

**Informace č. 21/2020**  
**NRL pro neionizující elektromagnetická pole a záření**

**Infrasauny**

V minulosti naše laboratoř (NRL pro neionizující elektromagnetická pole a záření) vypracovala několik posouzení expozice infračervenému záření infrasaun, kdy na základě dodané dokumentace bylo posouzeno, zda a za jakých podmínek bude expozice infračervenému záření v infrasauně splňovat požadavky nařízení vlády č. 291/2015 Sb., o ochraně zdraví před neionizujícím zářením. Tato posouzení byla některými objednateli interpretována jako „zdravotní atest“ – konkurenční výhoda oproti ostatním prodejcům infrasaun.

Výše uvedená interpretace je zavádějící. Ve skutečnosti lze konstatovat, že jsou infrasauny dostupné na českém trhu jsou z hlediska expozice infračervenému záření velmi podobné: Lze ukázat, že pokud jsou v infrasaunách použity tepelné zářiče s povrchovou teplotou do 260 °C a jsou zapuštěny alespoň 10 cm pod povrch stěn, jsou v interiéru sauny splněny expoziční limity stanovené pro infračervené záření v nařízení vlády č. 291/2015 Sb., o ochraně zdraví před neionizujícím zářením. Splnění těchto limitů zaručuje, že u osoby exponované infračervenému záření nedojde v důsledku této expozice k popálení kůže a očí. Splnění těchto limitů nemá žádnou souvislost s jinými možnými zdravotními účinky spojenými s pobytem v infrasauně jako je např. tepelný stres organismu či rozvoj zánětlivých onemocnění spojených se zvýšenou teplotou jejich ložisek.