

Aby byly ručičky
čisté jako rybičky



1. Kamarádi, rychle sem!
Ručičky si umyjem.
Vodu, mýdlo na ně dáme
a básničku račínáme.

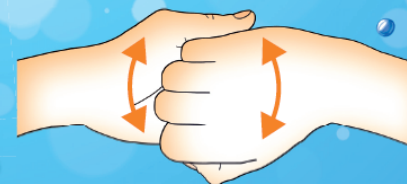
2. Melou, melou dva mlýnky,
z mýdla budou bublinky.



3. Jak udělám hrabíčky?
Propletu si prstíčky!



4. Kroupy kou, kroupy kou,
z jedné strany na druhou.



5. Ukaž nehty! Ne a ne!
Mám je dobře schované.

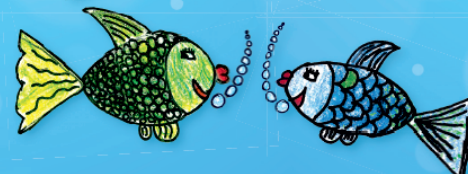
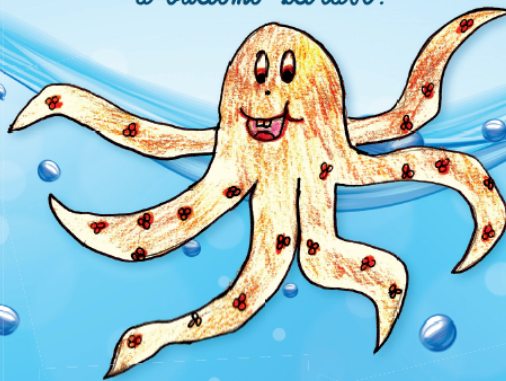
6. Válim, válim váleček,
ať mám čistý paleček!



7. Vaří myška kašičku,
pošimrám si dlaničku.



8. Opláchneme, osušíme,
jak myt ruce, teď už víme.
Takhle nás to baví
a budeme zdraví!



V letáku byly použity nákresy z publikace
„Světová zdravotnická organizace:
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydáno za finanční podpory MZ ČR
© Státní zdravotní ústav

Kresby Tereza Müllerová
Grafické zpracování Daniella Sladká, ARGI, spol. s r.o.