

WHO a CDC doporučení pro uvolnění pacientů s přetrvávající PCR pozitivitou z izolace

Kategorie	WHO	CDC
Symptomatictí pacienti, počátek onemocnění	<ul style="list-style-type: none"> • 10 dnů od nástupu příznaků, plus nejméně 3 další dny bez symptomů (horečka, respirační obtíže) 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>mírný až střední průběh (neplatí pro imunosuprimované):</i> 10 dnů od nástupu příznaků plus 24 h od posledního horečnatého stavu plus zlepšení symptomů
		<ul style="list-style-type: none"> • <i>těžký až kritický průběh nebo imunosuprimovaní:</i> 10 až 20 dnů od nástupu příznaků + 24 h od posledního horečnatého stavu plus zlepšení symptomů
Asymptomatictí, počátek onemocnění	<ul style="list-style-type: none"> • 10 dnů od pozitivního testu 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>všichni kromě těžce imunosuprimovaných:</i> 10 dnů od prvního pozitivního testu
		<ul style="list-style-type: none"> • <i>těžce imunosuprimovaní:</i> 20 dnů od prvního pozitivního testu
Covid-19 rekonvalescenti s přetrvávající nebo kolísavou PCR pozitivitou	<ul style="list-style-type: none"> • žádné specifické doporučení 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>asymptomatictí:</i> retestování se nedoporučuje v období 3 měsíců od infekce i když dojde k těsnému kontaktu s pozitivní osobou
		<ul style="list-style-type: none"> • <i>symptomatictí:</i> v případě znovuobjevení se symptomů v průběhu 3 měsíců po onemocnění je třeba zvážit retestování a/nebo izolaci pacienta zvláště v případě prokázaného kontaktu

Souhrn:

1. Maximální infekčnost u SARS-CoV-2 je těsně před nástupem klinických příznak a v prvních dnech onemocnění.
2. Infekčnost po 10 dnech klesá na téměř nulovou pravděpodobnost u osob s mírným průběhem, u osob s těžkým průběhem je infekčnost prodloužena na 15 dnů a 20 denní infekčnost byla prokázána u imunosuprimovaných pacientů.
3. Přetrvávající pozitivita je běžná, obvykle je spojena s vyššími hodnotami Ct. Vysoké hodnoty Ct naznačují neschopnost replikace a nedostatečnou virovou dávku pro přenos na další osoby.
4. Kolísající PCR pozitivita/negativita po rekonvalescenci je spíše důsledkem kvality provedení odběru klinického materiálu. Tito pacienti nejsou infekční.
5. Doba navozené imunity není jasná.
6. Virová „nálož“ není prediktorem průběhu onemocnění.

Další zdroj: Chanu Rhee, Sanjat Kanjilal, Meghan Baker, Michael Klompas, Duration of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Infectivity: When Is It Safe to Discontinue Isolation?, *Clinical Infectious Diseases*, , ciaa1249, <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa1249>