



Prevence kouření hravě

Preventivní program pro děti

Centrum podpory veřejného zdraví



kontakt pro objednání programu: e-mail: eva.ulicna@szu.cz,
tel. : 267 082 501

Prevence kouření hravě – preventivní program pro děti



Hlavním cílem programu je prevence kouření hravou a zábavnou formou. Program je vhodný pro žáky 1. stupně základních škol, ale je možné ho využít i pro školy, které navštěvují žáci se speciálními potřebami. Vychází z programu „Normální je nekouřit“ (Masarykova univerzita, Brno). Součástí programu je představení s loutkami, na které navazuje hra „Zábavná kostka“, kdy děti plní úkoly a odpovídají na otázky z oblasti prevence kouření. Během programu jsou využívány názorné pomůcky jako např. ústa kuřáka, ukázky dehtu a hlenu, plíce kuřáka. Dále děti předvádějí scénku s loutkami, kdy je lektori učí způsoby odmítání nabídky cigaret s využitím technik asertivity. Délka programu je 45 minut.

