

Metodika ke spotu s názvem: Šikana

Základní charakteristika video spotu

Délka: 75 vteřin

Obsahová charakteristika: Šikana
Zdravotní rizika vyplývající ze stresových situací
Motivace k rozhodování o svém zdraví

Základní pokyny pro práci

Věková skupina: vhodné pro základní a střední školy

Jak spot využít ve školní výuce – návrhy:

Zařazení do výuky

Člověk a jeho svět – 1. stupeň ZŠ

Výchova ke zdraví, Rodinná výchova, Výchova k občanství, Osobnostní a sociální výchova -
2. stupeň ZŠ

Biologie, Základy společenských věd, Občanská výchova – střední školy

Průřezová témata: osobnostní rozvoj (sebepoznání, seberegulace)

morální rozvoj (rozhodovací dovednosti, hodnoty, postoje)

Návaznost spotu na školní výuku

Součinnost s výchovným poradcem a školním psychologem

2. Propojení s osobnostním a morálním rozvojem

a) osobnostní rozvoj – sebepoznání a seberegulace

b) morální rozvoj – rozhodovací dovednosti, hodnoty a postoje

Metody práce se školním kolektivem

1. Interaktivní výklad spojený s diskusí

a) Co je šikana, význam komunikace, zdravé vztahy, sebevědomí

b) Zdravotní rizika spojená se šikanou /stresovými situacemi

c) Jaké jsou možnosti prevence šikany a pomoci na vaší škole

2. Skupinové diskuse

a) Poznáte šikanu? Zkuste vymyslet co nejvíce příkladů šikany a míst, kde se s ní můžeme setkat.

b) Myslíte si, že existuje souvislost mezi nedostatkem sebevědomí a šikanou?

c) Myslíte si, že tzv. „agresor“ (ten, který šikanuje) je člověk sám se sebou spokojený?

d) Považujete Vaši školu za bezpečné místo, kde byste mohli řešit/probrat své problémy?

Případně – napadá Vás nějaké vylepšení, změna?

3. Řešení případových studií

a) Co byste udělali, kdybyste byli svědkem fyzické šikany:

1. Neznámého chlapce partou cizích kluků v parku?

2. Vašeho kamaráda spolužáky?

b) Co byste udělali, pokud by se Vám kamarád/ka svěřil/a, že ji někdo na netu vydírá, ale prosila Vás, abyste to nikomu neříkali?

4. Samostatné vyhledávání informací

a) Vyhledejte na internetu, kolik procent dětí se v ČR setkala se šikanou – srovnajte údaje ČR a Vámi vybrané země EU.

b) Vyhledejte na internetu co nejvíce pomocných organizací pro děti a stručně specifikujte, v čem pomáhají (např. Klokánek - Fond ohrožených dětí, péče o děti bez domova.)

c) Zjistěte, jaké zdravotní problémy může šikana zapříčinit

d) vyhledejte na internetu, jaký postih hrozí za fyzické ohrožování a ublížení na zdraví