

Státní zdravotní ústav

dislokované pracoviště pro Kraj Vysočina

Vrchlického 57, 587 25 Jihlava
tel.: 567 574 733, e-mail: zimenova@szu.cz

Nabídka besed a přednášek pro školní rok 2013/2014

Zdravý životní styl

- Zdravý životní styl a jeho význam pro zdraví
- Osobní hygiena a prevence nemocí
- Stres a zvládání stresových situací, relaxace



Výživa



- Poruchy příjmu potravy, anorexie, bulimie
- Zásady správné výživy, pyramida výživy
- Obezita a prevence obezity

Sexuální výchova, HIV/AIDS

- První vztahy, první lásky
- Sexuálně rizikové chování
- Prevence HIV/AIDS a pohlavních nákazy
- „Hrou proti AIDS“ interaktivní hra



Závislosti



- Závislosti, jejich prevence
- Kouření a mládež
- Alkohol a jiné drogy
- Souvislosti mezi drogami a sexuálně přenosnými chorobami
- „Závisláček“ interaktivní hra



Úrazy

- Jak se vyhnout zbytečným úrazům, prevence dětských úrazů
- Úrazy ve škole, doma, ve volném čase a v dopravě
- První pomoc – nácviky



Kontaktní osoby, kde je možno besedy a přednášky objednat:

pí. Lenka Vrzalová

tel.: 567 574 733, vrzalova@szu.cz

MUDr. Irena Zimenová

tel.: 567 574 733, zimenova@szu.cz

Mgr. Kristina Pokorná

tel.: 567 574 732, kristina.pokorna@szu.cz

Cena za besedu v rozsahu jedné vyučovací hodiny je 300,- Kč, při objednání více besed je cena nižší dle osobní dohody.

Cena za dopravu bude účtována ve výši skutečných nákladů (tj. např. při dopravě osobním autem 6,- Kč/1 km)

Interaktivní hry 1.500,- Kč včetně cesty