Irena Řehůrková; Jiří Ruprich; pracovníci 14 hygienických stanic odboru HDM

Finančně podpořeno MZ ČR - RVO (SZÚ 75010330).