

8. Prevence poruch příjmu potravy

Poruchy příjmu potravy – úvod k tématu, rizikové faktory vzniku onemocnění, výskyt.

Mentální anorexie - charakteristické znaky onemocnění, fyzické a psychické následky hladovění, způsob léčby, možnosti laické pomoci.

Mentální bulimie - charakteristické znaky onemocnění, fyzické a psychické následky v souvislosti s onemocněním, způsob léčby, možnosti laické pomoci.

Orthorexie, bigorexie – méně známé formy poruch příjmu potravy.

Zásady správného stravování – základní složky potravy, potravinová pyramida.

Workshop - tvorba didaktických materiálů k tématu, hry pro posílení psychické odolnosti.

Prezentace CD „Správnou výživou proti anorexii a bulimii“ s didaktickými materiály pro práci s dětmi v rámci prevence poruch příjmu potravy.

Výše uvedená témata budou přednesena v podobě power-pointové prezentace. Čas na diskusi bude vyhrazen vždy na závěr tématu. Součástí semináře je workshop, při kterém učitelé pracují ve skupinách, vymýšlejí aktivity pro žáky v souvislosti s tématem a vzájemně si předávají zkušenosti ze svých škol. Seminář je doplněn videi, praktickými doporučeními. Účastníci si také vyzkouší některé hry pro posílení psychické odolnosti, které jsou doporučovány na CD „Správnou výživou proti anorexii a bulimii“. Na závěr semináře obdrží účastníci CD „Správnou výživou proti anorexii a bulimii“. Součástí jsou i doporučení kontaktů a kvalitních odkazů pro získání dalších informací k tématu.

Jedná se o vzdělávací akci, která bude realizována formou semináře pro pedagogy základních škol případně i středních škol. Optimální počet účastníků je 25 osob. Časová dotace semináře je šest hodin. Cílovou skupinu představují učitelé ZŠ, SŠ z různých regionů ČR, kteří se zabývají výchovou ke zdraví nebo mají zájem o informace o poruchách příjmu potravy. Předpokládaný počet seminářů jsou dva ročně, termín je vždy uveden na stránkách SZÚ nebo je možné kontaktovat lektora. Seminář je možné zorganizovat i na přání.

Místo realizace vzdělávací akce bude zvoleno na základě charakteru cílové skupiny –

zejména regionální příslušnosti a zastoupení pedagogů. Dle zkušeností však lze

předpokládat, že se 70 % seminářů uskuteční v prostorách a zařízeních Státního

zdravotního ústavu, 15 % v regionálních základních školách zařazených v Národní síti

škol podporujících zdraví a 15 % proběhne v institucích partnerů programu Škola

podporující zdraví (KHS, KÚ, PPP, PC, VŠ atd.).

Vzdělávací akce je plánována pro 25 osob s 6ti hodinovou dotací

Lektor: Mgr. Lenka Suchopárová

Tel.: 267082608

e-mail: lenka.suchoparova@szu.cz

Odborný garant : **MUDr. Věra Kernová**

www.szu.cz

Poplatek za účastníka: 400 Kč