



14. 11. 2018
POZNEJTE
PŘÍZNAKY CUKROVKY

od 10.00 – 17.00
Karlovo náměstí, Praha 2
u vchodu do metra



světový den diabetu
14. listopad

**SNIŽUJTE
SVÁ
RIZIKA**

Ve 13:00 startuje již 15. ročník Pochodu proti diabetu. Účastí na pochodu s námi oslavíte Světový den diabetu a pomůžete upozornit na narůstající problém diabetu 2. typu. I chůze může být prevencí diabetu.

Je pro vás připraveno

- konzultace k rizikům diabetu 2. typu
- měření cholesterolu a cukru v krvi
- pro pacienty s diabetem konzultace k riziku onemocnění srdce a cév
- individuální konzultace s psychologem a lékařem k problematice obezity
- konzultace s instruktorem k pohybovým aktivitám
- testování fyzické kondice
- měření krevního tlaku v zátěži
- konzultace s nutričními terapeuty
- interaktivní koutek pro děti ke zdravému životnímu stylu

POZOR: Po absolvování alespoň dvou konzultací ve stanu získají zájemci průkaz, který jim umožní měření glykemií a cholesterolu zdarma v přistavném zdravotnickém modulu Golem. **Bez průkazu nebude možné měření glykemií a cholesterolu absolvovat.**

Slosování registrovaných účastníků Pochodu o hodnotné dary:

- hlavní cena: Pažní tlakoměr Veroyal DUO CONTROL od Hartmann-Rico
- 3x dárkové balíčky Hartmann-Rico
- 3x dárkové balíčky Aries: ponožky pro diabetiky
- 3x hole na nordic walking

Každý registrovaný účastník dostane po skončení Pochodu:

- sadu obinadel a náplastí Hartmann-Rico
- minerální vodu Magnesia
- dárkové balíčky Novo Nordisk

