

Pořadové číslo : 2

1. Název vzdělávacího programu:

„Prevence úrazů u dětí v mateřských školách“

2. Obsah - podrobný přehled témat výuky a jejich anotace včetně dílčí hodinové dotace:

Analýza současného stavu úrazovosti v ČR a ve světě. Sledování vývoje úrazovosti u dětí – výsledky studií SZÚ. Rizika úrazů v závislosti na věkové kategorii dítěte – nejčastější druhy zranění a možnosti úrazové prevence (aktivní i pasivní) – zaměření na předškolní věk. Minimalizace úrazů v mateřských školách. Aktivní a pasivní prevence úrazů.

Seznámení s publikací pro učitele mateřských škol „ Aby se nic nestalo...“ Publikace je rozdělena na tři částí (metodika, pracovní listy, příběhy a hry). Publikace je věnována různým prostředím s ohledem na riziko úrazu a roční období.

Prevence úrazů u dětí předškolního věku – pády, otravy, popáleniny. Rizika tonutí ve volné přírodě, domácím prostředí (bazény), dopravní úrazy. Rizika úrazu vyplývající ze specifických zvláštností dítěte.

Socioekonomické determinanty ve vztahu k riziku dopravního úrazu. Cyklista, jako rizikový účastník silničního provozu. Zásada vidět a být viděn- význam reflexních prvků.

Stručné zásady první pomoci – orientační vyšetření zraněného. Jak se zachovat v nouzové situaci- akutní stavy a úrazy. Praktický nácvik první pomoci, včetně přivolání složek záchranného systému. Jak postupovat v případě bezvědomí. Zajištění stabilizované polohy. Zástava krvácení. Kardiopulmonální resuscitace.

3. Forma:

Jde o vzdělávací akci, která je určena pro pedagogy mateřských škol. Tato akce bude realizována formou semináře zahrnujícího teoretickou i praktickou výuku. Výuková témata budou přednesena v podobě powerpointové prezentace. Dopolední blok přednášek bude věnován problematice úrazů u dětí se zaměřením na předškolní věk. Odpolední blok bude převážně praktický. Po stručném úvodu do dané problematiky budou následovat praktické ukázky první pomoci a nácvik první pomoci při různých stavech a na resuscitační figuríně (KPR). Cílem tohoto bloku bude zvládnutí různých situací při akutních stavech a úrazech, včetně první pomoci postiženému. Na závěr odpoledního bloku bude zařazen kontrolní test zaměřený na ověření znalostí první pomoci dětem.

4. Vzdělávací cíl:

Seminář je zaměřen na zlepšení úrovně znalostí, týkající se problematiky úrazů, jež jsou nejčastější příčinou úmrtí dětí, na osvojení vzorců bezpečného chování i stručných zásad první pomoci. Hlavním cílem je minimalizace rizika vzniku úrazu dětí předškolního věku, především úrazu závažného či úrazu s trvalými následky a osvojení si zásad první pomoci při akutních stavech a úrazových situacích.

5. Hodinová dotace : 5h

Seminář v rozsahu pěti hodin je rozložen do dvou výukových bloků (2,5 hodiny dopoledne a 2,5 hodiny odpoledne).

Dopolední blok přednášek (teoretický)

Dopolední blok přednášek je zaměřen na problematiku úrazů dětí v ČR. Sdělení dopoledního bloku přináší výsledky projektů SZÚ, zaměřené na incidenci úrazů u dětí a na možnosti minimalizace těchto úrazů – tj. bezpečného prostředí (domácího, školního, dopravního), osvojení vzorců bezpečného chování a význam důsledného používání prvků pasivní bezpečnosti.

Důležitou součástí sdělení je i působení socioekonomických determinant, které významným způsobem zvyšují riziko vzniku úrazu. Součástí dopoledního bloku bude i představení projektu „Prevence úrazů pro MŠ“, v rámci něhož byla vydána publikace pro učitele MŠ. Tuto publikaci obdrží každý účastník a seznámí se s tím, jak jí může využít při práci v MŠ.

Odpolední blok přednášek (praktický)

Odpolední blok semináře přináší krátký úvod do dané problematiky v podobě seznámení se stručnými zásadami první pomoci při akutních stavech a úrazech. Cílem tohoto převážně praktického bloku, je naučit účastníky zvládat tyto rizikové situace, tj. zvládat tísňová volání při vážných zdravotních ohrožujících situacích, orientační vyšetření zraněného a základní postup poskytnutí první pomoci postiženému.

Po praktické ukázce první pomoci bude možno vyzkoušet tento postup na resuscitační figuríně a osvojit si nejenom teoretické znalosti, ale i praktický nácvik KPR, zástavy krvácení, stabilizované polohy či dalších života ohrožujících stavů. Úroveň získaných znalostí bude ověřena vědomostním testem, zaměřeným na první pomoc dětem.

6. Maximální počet účastníků a upřesnění cílové skupiny:

Tato vzdělávací akce je plánována maximálně pro 20 osob. Cílovou skupinu představují pedagogové mateřských škol z celé ČR. Předpokládaný počet seminářů se bude řídit zájmem pedagogické veřejnosti o tuto vzdělávací akci.

7. Plánové místo konání:

Vzdělávací akce bude realizována v prostorách a zařízeních Státního zdravotního ústavu. Posluchárna bude vybrána na základě počtu přihlášených uchazečů.

Státní zdravotní ústav:

SZÚ Praha, (Šrobárova 48, Praha 10, 100 42, Tel: 267 08 2608),

dislokované pracoviště podpory zdraví Plzeň (Tylova 20, 301 25 Plzeň
Tel: 378037710),

dislokované pracoviště podpory zdraví Brno (Palackého 3a, 61200 Brno
Tel: 549 255 758)

dislokované pracoviště podpory zdraví Jihlava (Vrchlického 57, 587 25
Jihlava Tel: 567 574 729)

dislokované pracoviště podpory zdraví Liberec (Husova 64, 46001 Liberec
V., Tel: 485 1033 66)

- Dislokované pracoviště podpory zdraví Karviná
(Těřeškovové 2206, Karviná- Mizerov, Tel: 596 397 254)

8. Jmenný přehled lektorů s podrobnými informacemi o jejich kvalifikaci a přehled průběhu praxe:

Lektory této vzdělávací akce budou odborní pracovníci Státního zdravotního ústavu. Jedná se o pracovníky s dlouhodobou praxí i zkušenostmi v dané problematice. Pracovní profil a dosaženou kvalifikaci uvádíme v příloženém odborném životopise.

MUDr. Irena Zimenová – lékař veřejného zdravotnictví

Lenka Vrzalová – zdravotní sestra

Mgr. Kristina Pokorná, DiS. – přírodovědný analytik – diagnostik MUDr.

Zuzana Zvadová – lékař veřejného zdravotnictví

MUDr. Hana Janatová, CSc. – lékař veřejného zdravotnictví

MUDr. Marie Nejedlá

9. Odborný garant:

MUDr. Marie Nejedlá

10. Materiální a technické zabezpečení:

Zabezpečení této vzdělávací akce je po stránce organizační, tak i materiální a technické zajištěno Státním zdravotním ústavem.

- použitá technika: audio, video, PC s možností připojení k internetu a přehrání DVD nosiče, dataprojektoru, učebna pro 20 - 25 účastníků

11. Způsob vyhodnocení akce:

Úspěšnost vzdělávací akce bude vyhodnocena bezprostředně po jejím ukončení prostřednictvím vědomostního testu, zaměřeného na první pomoc dětem, a dále i nepřímo na základě ohlasu a následného zájmu o tuto vzdělávací akci mezi pedagogy mateřských škol. Lze předpokládat, že tento zájem se promítne i do počtu uchazečů o tuto vzdělávací akci a bude tak určující pro celkový počet námi pořádaných seminářů v daném roce.

12. Kalkulace předpokládaných nákladů /tabulka/ : viz příloha

Počet vyučujících lektorů : 3

Položka	Předpokládané náklady
Celkové náklady na lektory	1500
<i>z toho</i>	
<i>Hodinová odměna pro 1 lektora včetně odvodů</i>	500
<i>Ubytování lektorů</i>	
<i>Stravování a doprava lektorů</i>	1200
Náklady na zajištění prostor	3750
Ubytování, stravování a doprava účastníků	
<i>z toho</i>	
<i>Doprava účastníků</i>	0
<i>Stravování a ubytování účastníků</i>	0
Náklady na učební texty	
<i>z toho</i>	
<i>Příprava, překlad, autorská práva apod..</i>	2000
<i>Rozmnožení textů – počet stran :</i>	2000
Režijní náklady	
<i>z toho</i>	
<i>Stravné a doprava organizátorů</i>	
<i>Ubytování organizátorů</i>	
<i>Poštovné, telefony</i>	1000
<i>Doprava a pronájem techniky</i>	
<i>Propagace</i>	
<i>Ostatní náklady</i>	1000
<i>Odměna organizátorům</i>	
Náklady celkem	12450
Poplatek za 1 účastníka	500

*V případě, že vzdělávací akce bude realizována mimo SZÚ, dopravu dle ceníku SZÚ hradí objednavatel.

13. Počet uskutečněných akcí za uplynulý 1 rok, reference ze škol apod. (není povinné)

Uskutečněn pilotní seminář k vydání publikace Aby se nic nestalo v Jihlavě 22. září 2014, semináře se zúčastnilo 96 učitelů z kraje Vysočina. Seminář se setkal s pozitivním ohlasem.