

# Co víte o chřipce a co říká SZO



Vakcíny proti chřipce jsou bezpečné a osvědčily se jako prostředek pro prevenci chřipky a zmírnění dopadu epidemií.



SZO doporučuje zdravotnickým pracovníkům a osobám, které jsou nejvíce ohroženy závažnými komplikacemi chřipkové infekce, aby se každý rok před začátkem chřipkové sezóny nechali očkovat.



SZO doporučuje dodržování správných návyků, to znamená zakrývání úst a nosu kapesníkem při kašli a časté mytí rukou, aby se zabránilo šíření choroboplodných zárodků a výskytu respiračních onemocnění jako například chřipky.

K rychlému šíření chřipky může dojít, když infikovaná osoba kašle nebo kýchá a do vzduchu se tak dostávají kapénky obsahující virus. Infekce se může šířit také kontaminovanými rukama nebo prostřednictvím povrchů kontaminovaných virem.



SZO doporučuje osobám s mírnými příznaky, aby zůstaly doma a odpočívaly, pily hodně vody, jedly nutričně hodnotnou stravu a vyvarovaly se styku s ostatními. Pokud dojde ke zhoršení příznaků, je třeba vyhledat lékařskou pomoc.



U většiny lidí má chřipka mírný průběh a nevyžaduje lékařskou péči nebo podávání antivirotik. Avšak každý rok jsou evidovány i těžké průběhy infekce, které mohou vést k úmrtí.



SZO doporučuje podávání oseltamiviru v případě závažného průběhu chřipky u hospitalizovaných pacientů v kritickém stavu.

Osoby s těžkým průběhem chřipky lze léčit specifickými antiviroty, nikoli však antibiotiky, která jsou určena pro léčbu bakteriálních infekcí.

