**POTRAVINY - MASO A RYBY**

**Jedl/a jste hovězí maso v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění? ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jaký produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | mražené | obchod |
| mleté hovězí maso |  |  |  |  |  |  |
| Hovězí na steaky |  |  |  |  |  |  |
| Roštěnec  |  |  |  |  |  |  |
| hovězí maso porcované (kližka, zadní např. na guláš) |  |  |  |  |  |  |
| Jiné hovězí maso.  |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste některý z následujících druhů drůbežího masa v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

**ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jaký produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | mražené | obchod |
| Celé kuře |  |  |  |  |  |  |
| Porcované kuřecí maso bez kostí (např. prsíčka) |  |  |  |  |  |  |
| Porcované kuřecí maso s kostí (kuřecí paličky, křidýlka) |  |  |  |  |  |  |
| Krůta/ krůtí maso |  |  |  |  |  |  |
| Husa |  |  |  |  |  |  |
| Kachna  |  |  |  |  |  |  |
| Jiná drůbež |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste vepřové maso v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění? ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jaký produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | mražené | obchod |
| Vepřová kýta |  |  |  |  |  |  |
| Vepřové na pečeni (bůček, krkovička) |  |  |  |  |  |  |
| Vepřové kotlety |  |  |  |  |  |  |
| Vepřová panenka |  |  |  |  |  |  |
| Vepřová žebírka |  |  |  |  |  |  |
| Mleté hovězí a vepřové maso |  |  |  |  |  |  |
| Mleté vepřové maso |  |  |  |  |  |  |
| Vinná klobása, jitrnice, prejt, tlačenka |  |  |  |  |  |  |
| Klobásy grilovací(tepelně neopracované) |  |  |  |  |  |  |
| Špek, slanina (tepelně neopracováno) |  |  |  |  |  |  |
| Vepřové kostky  |  |  |  |  |  |  |
| Jiné vepřové maso |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste některý z předchozích jídel připravených ze syrového masa v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění syrový nebo nedostatečně tepelně upravený, například ochutnal směs na sekanou nebo jedl růžové (nepropečené) vepřové kotlety?** ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]

**Jedl/a jste ryby/mořské plody v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jaký produkt | ANO | NE | NEVÍM | druh | Vážené/balené | mražené | obchod |
| Čerstvé ryby |  |  |  |  |  |  |  |
| Uzené a nakládané ryby |  |  |  |  |  |  |  |
| Rybí konzervy |  |  |  |  |  |  |  |
| Sušené ryby |  |  |  |  |  |  |  |
| Krevety |  |  |  |  |  |  |  |
| Mušle a ústřice |  |  |  |  |  |  |  |
| Jídla ze syrových ryb (např. sushi, carpaccio, tatarský biftek aj.) |  |  |  |  |  |  |  |
| Jiné ryby a mořské plody |  |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste jiný druh masa, než bylo uvedeno (např. jehněčí, skopové, králík, pštros aj.), v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?** ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]

Pokud ano, jaké\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste některý z následujících masných výrobků (tepelně opracovaných) v průběhu 3 dní začátkem onemocnění?** ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Jaký produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | obchod |
| Šunka dušená |  |  |  |  |  |
| Šunková pěna |  |  |  |  |  |
| Trvanlivý salám (např. Vysočina, lovecký aj.) |  |  |  |  |  |
| Měkký salám (např. šunkový, gothaj aj.) |  |  |  |  |  |
| Métský salám (maceška, čajovka aj.) |  |  |  |  |  |
| Karbanátky, sekaná, masové kuličky  |  |  |  |  |  |
| Paštika |  |  |  |  |  |
| Klobása |  |  |  |  |  |
| Párky |  |  |  |  |  |
| Uzená vepřová panenka |  |  |  |  |  |
| Uzená svíčková |  |  |  |  |  |
| Roastbeef |  |  |  |  |  |
| Kuřecí salám |  |  |  |  |  |
| Krůtí salám |  |  |  |  |  |
| Jiné tepelně opracované masné výrobky |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste miniklobásky jako snack (např. kabanosy) v průběhu 3 dnů před začátkem onemocnění? (Prodávají se například přímo u pokladny v supermarketech…) ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

Pokud ano, jaká značka \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

kde byly zakoupeny \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste sušenou šunku / sušené maso v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

**ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

Pokud ano, jaká značka \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

kde zakoupeno \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**POTRAVINY – VEJCE**

**Použili jste ve vaší domácnosti vejce v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

**ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

Pokud ano, jaký druh vejce (slepičí, pštrosí, křepelčí…) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

kde zakoupeno \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Počet vajec v balení: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

pokud slepičí: Z domácího chovu ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]  upřesni: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Z tržní sítě ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]  upřesni: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bio/ Organická vejce ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]  upřesni: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vejce z volného chovu ANO [ ]  NE [ ]  NEVÍM [ ]  upřesni: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedli jste některý z následujících vaječných jídel v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| druh jídla | ANO | NE | NEVÍM | Druh použitého vejce |
| Vejce naměkko |  |  |  |  |
| Vejce natvrdo |  |  |  |  |
| Míchaná vajíčka |  |  |  |  |
| Volské oko |  |  |  |  |
| Ztracené vejce (např. v polévce) |  |  |  |  |
| Omeleta |  |  |  |  |
| Vejce v zapékací směsi |  |  |  |  |
| Obalovací směs (trojobal, těstíčko) |  |  |  |  |
| Syrový žloutek |  |  |  |  |
| Pokrmy se syrovými vejci (např. zmrzlina, tiramisu nebo majonéza) |  |  |  |  |
| Jídla s pasterizovanými vejci (např. zmrzlina, tiramisu nebo majonéza) |  |  |  |  |
| Domácí likér s vejci (vaječný koňak aj.) |  |  |  |  |
| Jiná vaječná jídla |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**POTRAVINY – MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY**

**Jedl/a jste některý z následujících mléčných výrobků v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | značka | obchod |
| Mléko |  |  |  |  |  |  |
| Syrové mléko (nepasterizované) |  |  |  |  |  |  |
| Čokoládové mléko |  |  |  |  |  |  |
| Smetanový krém (např. lipánek) |  |  |  |  |  |  |
| Jogurt |  |  |  |  |  |  |
| Kysaný mléčný nápoj (podmáslí…) |  |  |  |  |  |  |
| Zmrzlina |  |  |  |  |  |  |
| Tvrdý sýr |  |  |  |  |  |  |
| Smetanový sýr (např. lučina, mascarpone aj.) |  |  |  |  |  |  |
| Tavený sýr |  |  |  |  |  |  |
| Čerstvý / nepasterizovaný sýr |  |  |  |  |  |  |
| zrající sýr (romadur, tvarůžky aj.) |  |  |  |  |  |  |
| Plísňový sýr(niva, hermelín aj.) |  |  |  |  |  |  |
| Jiný sýr. |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**POTRAVINY – OVOCE A ZELENINA, SALÁTY**

**Jedl/a jste některý z následujících druhů zeleniny v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | obchod |
| Listový salát |  |  |  |  |  |
| Míchaný salát |  |  |  |  |  |
| Rajče |  |  |  |  |  |
| Okurka |  |  |  |  |  |
| Syrová mrkev |  |  |  |  |  |
| Paprika |  |  |  |  |  |
| Balený salát připravený k přímé konzumaci |  |  |  |  |  |
| Balená nakrájená jiná syrová zelenina |  |  |  |  |  |
| Jiná zelenina |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste některý z následujících druhů ovoce v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené | obchod |
| Meloun |  |  |  |  |  |
| Jablka |  |  |  |  |  |
| Jahody |  |  |  |  |  |
| Maliny |  |  |  |  |  |
| Mražené plody ve směsi (borůvky, maliny, rybíz aj.) |  |  |  |  |  |
| Balený ovocný salát k přímé konzumaci |  |  |  |  |  |
| Jiné balené syrové ovoce |  |  |  |  |  |
| Ovocné šťávy |  |  |  |  |  |
| Smoothies |  |  |  |  |  |
| Sušené ovoce |  |  |  |  |  |
| Jiné ovoce |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**KOŘENÍ A ZELENÉ KOŘENÍ**

**Jedl/a jste některý z následujících druhů čerstvých bylinek nebo „zeleného“ koření v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| produkt | ANO | NE | NEVÍM | Vážené/balené/ v květináči | Obchod |
| Kopr |  |  |  |  |  |
| Čerstvá bazalka |  |  |  |  |  |
| Petržel |  |  |  |  |  |
| Koriandr |  |  |  |  |  |
| Pažitka |  |  |  |  |  |
| Rozmarýn |  |  |  |  |  |
| Tymián |  |  |  |  |  |
| Čerstvé klíčky (např. mungo fazole, sója) |  |  |  |  |  |
| Řeřicha |  |  |  |  |  |
| Jiná čerstvá koření |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste některý z následujících druhů sypkých koření /kořenících směsí v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění? Otvírali jste nový balíček?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| produkt | ANO | NE | NEVÍM | Balené/vážené | Nové baleníAno/ne | Značka koření | Název směsi | obchod |
| Paprika |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kmín |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Oregano |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pepř |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Majoránka |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nové koření |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anýz |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Muškátový oříšek |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sezamová semena |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pasta tahini |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kořenící směsdo polévky |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kořenící směsna maso |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Kořenící směsdo salátu |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jiné |  |  |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Dochucoval jste jídlo kořením po uvaření, kořenil/a jste bez následné tepelné úpravy?**

 **ANO** [ ]   **NE** [ ]   **NEVÍM** [ ]

pokud ano, čím\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**POTRAVINY – CUKROVINKY, OŘÍŠKY A CUKRÁŘSKÉ VÝROBKY**

**Jedl/a jste některý z následujících druhů cukrovinek a oříšků v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| produkt | ANO | NE | NEVÍM | Balené/vážené | značka | obchod |
| Čokoláda |  |  |  |  |  |  |
| Čokoládová tyčinka |  |  |  |  |  |  |
| Čokoládová pomazánka (Nutella aj.) |  |  |  |  |  |  |
| Burákové máslo |  |  |  |  |  |  |
| Sušenky, oplatky |  |  |  |  |  |  |
| Müsli tyčinka, proteinová tyčinka |  |  |  |  |  |  |
| Lískové ořechy |  |  |  |  |  |  |
| Vlašské ořechy |  |  |  |  |  |  |
| Mandle |  |  |  |  |  |  |
| Arašídy |  |  |  |  |  |  |
| Piniové oříšky |  |  |  |  |  |  |
| Sezam |  |  |  |  |  |  |
| Chipsy |  |  |  |  |  |  |
| Ostatní cukrovinky/ořechy |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Jedl/a jste některý z následujících druhů cukrářských / lahůdkářských výrobků v průběhu 3 dní před začátkem onemocnění?**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Produkt | ANO | NE | NEVÍM | druh | Domácí/kupované | obchod |
| Zákusky |  |  |  |  |  |  |
| Dorty |  |  |  |  |  |  |
| Obložené chlebíčky a sendviče |  |  |  |  |  |  |
| Jednohubky |  |  |  |  |  |  |
| Lahůdkové saláty |  |  |  |  |  |  |
| Aspik |  |  |  |  |  |  |
| Jiný cukrářský/ lahůdkářský výrobek |  |  |  |  |  |  |

Pokud jiné, co \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_