

# MŮJ ŽIVOT S POLIOMYELITIDOU

## co mi dal a co mi vzal

MUDr Eliška Bébrová  
ÚLM 2.LF UK A FN Motol



World Polio day 24.10.2018

Disabled Microbiologist

# Dětství

- **Březen (netypický měsíc) 1948, Teplice v Č., 2 roky** jeden z prvních případů paralytické formy s postižením všech končetin a svalstva trupu, bez potřeby respirační podpory
- Horečnaté onemocnění proběhlo u obou rodičů, maminka v počátku druhého těhotenství.
- Postupný nárůst případů poliomyelitidy i s úmrtími
- U mne v úvodu diagnostické rozpaky, později „ gratulace“ mamince „ našťestí jen polio“ nikoliv bazilární (TBC) meningitida
- Osobně se nepamatuji na bolesti v průběhu akutní fáze, ani pobyt v nemocnici, ani bolestivou rehabilitaci  
Intenzivní domácí rehabilitace, na základě podkladů z Londýna, díky prim.infekčního oddělení teplické nemocnice

World Polio Day 24.10.2018

# a konečně Janské Lázně

- Do Janských Lázní poprvé v r.1949, už ve stoje, i když s chůzí „hlemýždího tempa“ s oporou za kočárkem
- opakovaně dlouhodobé pobyty s intenzivní rehabilitací, velké osobní nasazení odborného personálu, vlídný, ale přísný a důsledný režim. Cílem docílit při léčebné kúře nezměrnou vůli, optimismus a vytrvalost
- vodoléčba (metodou Warm Springs převzatou z USA, ze stejnojmenných lázní s obdobným složením pramenů, pověstných léčbou F. D. Roosevelta, prezidenta USA)
- fyzioterapie (dle sestry Kenny USA a sestry Curtis Austrálie (osobní návštěvy a kurzy v Krči a v Janských Lázních, 1. publikace česky v r. 1952 Léčení dětské obrny systémem sestry Kennyové
- Horké zábaly, polohování, vytahování, prevence kontraktur, nácvik chůze



World Polio Day 24.10.2018



**v kolektivu dětí je síla, vzájemné vypomáhání,  
návštěvy rodičů nebyly nebo velmi sporadické,  
popř. jen drobné radosti z domova posílané poštou**

**stesk potlačen organizovanými „lumpárnami a  
rebeliemi“, ale i hudbou, hraním divadel,  
písničkami, kinem a především kamarádstvím**

**školní výuka, jen bazální, to co se stihlo mezi  
procedurami, po návratu domů bylo vždy co  
dohánět.**

**World Polio Day 24.10.2018**

A decorative graphic at the bottom of the slide features a cluster of yellow flowers with purple centers on the left, a flowing yellow ribbon in the center, and several small yellow sun-like icons scattered across the background.





World Polio Day 24.10.2018







od r. 1949 jsem žila v Plzni, zásluhou maminky vždy mezi zdravé děti venku, do školky i do školy ještě do první třídy na kočárku, ale postupně zlepšení nešlo za dětmi utíkat, ale „být při tom a u všeho“, i když někdy s velkou vynaloženou fyzickou námahou a se zaťatými zuby mi přinášely vnitřní radost, obdiv zdravých kamarádů, spolužáků, pochvalu od kantorů i další motivaci, když to nejde pěšky, jde to na kole, umím přeplavat rybník, kozu v tělocvičně nepřeskočím, na bradlech jsem suverén, protože mám ruce z kanadských holí jako „Frištenský“ košíkovou a házenou nemůžu, tak začnu jezdit kajak

World Polio Day 24.10.2018

# Dospívání

**ouva**, v 15ti letech taneční, tzv. čaje, boty na jehlách a já mám každou nohu jinou, nechci jiné boty než pohodlné kecky, ortopedické jsou „hnusné“, neuznávám sukně a šaty v tomhle věku ani omylem a zdraví kluci se mnou chodit nebudou

přechodné období sice mladické nerozvážnosti, ale tím silnější vazba na navazování kamarádství v Jánských, prvních, druhých a dalších lásek, fyzická kondice na úžasném vzestupu, chůze už jen s jednou vycházkovou holí výšlapy po Krkonoších, po restauracích s partou a kytarou z dohledu rodičů, atd., báječný život každé léto. Návraty domů, povinnosti, maturita na střední škole, přihláška na LF. Chci do Prahy...všichni správní polioboys a poliogirls žijí v Praze

World Polio Day 24.10.2018

# VŠ a dál

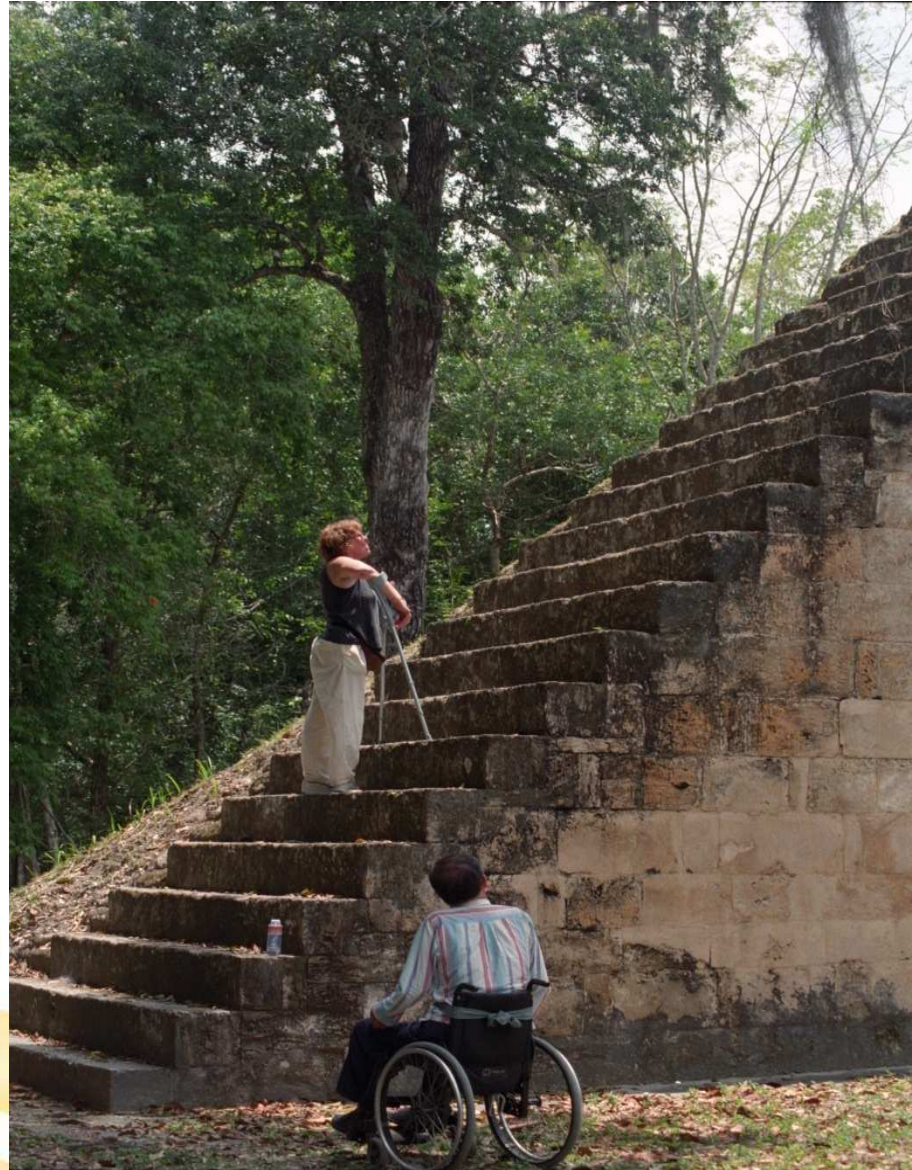
- nový život, nové ideály i trampoty, doprava, koleje daleko, přestupování, rychlé přesuny mezi ústavu LF, bariérové posluchárny, tlusté těžké knihy, stání na pitevnách, galoše na pitevnách , na sálech. Ale nespočet nových přátel na koleji, ve škole, zážitky „popiteváky, polebáky“, hurá do „Uteru“
- prázdniny, těším se každoročně do J.L., kondice nejlepší v životě. Nic nebolí, pocit, že zvládnou vše
- v 6. ročníku LF svatba, manžel po polio s kvadruparézou, postižení především HK. První potomek syn, narozen 2 měsíce před promocí. Dostudováno, jeden rok doma, nástup na patologii FN Motol. Atestace, druhý potomek dcera v r. 1976

World Polio Day 24.10.2018

# Život jde dále

- běžný rodinný život, nezbytný řidičák, zaměstnání od začátku na plný pracovní úvazek, péče o děti, o domácnost, pracující babičky
- dovolené s malými i odrostlými dětmi, lázně ne už každý rok, pauzy 2 – 3leté do určitého věku dětí
- sporadické rehabilitace ambulantní, postupně návrat ke dvěma holím
- první významnější zdravotní problémy v 35ti letech, bolesti ve svalech HK, páteře, unavitelnost, zvýšené nároky na delší odpočinek, čtenější pády a zranění
- změna odbornosti na lékařskou mikrobiologii, potřeba více sedavého zaměstnání.

World Polio Day 24.10.2018



World Polio Day 24.10.2018

# Život jde dále

- návrat ke každoročnímu pobytu v J.L. 5 - 6 týdnů, udržování s efektem, zachování pracovního potenciálu
- rehabilitace spíše relaxační, vodoléčba, kondiční cvičení s ohledem na aktuální možnosti , kratší procházky, významný psychologický dopad
- kvalitní odborný i osobní život, dobrovolné aktivity v rámci Asociace, nové pohledy na postpoliomyelitický syndrom, aktivní účast při jednáních o nezbytném zachování lázeňské péče o poliomyelitiky a to v zařízeních, která mají odbornou tradici. Nové přístupy, zkracování pobytů, pobyt v jiných lázeňských zařízeních, která nemají tradici, vede k nezájmu a skepsi obrnářů, dnes už seniorů, k odmítání rehabilitace, ke ztrátě kontaktů a předčasné ztrátě soběstačnosti a odkazu na sociální výpomoc.

World Polio Day 24.10.2018

# Na závěr odpověď

- co mi vzala poliomyelitida ? dnes už to nestojí za řeč, ale určité sny se mi občas vracejí
- co mi dala poliomyelitida ? optimismus a vytrvalost
- hezký soukromý život, práci, která mě dosud baví, obrovské množství přátel a poznání jejich osudů
- poznání mnoha obětavých lékařů, rehabilitačních pracovníků a dalších, na které vzpomínám s vděčností a úctou

World Polio Day 24.10.2018





S1

Děkuji za pozornost

Hojení ran 22.11.2017



## **Snímek 18**

---

**S1**

Seiva; 31.1.2017