

Jak je to s opičími neštovicemi?

V několika zemích Evropy byly zjištěny případy opičích neštovic. Ačkoli se opičími neštovicemi může nakazit kdokoli, v současnosti jsou nejvíce postiženou skupinou muži mající sex s muži. Doposud byla většina případů v Evropě poměrně mírná a jen několik z nich si vyžádalo hospitalizaci. U některých osob je však riziko závažných následků vyšší, například u osob s oslabenou imunitou, těhotných žen a malých dětí.

Jak se opičí neštovice přenášejí?

K přenosu opičích neštovic je nutný těsný fyzický kontakt (kůže na kůži), a to i při sexu. Můžou se také šířit kapénkami z dýchacích cest při dlouhodobém kontaktu tváří v tvář a prostřednictvím kontaminovaných předmětů.

Co mám dělat, když mám podezření, že je mám?

Pokud máte některý z příznaků, vyhledejte lékařskou pomoc. Přerušete návštěvy akcí a setkání a vyhněte se blízkému kontaktu, včetně sexu, dokud se neobráťte na lékaře a nebudete mít potvrzené, že jste v pořádku. K potvrzení nákazy opičími neštovicemi je třeba, aby osoby byly vyšetřeny zdravotníkem a testovány na přítomnost viru.

Co mám dělat, když mám pozitivní test na opičí neštovice?

Pokud jsou u vás diagnostikovány opičí neštovice, můžete snížit riziko přenosu viru tím, že se vyhněte blízkému kontaktu s jinými osobami, včetně sexu. Izolujte se a dodržujte rady poskytovatele zdravotní péče a místních zdravotnických orgánů. Vzhledem k současným nejistotám ohledně přenosu infekce používejte z preventivních důvodů kondom po dobu 12 týdnů po úplném uzdravení.

Jaké mají příznaky?

Opičí neštovice mohou mít podobu vyrážek, skvrn, vředů nebo puchýřů kdekoli na těle, často však v oblasti genitálií, pokud se rozšíří při sexu. Můžou také způsobit zánět a bolest konečníku, horečku, zduření lymfatických uzlin, bolesti hlavy a svalů a únavu. Příznaky jsou obvykle mírné až středně závažné, ale u některých zranitelných skupin mohou být velmi závažné.

Jak zůstat v bezpečí?

Samotná účast na venkovních akcích a festivalech neznamená vyšší riziko nákazy opičími neštovicemi, důležité je vaše chování. Užijte si léto bezpečně! Nezapomeňte, že těsný fyzický kontakt, včetně sexu, může zvýšit riziko vystavení se nemoci. Vícečetné a časté sexuální kontakty, včetně anonymních partnerů, mohou zvýšit riziko nákazy opičími neštovicemi. Chcete-li se chránit, praktikujte bezpečnější sex. Pokud se u vás nebo vašeho nedávného partnera objeví některý z výše uvedených příznaků, včas vyhledejte lékařskou pomoc. Pokud se u vás objeví příznaky, přerušete účast na akcích, dokud vás nevyšetří lékař.

