

## INFORMACE NRL č. 2/1999

### WHO k údajně škodlivosti elektromagnetických polí počítačových monitorů

Světová zdravotnická organizace (WHO) publikovala oficiální stanovisko [1] ke zprávám o vysokém výskytu potratů a o porodech malformovaných dětí u žen, které v době těhotenství pracovaly u počítačových monitorů. Protože zprávy podobného druhu kolovaly v našem denním tisku a zábavných (a zčásti i odborných) časopisech, uvádíme doslovný překlad hlavní části tohoto dokumentu:

“Po zavedení monitorů s obrazovkami do pracovního prostředí se monitory začaly pokládat za příčinu mnoha zdravotních obtíží jako jsou bolesti hlavy, závratě, únava, zákal oční čočky, nepříznivé působení při těhotenství s následky u narozených dětí, výskyt vyrážek. Byl uskutečněn velký počet vědeckých studií s cílem zjistit, zda elektromagnetická pole mohla mít takové zdravotní následky. WHO a jiné agentury studovaly kvalitu vzduchu v místnostech, stres související se zaměstnáním, ergonomické faktory jako je pozice těla při sedění u monitoru. Tyto studie vedly k závěru, že určujícím faktorem pro případný vznik zdravotních potíží při používání monitorů může být pracovní prostředí a nikoli elektromagnetické pole, jehož je monitor zdrojem. Jestliže se vyskytly negativní efekty při reprodukci, mohly být způsobeny jinými pracovními faktory, například stresem v zaměstnání.”

Dokument hodnotí i tak zvané ochranné filtry, štíty a jinak nazývané prostředky pro “ochranu před zářením monitorů”:

“Strach z nepříznivých zdravotních následků elektromagnetických polí emitovaných monitory vedl k nabízení výrobků údajně poskytujících ochranu před jakýmkoli nepříznivými vlivy těchto polí a záření. Patří k nim speciální zástěry, stínící štíty nebo zařízení ‘absorbující záření’. Tyto výrobky nemají žádný ochranný účinek, pokud jde o vliv pole u monitoru. Dokonce i ty z nich, které emisi skutečně snižují, nemají praktickou cenu, protože **elektromagnetické pole a záření představují v tomto případě jen nepatrný zlomek expozičních limitů uplatňovaných v národních i mezinárodních standardech**. S výjimkou stínítek, která snižují lesky na obrazovce (oslňující oči), ochranné prostředky k snížení vyzařování **WHO nedoporučuje.**”

Ve zprávě WHO se intenzita polí u zobrazovacích jednotek srovnává i s “národními standardy”. Naše vyhláška 408/90 Sb. je přísnější než standardy používané v zemích evropské unie, a není vyloučeno, že zpráva WHO nevezala tuto okolnost v úvahu. Jestliže se u nás v minulosti při měření u počítačových monitorů v rozporu s výše citovaným tvrzením někde zjistilo, že naše vyhláška (naš “národní standard”) je překročena, NRL uvítá informaci o takových případech.

#### Literatura

[1] Video Display Units (VDUs) and Human HEALTH. World Health Organization Press Office, Fact Sheet No 201, July 1998.

Zpracovali: Luděk Pekárek