

12

© Vydal SZÚ 2013 ve spolupráci s MZ za finanční podpory WHO/BCN/2013-346473. Odborná recenzent: Česká pediatrická společnost ČS. IEP. Radokomunare: Ing. Marián Juskanin, SZÚ



1



oběd



11

svačina



10



2



3

svačina



4

9



8

snídaně



7

večeře



6



5

www.mene-solit.cz