

# Zdravíková stezka

Informační brožura  
k preventivnímu programu



[www.szu.cz](http://www.szu.cz)

## Cíl programu

Interaktivní program se zaměřuje na podporu zdravého životního stylu u dětí.

Cílem je předat dětem informace hravou a zábavnou formou, při které se co nejvíce zapojují do práce a zjišťují, proč je důležité se o své zdraví starat.



## Zaměření programu

- Dentální zdraví
- Prevence úrazů
- Hygiena rukou
- Správná výživa

## Koncept programu

- délka: 2 vyučovací hod.
- počet: max. 30 účastníků
- věk: 1. stupeň ZŠ
- prostor: učebna/tělocvična
- vhodné i pro žáky se spec. vzdělávacími potřebami

Jmenují se skřítek  
Vítek a provedu děti  
celým programem.



## Průběh programu

Děti se rozdělí do skupin  
a s pomocí lektorů plní úkoly  
na jednotlivých stanovištích.

Za splnění úkolů obdrží  
na každém stanovišti do hrací  
karty razítka.

Cílem žáků je nasbírat všechna  
razítka, a tím odhalit tajné heslo.

V závěru čeká na žáky  
drobná odměna.



## Kde nás najdete



[www.szu.cz](http://www.szu.cz)



[cpvz@szu.cz](mailto:cpvz@szu.cz)



[centrum\\_podpory\\_zdravi](https://www.instagram.com/centrum_podpory_zdravi)



Centrum podpory  
veřejného zdraví SZÚ

