

Chraňte svůj život a život Vašich dcer před zbytečným onemocněním, kterému můžete předcházet.

Naučte sebe i své dcery, že pravidelná kontrola u gynekologa je jediná cesta, jak předejít rakovině děložního čípku nebo jeho pozdnímu záchytu, kdy riziko možného úmrtí dosahuje 30 až 50%.

Vyzkoušejte si test:
**„Co víte o rakovině
děložního čípku“** na stránkách
www.aurora-project.eu



**Preventivní
prohlídka a rakovina
děložního čípku**

K vytvoření tohoto letáku byly využity
materiály vydané



Co je rakovina děložního čípku?

Rakovina děložního čípku (karcinom cervixu) vzniká na části dělohy, která je při vyšetření u gynekologa viditelná pochvou. Vyvíjí se ze změněných buněk děložního čípku, které se začínou nekontrolovatelně množit. Celý proces vzniku rakoviny z počátečních stádií změněných buněk trvá léta – 5 až 10 let. Léčba časných stádií předcházejících samotnému vzniku rakoviny je přitom poměrně jednoduchá. Vzhledem k tomu, že časná stádia nejsou doprovázena žádnými příznaky či obtížemi, je možné je objevit pouze pomocí tzv. screeningu – vyšetření, které se provádí v rámci pravidelné preventivní prohlídky u gynekologa.

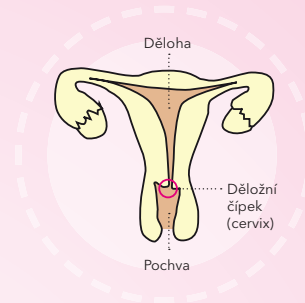
Proč mám chodit na pravidelné preventivní prohlídky?

Prevence obecně je vždy efektivnější a levnější než vlastní léčba. Gynekologická prevence je jednou za rok plně hrazena z veřejného zdravotního pojištění a gynekolog při ní provádí i screening karcinomu děložního čípku. Ten umožňuje odhalit časná stádia změněných buněk, která předchází vzniku rakoviny děložního čípku – tzv. dysplázie. Tyto změny lze jednoduše ambulantně odstranit a zabránit tak rozvoji rakoviny. Léčba rakoviny je daleko náročnější a také mnohem méně úspěšná.

Každý rok onemocní v ČR kolem 1000 žen karcinomem cervixu a přibližně 400 žen na toto onemocnění zemře.

Kdo by měl na pravidelné preventivní prohlídky chodit?

Vyšetření by měly pravidelně podstoupit všechny ženy. Poprvé poté, co zahájily sexuální život a pak v pravidelných ročních intervalech bez omezení věku. Dnes je opakované pravidelné sledování a vyhledávání (screening) nejlepší ochranou před vznikem karcinomu děložního čípku.



Co bych měla udělat?

Každý rok byste měla navštívit gynekologa, u něhož jste registrována. Pokud nejste u žádného registrována, měla byste si gynekologa vybrat a zaregistrovat se. Vlastní návštěvu plánujte na prostředek Vašeho menstruačního cyklu, zhruba dva týdny po skončení poslední menstruace.

Jak probíhá samotné vyšetření?

Vyšetření provádí gynekolog speciálním kartáčkem či špachtličkou, kterým se provede bezbolestný stěr z děložního čípku na tzv. cytologické vyšetření. Odběr stěru je jednoduchá metoda, která trvá několik minut. Odebrané buňky jsou poslány do specializované laboratoře a pod mikroskopem jsou mezi nimi hledány buňky, které vykazují změny. Většina žen má normální nález.

U malého procenta žen bude cytologický nález neobvyklý. To jednoduše znamená, že ve stěru byly zjištěny změněné buňky. Lékař ženě s tímto nálezem doporučí opakovaný kontrolní stěr v časovém odstupu podle závažnosti nálezu.

Aby nedošlo ke vzniku karcinomu, musí být určité oblasti změněných buněk děložního čípku odstraněny, tzv. konizací. Jedná se o poměrně jednoduchý výkon, který může být proveden během krátké narkózy za krátké hospitalizace nebo ambulantně. Léčba nemá obvykle vliv na Váš sexuální život či možnost mít děti.