

# OPIČÍ NEŠTOVICE

## CO

# O NICH POTŘEBUJETE VĚDĚT



# Na jaké příznaky opičích neštovic si mám dát pozor?

- Vyrážka s puchýři na kterékoli části těla (počínaje ústy, konečníkem nebo genitáliemi, pokud se přenáší při sexu)
- Zánět a bolest konečníku
- Zduření lymfatických uzlin
- Horečka

Tyto příznaky mohou být doprovázeny bolestmi hlavy a svalů a nízkou energií



# Jak se opičí neštovice šíří?

Abyste se nakazili opičími neštovicemi, musíte mít **blízký kontakt s někým, kdo je má, nebo s kontaminovaným předmětem.**



Opičí neštovice se nejnáze šíří při **přímém kontaktu kůže na kůži** - včetně sexu.

# Jak se mohu chránit?



Seznamte se s příznaky opičích neštovic a jejich šířením.



Praktikujte bezpečnější sex, včetně omezení počtu sexuálních partnerů.



Udržujte ruce v čistotě pomocí vody a mýdla nebo dezinfekčního prostředku na bázi alkoholu.

Pokud si myslíte, že máte vyšší riziko nákazy opičími neštovicemi, obraťte se na svého lékaře a zjistěte, jak snížit riziko nákazy.

# Co dělat při podezření na opičí neštovice?

- Vyhledejte lékařskou pomoc a obraťte se na svého lékaře.
- Pokud je to doporučeno, nechte se otestovat na opičí neštovice.
- Co nejvíce se izolujte a vyhýbejte se blízkému kontaktu s ostatními.
- Dejte si pauzu od sexu, dokud nebude výsledek testu negativní.
- Zeptejte se svých blízkých kontaktů a sexuálních partnerů, zda mají podobné příznaky.



# Co dělat, když mám opičí neštovice?

- Izolujte se a řiďte se radami zdravotnických orgánů.
- Dokud se neuzdravíte, vyhněte se kontaktu s těhotnými ženami, malými dětmi a osobami s oslabenou imunitou.
- Dejte si pauzu od sexu, dokud příznaky a poslední strup nevymizí.
- Sdělte údaje o blízkých a sexuálních kontaktech zdravotnickým orgánům nebo informujte své kontakty sami.
- Vzhledem k současným nejistotám ohledně přenosu infekce používejte kondom po dobu 12 týdnů po úplném uzdravení.