

VÝCVIK V KRÁTKÝCH INTERVENCÍCH RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ

S MODELOVÝM ZAMĚŘENÍM NA RIZIKOVÉ A ŠKODLIVÉ PITÍ ALKOHOLU

Nevhodný životní styl a škodlivé návyky jsou u české populace příčinou mnoha poruch zdraví. Faktory životního stylu jsou přitom ovlivnitelné vhodnými intervenčními postupy. Intervence ze strany zdravotníků (lékaři, sestry a další profese) a ze strany pečujících osob (zaměstnanci sociální sféry) hrají významnou roli. Mezi zdravotníky často přetrvává nesprávné přesvědčení, že intervenční rozhovory jsou neúčinné, nebo že krátkou intervencí lze nahradit jakýmkoliv rozhovorem. **Bylo ale prokázáno, že tzv. krátké intervence jsou účinným nástrojem, ale podmínkou efektivity je jejich správné provádění.** Nesprávně provedená intervence efekt nepřináší, a to vede často k zanechání snahy o motivování a intervenování pacienta/klienta, což v důsledku nese zhoršení problému i zdraví pacientů/klientů.

Ke zvrácení nepříznivé situace ve znalostech provádění časně identifikace a krátkých intervencí pořádá **Státní zdravotní ústav ve spolupráci s Národní sítí podpory zdraví, o.s.** semináře/workshopy s tematikou vzdělání a praktického nácviku této intervenční dovednosti.

Cíle:

- Prostřednictvím seminářů a následné e-learningové podpory vzdělat cílovou skupinu v existující metodice krátkých intervencí rizikových faktorů životního stylu, modelově v metodice krátké intervence rizikového a škodlivého pití (nikoliv u závislosti na alkoholu).
- Motivovat cílovou skupinu k uplatnění krátkých intervencí v denní pracovní praxi.
- Odbourat nesprávné názory a mýty o provádění intervenčních pohovorů, které mezi odbornou veřejností panují (nedostatek času, odmítání ze strany pacientů/klientů, neúčinnost apod.).
- Konečným cílem je zkvalitnění poskytované péče a kladný dopad na zdraví veřejnosti.

Zveme Vás na výcvikový program

Časná identifikace a krátká intervence rizikového chování

obsah, cíl a použití v praxi

Celodenní program (8 hodin):

- prezence
- vzdělávací část
 - východiska, definice a význam krátké intervence
 - využití v praxi, možnosti a limity
 - zdravotní, psychologické a společenské souvislosti nevhodných návyků v životním stylu
 - provádění krátkých intervencí se zaměřením na modelovou situaci rizikového a škodlivého pití alkoholu – zjištění, edukace, poradenství, návaznost
 - seznámení s webovými stránkami a odbornou literaturou, zahraniční zkušenosti
- praktická část - nácvik ve skupinách
 - společné ukázky vhodných a nevhodných komunikačních strategií pro krátké intervence
 - společné ukázky modelových situací
 - individuální nácviky, korekce
 - nejčastější problémy a příčiny neúspěchu – možnosti a limity
 - závěrečná diskuse

Přednášející a lektori:

Přednášející jsou lékaři a odborní pracovníci Státního zdravotního ústavu a Národní sítě podpory zdraví, o.s. Všichni přednášející jsou absolventy certifikovaného kurzu Státního zdravotního ústavu pro lektory krátkých intervencí anebo mezinárodního výcvikového programu Training The Trainees, který vycházel z evropského projektu „Primary Health Care European Project on Alcohol“ (PHEPA).

E – learning:

V návaznosti na semináře budou vytvořeny specializované webové stránky s tematikou krátké intervence, které budou kromě popisu metodiky a odkazů na odbornou literaturu a webové zdroje obsahovat odborné diskusní fórum pro účastníky seminářů. Stránky budou sloužit jako nástroj dalšího vzdělávání.

Komu jsou semináře určeny?

- zdravotničtí pracovníci: lékaři, sestry, komunitní zdravotničtí pracovníci;
- poskytovatelé sociálních služeb: zaměstnanci sociální sféry státních, samosprávných, církevních organizací, jiných nestátních organizací, občanských sdružení apod.;
- příbuzné profese: osoby pracující s dětmi a mládeží atd.

Seminář je ohodnocen kredity České lékařské komory (ČLK), České asociace sester (ČAS) a Komory pro další vzdělávání vysokoškolských pracovníků ve zdravotnictví (KDVVPZ).

Na seminář se lze přihlásit na www.nspz.cz, kde naleznete přihlášku a další podrobné informace nebo [zde](#)

REALIZACE SEMINÁŘE JE V ROCE 2010 PODPOŘENA Z NÁRODNÍHO PROGRAMU ZDRAVÍ
PROJEKT PODPORY ZDRAVÍ Č. 10030