



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

## Očkování při cestách do zahraničí

Při cestování do zahraničí je očkování důležitou ochranou před vybranými infekčními onemocněními.

### Očkování na cesty do zahraničí

Kromě rutinního očkování musí cestovatel do vybraných destinací absolvovat očkování povinná a dle vlastního rozhodnutí může absolvovat očkování doporučená.

Očkování při cestách do zahraničí provádějí specializovaná pracoviště - střediska očkování a cestovní medicíny.

Při plánování cesty do zahraničí je nutno zahájit očkování včas, aby bylo možno dodržet potřebné odstupy mezi aplikací jednotlivých doporučených vakcín.

V očkovacím středisku je každému zájemci vypracován **individuální očkovací plán** na základě odhadu rizika získání přenosného onemocnění, které konkrétní osoba při své cestě podstoupí.

Při stanovení očkovacího plánu se posuzuje:

- navštívená oblast, cestovní program, délka pobytu
- pobyt ve městě nebo na venkově
- způsob cestování, stravování a ubytování
- roční období v cílové destinaci
- současný zdravotní stav (chronická onemocnění, alergie)
- kontraindikace očkování
- věk, případně těhotenství
- imunitní stav (s ohledem na prodělání infekčních onemocnění nebo předchozí imunizace)
- čas do odjezdu,
  - ◆ např. při cestách do tropických zemí až půl roku před odjezdem, při cestách do méně rizikových zemí alespoň 2 měsíce před odjezdem

Vždy je nutno vážit výhody vakcinace a existující kontraindikace.

Každý, kdo cestuje, by měl mít v pořádku očkování, která jsou v ČR prováděna v rámci pravidelného očkování, včetně platného a úplného očkování proti tetanu. U osob cestujících do endemických oblastí se doporučuje přeočkování proti přenosné dětské obrně a záškrtu. Vzhledem k výskytu černého kašle v ČR i v zahraničí nebo záškrtu (nejen v zemích EU) je vhodné alespoň jednou v dospělosti současně s přeočkováním proti tetanu provést přeočkování proti černému kašli a záškrtu.

Po případném doplnění pravidelného očkování se plánuje a provádí nejprve očkování povinné (pokud je



vyžadováno do země, kam turista směřuje) a potom doporučená očkování.

**Povinné očkování** je v současné době očkování proti

- **žluté zimnici** při cestách do některých zemí Afriky a Střední a Jižní Ameriky; **seznamy těchto zemí jsou pravidelně aktualizovány WHO**, očkování je vyžadováno i při tranzitu v oblasti s výskytem žluté zimnice!
- **meningokokové meningitidě (A, C, Y, W)** při cestách do Saudské Arábie.

Nejčastěji **doporučovaná** jsou **očkování** proti:

- **virové hepatitidě A**
- **virové hepatitidě B**
- **břišnímu tyfu**
- **meningokokové meningitidě**
- **vzteklině**
- **přenosné dětské obrně (poliomyelitidě)**
- **japonské encefalitidě**
- **choleře a onemocnění enterotoxigenním E.coli**
- **klíšťové encefalitidě**
- **chřipce**

*Revize textu dne 26.6.2019*