



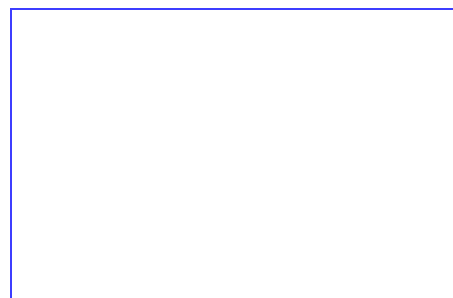
STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

14. listopad Světový den diabetu 2018

Podle odborných zdrojů je až 80 % onemocnění diabetem 2. typu preventabilních*. To znamená, že správným životním stylem lze cukrovce 2. typu předejít. Primárním cílem kampaně ke Světovému dni diabetu je zvýšit povědomí každého z nás o diabetu a zaměřit se na úlohu rodiny v jeho prevenci. Je důležité, aby celá rodina konzumovala zdravé jídlo a věnovala se společně pohybu. Členové rodiny se tak mohou navzájem podporovat a motivovat. Správné návyky vybudované v rodině, si dítě přenáší do dalšího života. Máte-li cukrovku ve své rodině, měl by zdravý životní styl být přirozenou součástí vašeho života, abyste zabránili vzniku cukrovky a jejích komplikací.

Státní zdravotní ústav je partnerem akce Světový den diabetu, která se koná dne 14. listopadu od 10 -17 hod. na Karlově náměstí v Praze. Více informací na <https://dendiabetu.cz/>

Srdečně vás zveme!



[Pozvánka](#)

Centrum podpory veřejného zdraví

*<https://www.worlddiabetesday.org/>