

Nehrajte si se svým zdravím a nedovolte chřipce zaútočit.

BRAŇTE SE OČKOVÁNÍM.

ochrání až 90% zdravých dospělých
snižuje riziko úmrtí o 80% u seniorů



Zahrajte si pexeso
a poznejte...

**sedm mýtů
o chřipce
a očkování.**

*Nechal/a jsem se
očkovat loni, letos
tedy nemusím.*

Loňské očkování Vás
neochrání. Virus se
mění každý rok.

*Nechci onemocnět
z očkování.*

Při očkování pronikají
do těla povrchové
části viru vyvolávající
pouze tvorbu
protilátek.

*Jsem zdravý/á,
nepotřebuji
očkování.*

Můžete ale nakazit
náchylnější jedince,
kteří jsou v rizikové
skupině.



*Bojím se injekční
aplikace vakuiny.*

Vydržet jednu
injekci je lepší, než
strávit dva týdny v
nemocnici kvůli
komplikacím chřipky.

*Nechal/a jsem se
očkovat a stejně
mám chřipku.*

S velkou
pravděpodobností
nemáte chřipku, ale
nachlazení.

*Chřipka není
nebezpečná.*

Ročně u nás zemře
na chřipku 2000 lidí,
což je více než na
dopravní úrazy.

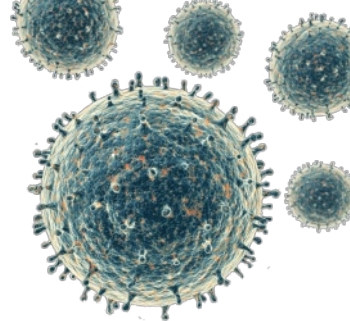
*Ještě mám doma
zbylá antibiotika po
angíně, tak si je
vezmu na chřipku.*

Antibiotika jsou na
chřipkové viry
neúčinná.

Chřipka je nakažlivá nemoc způsobena RNA virem.

Viry se rychle šíří vzduchem a mohou přežít i několik dní na různých předmětech. Chřipkové viry pravidelně způsobují každoroční celosvětovou epidemii. Obvykle však jde o lehké formy onemocnění, které jen málokdy zabíjejí a pokud ano, tak zpravidla pouze staré a oslabené lidi. Občas se však objeví

rozsáhlá epidemie způsobená nebezpečnou variantou viru, která se vyznačuje nejen **velkou nakažlivostí**, ale také **vysokou úmrtností**.



Proti chřipce se můžete nechat očkovat.

Chřipkové vakcíny se obměňují každý rok, a to pro vysokou schopnost změny mutací viru.

Chřipková vakcína je obvykle doporučována každému z rizikové skupiny.

Do ní patří všichni, kterým by **nákaza chřipkou** mohla přinést **vážné zdravotní komplikace**. Lidé z rizikových skupin mají nárok na **očkování zdarma**.

věk vyšší než 65 let, diabetes, onemocnění srdce, ledvin, průdušek a plic, těhotenství, snížená imunita, zaměstnání ve zdravotnictví nebo sociálních službách, zvýšená krvácivost, pobyt v LDN, domově pro seniory.

Zahrajte si pexeso
a poznejte...

sedm mýtů o chřipce a očkování.

*Nechal/a jsem se
očkovat loni, letos
tedy nemusím.*

Loňské očkování Vás
neochrání. Virus se
mění každý rok.

*Nechci onemocnět
z očkování.*

Při očkování pronikají
do těla povrchové
části viru vyvolávající
pouze tvorbu
protilátek.

*Jsem zdravý/á,
nepotřebuji
očkování.*

Můžete ale nakazit
náchylnější jedince,
kteří jsou v rizikové
skupině.



*Bojím se injekční
aplikace vakcíny.*

Vydržet jednu
injekci je lepší, než
strávit dva týdny
nemocnici kvůli
komplikacím chřipky.

*Nechal/a jsem se
očkovat a stejně
mám chřipku.*

S velkou
pravděpodobností
nemáte chřipku, ale
nachlazení.

*Chřipka není
nebezpečná.*

Ročně u nás zemře
na chřipku 2000 lidí,
což je více než na
dopravní úrazy.

*Ještě mám doma
zbylá antibiotika po
angíně, tak si je
vezmu na chřipku.*

Antibiotika jsou na
chřipkové viry
neúčinná.

Virus chřipky napadne dýchací systém a potom se chřipka projeví...

Mezi příznaky chřipky patří horečka, bolest hlavy, únava, suchý kašel, bolest hrdla, kýchání, podrážděné oči, bolesti těla, extrémní pocit zimy.

Pozor! Chřipku nedoprovází rýma.

Pokud se objeví rýma spolu s kýcháním, teplotou do 37,9°C a bolestí v krku, jedná se pouze o nachlazení.



Léčba chřipky trvá déle (až 2 týdny) než léčba nachlazení. **Chřipka** může mít závažné zdravotní dopady. Někdy **bývá i příčinou smrti** - především u slabých, starých nebo chronicky nemocných lidí.

