

Chraňte se před klíšťaty,
která sají krev a mohou přenášet životu
nebezpečné infekce!



Ochrana před klíšťaty



Noste oblečení (zejména kalhoty) z hladké, světlé látky; nevhodné je tmavé oblečení z látky s vlasem.



Používejte repelentní přípravek, který je vhodný aplikovat na oblečení, zejména na spodní část nohou, od kolen níže. Pokud je u přípravku uvedeno dávkování a doba účinku na komáry, je třeba počítat s tím, že pro klíšťata bude účinnost přibližně poloviční.



V terénu ohroženém výskytem klíšťat si raději nesedejte (nelehejte) na zem, ani při použití pokrývky jako podložky.

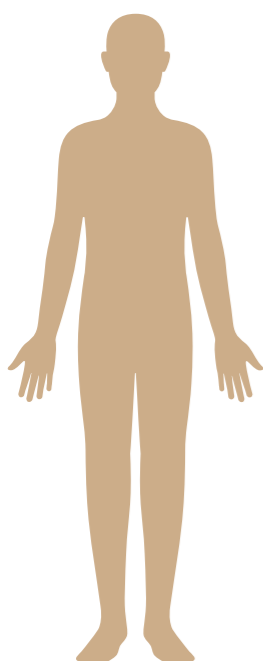


Pohybujte se hlavně po cestách a nevstupujte volně do trávy, bylinné vegetace a křoví.



Při chůzi si občas prohlédněte spodní část nohou (nohavice, punčochy) a sejměte eventuálně zachycená klíšťata (proto je výhodná světlá barva oblečení).

Jak postupovat po návratu z návštěvy míst s předpokládaným výskytem klíšťat



Prohlédněte pečlivě celé tělo, zda nedošlo k přichycení klíštěte. Místa nejčastějšího přisátí klíšťat: **podkolenní jamka, třísla, podpaží, za ušima, u dětí na hlavě** (mezi vlasy). Klíšťata se však mohou přichytit kdekoliv, včetně intimních míst.



Mějte na paměti, že člověka mohou napadnout (a infikovat) i nedospělá klíšťata, přičemž nenasátá larva je v průměru jen 0,8 mm a nymfa 1,2 mm velká.



Zjištěná klíšťata je nutno ihned odstranit !

- Sprchování ani omytí žínkou nestačí!
- Prohlídku provedte i následující ráno, protože klíště se může pohybovat delší dobu (několik hodin) po těle napadeného, než se přichytí.
- Obě tyto prohlídky jsou nutné pro včasné zjištění přichyceného klíštěte, dříve než se plně rozvine proces sání krve.

Jak odstranit přichycené klíště

1

Místo přisátí desinfikujte jodovým či jiným desinfekčním prostředkem.

2

Pomocí navlhčené textilie, nejlépe žínkou nebo ručníkem, lehce pohybujte (viklejte) se strany na stranu klíštětem, které se po 2-3 minutách uvolní. V případě potřeby klíště opatrně podeberte a vyjměte měkkou pinzetou. (Osvědčují se i komerčně vyráběné umělohmotné karty se zářezy - podle velikosti - na larvy, nymfy a dospělá klíšťata).

3

Klíšťaty netočte! Při pokusu o otáčení dojde vždy k odtržení přední části klíštěte, která zůstane v kůži napadeného a způsobí dlouho přetrvávající zatvrdlinu, případně lehký zánět.

4

Místo po odstraněném klíštěti znovu desinfikujte jodovým či jiným desinfekčním prostředkem.



Jak zlikvidovat odstraněné klíště



S každým klíštětem zacházejte jako s potenciálně infekčním materiálem! Je nutné, aby při jeho likvidaci nedošlo k potřísnění rukou, případně předmětů v okolí.



Klíště zásadně nemačkejte, ani se ho nesnažte jinak mechanicky rozdrtit.



Klíště zabalte do kousku papíru (nejlépe novinového) a na nehořlavém podkladu zapalte. Tento jednoduchý a účinný způsob je kdykoliv proveditelný.

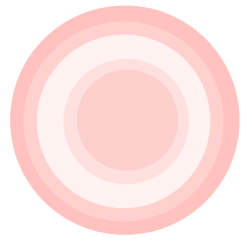


Nezapomeňte! Zásadu o potenciální infekčnosti klíšťat je třeba respektovat i při odstraňování klíšťat z domácích zvířat (psů, koček); při této práci je žádoucí používat gumové rukavice.

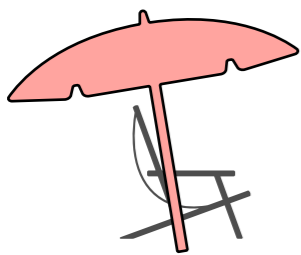
Jak si dále počínat po odstranění klíštěte



Klíště, které se přichytilo a začalo sát, vyvolá vždy nevelké (do 5cm) zarudnutí pokožky v místě přichycení, které může přetrvávat 2-3 dni, ale nezvětšuje se; nejde o borreliový erythem.



V době 3 týdnů od přisátí klíštěte při zjištění zvětšující se zarudlé skvrny na kůži (která většinou v centru zbledne), zvýšené teplotě, únavě či chřipkových příznacích je třeba navštívit neprodleně lékaře a informovat ho o napadení klíštětem.



Po dobu 3 týdnů se vyhýbat pokud možno zvýšené tělesné námaze, stresu a nevystavovat se silnému slunečnímu záření.

Jaké nemoci mohou klíšťata přenášet



Klíšťata druhu *Ixodes ricinus* vyskytující se v ČR mohou přenášet zejména následující infekční onemocnění:

- **Lymeská borrelióza**
- **Klíšťová encefalitida**
- **Tularémie**
- **Anaplasmóza (dříve ehrlichioza)**
- **Rickettsióza**
- **Babezióza**



Klíšťata v zahraničí mohou přenášet další onemocnění.

Nezapomínejte na očkování proti klíšťové encefalitidě!



Účinnou prevencí proti klíšťové encefalitidě je očkování. Očkovat se můžete u vašeho praktického lékaře nebo v očkovacím centru.



Klíšťata infikovaná virem klíšťové encefalitidy se **vyskytují jak v přírodě, tak v okolí obydlí (parky, zahrady).**



Je důležité očkovat nejen děti, ale i dospívající a dospělé.



Očkování je nutné opakovat ve stanovených intervalech (3-5let).



Nezapomeňte, že virus Klíšťové Encefalitidy může být přítomen také v mléce, zejména kozím nebo ovčím. Při požití kontaminovaného a tepelně nezpracovaného mléka nebo produktů z něho může dojít k přenosu původce onemocnění na člověka. Virus lze inaktivovat pasterizací mléka při teplotě 72 - 85 °C již za 10 sekund.