

Metodika ke spotu s názvem: Obavy ze školy

Základní charakteristika video spotu

Délka: 61 vteřin

Obsahová charakteristika: Stres u dětí, šikana
Zdravotní rizika vyplývající ze stresových situací
Motivace k rozhodování o svém zdraví

Základní pokyny pro práci

Věková skupina: vhodné pro základní a střední školy

Jak spot využít ve školní výuce – návrhy:

Zařazení do výuky

Člověk a jeho svět – 1. stupeň ZŠ

Výchova ke zdraví, Rodinná výchova, Výchova k občanství, Osobnostní a sociální výchova - 2. stupeň ZŠ

Biologie, Základy společenských věd, Občanská výchova – střední školy

Průřezová témata: osobnostní rozvoj (sebepoznání, seberegulace)

morální rozvoj (rozhodovací dovednosti, hodnoty, postoje)

Návaznost spotu na školní výuku

Součinnost s výchovným poradcem a školním psychologem

2. Propojení s osobnostním a morálním rozvojem

a) osobnostní rozvoj – sebepoznání a seberegulace

b) morální rozvoj – rozhodovací dovednosti, hodnoty a postoje

Metody práce se školním kolektivem

1. Interaktivní výklad spojený s diskusí

a) Význam komunikace, zdravé vztahy, sebevědomí

b) Jaké jsou možnosti pomoci zvládnutí stresu na vaší škole (se zdůrazněním šikany)

c) Zdravotní rizika spojená se stresovými situacemi

2. Skupinové diskuse

a) Zkuste vymyslet co nejvíce důvodů, proč se někdo může obávat školy.

b) Myslíte si, že existuje souvislost mezi nedostatkem sebevědomí a šikanou?

c) Myslíte si, že tzv. „agresor“ je člověk sám se sebou spokojený?

d) Považujete Vaši školu za bezpečné místo, kde byste mohli řešit/probrat své problémy?

Případně – napadá Vás nějaké vylepšení, změna?

3. Řešení případových studií

a) Co byste udělali, kdybyste zjistili, že se Váš kamarád stal obětí kyberšikany?

b) Vytvořte prezentaci pro svoje spolužáky o tom, jak vnímáte školu - co se Vám na Vaší škole líbí/nelíbí

4. Samostatné vyhledávání informací

a) Vyhledejte na internetu, kolik procent dětí se v ČR setkala se šikanou – srovnajte údaje ČR a Vámi vybrané země EU.

b) Vyhledejte na internetu co nejvíce pomocných organizací pro děti a stručně specifikujte, v čem pomáhají (např. Klokánek - Fond ohrožených dětí, péče o děti bez domova.)

c) Zjistěte, jaké zdravotní problémy může zapříčinit stres