

# ***Je to i tvůj příběh: podpora pohybové aktivity dětí a mládeže v sociálně vyloučených lokalitách – 2. ročník 2017***

## **Proč kampaň vznikla a jak vás podpoříme**

Podpořme společně zdravý životní styl dětí. Naše kampaň chce podpořit a motivovat všechny šikovné děti, které mají rády pohyb. Světová zdravotnická organizace doporučuje pro děti minimálně 60 minut střední až intenzivní pohybové aktivity.

Sport přináší radost, pocit úspěchu, zvyšuje sebevědomí. Má prokazatelně pozitivní účinek na zdraví dětí (např. lepší držení těla, nižší riziko rozvoje civilizačních onemocnění v dospělosti). Podle studií má fyzická aktivity pozitivní vliv i na školní výkonost. Fyzická aktivita a správná výživa jsou nejlepším klíčem k udržení zdraví a k prevenci obezity.

Dnešní děti tráví stále více času u televize, počítačových her a mobilu. V sociálně vyloučených lokalitách často nejsou vhodné podmínky pro přirozený pohyb dětí venku, protože chybí funkční dětská hřiště nebo sportoviště pro starší děti. Děti ze sociálně slabých rodin, z finančních důvodů nenavštěvují ani sportovní kroužky.

Pořádání různých sportovních turnajů, soutěží nebo vedení sportovních klubů nebo kroužků mnohdy vykonají dobrovolníci nebo učitelé ve svém volném čase. Organizace sportovních akcí je náročná jak na čas, tak finanční prostředky. Není výjimkou, že organizátoři přispívají na odměny pro děti z vlastního. Naše kampaň má cíl podpořit aktivitu především místních subjektů (škol, nízkoprahových a sportovních apod.), které působí přímo v dané lokalitě, a znají místní podmínky a potřeby či přání dětí nebo pochází přímo z komunity.

Nabízíme pomoc a podporu pro organizátory různých soutěžních akcí na podporu fyzické aktivity dětí ohrožených sociálním vyloučením. Poskytneme vám pro vaši soutěž diplomy, plakáty a zajímavé odměny např. baňušky, míče, švihadla, odznáčky apod. V případě zájmu můžeme ceny předat a realizovat náš program na podporu pohybu a zdravého životního stylu.

## Individuální kategorie (pro všechny děti do 18 let)

Pro děti, které napíšou, nakreslí nebo natočí svůj příběh o tom, proč a jak sportují, máme připravené zajímavé odměny. Odměníme všechny příspěvky drobnými cenami a tři nejlepší příspěvky od nás dostanou super odměny.

1. místo: super freestylová koloběžka na triky v hodnotě 3 000 Kč.
2. místo: svítící penny board v hodnotě 1500 Kč
3. místo: penny board v hodnotě 1000 Kč

Kampaň probíhá během roku 2017 od dubna do listopadu. Zapojte se i vy! Příspěvky posílejte e-mail: [eva.ulicna@szu.cz](mailto:eva.ulicna@szu.cz), tel. 267 082 501