

Zdravý zoubek

Informační brožura
k preventivnímu programu



www.szu.cz

Cíl programu

Interaktivní program se zaměřuje na prevenci vzniku zubního kazu u dětí.

Cílem je prostřednictvím loutkového představení a aktivit s loutkami a modely předat informace o zubním zdraví.

Zaměření programu

- Správná péče o chrup
- Vliv nevhodné stravy na zubní zdraví
- Nácvik správné zubní hygieny na modelu
- Důležitost preventivních prohlídek



Koncept programu

- délka: 1 vyučovací hod.
- počet: max. 30 účastníků
- věk: 2. a 3. ročník ZŠ
- prostor: učebna
- vhodné i pro žáky se spec. vzdělávacími potřebami

Průběh programu

Interaktivní program je rozdělen do dvou bloků. Programem provádí postavička Zoubka, který dětem vysvětlí, proč a jak se starat o své zuby, a ukáže souvislost mezi výživou a zubním zdravím.

1. Edukativní část

Děti se dozvědí, že kromě pravidelné ústní hygieny je pro ochranu před zubním kazem důležité omezování sladkostí a slazených nápojů.

Po programu budou děti vědět, jaké potraviny jsou zdraví prospěšné a proč jsou důležité pravidelné prohlídky u zubního lékaře.

Na velkém modelu si vyzkouší správný postup zubní hygieny.



2. Loutkové představení

Součástí programu je krátké loutkové představení „O Princezně Zuběnce“.

V pohádce o princeznu usiluje zlý král Kazizub, který si libuje ve sladkostech a slazených nápojích. Naštěstí na scénu přichází princ Kartáček.

Zachrání princ Zuběнку ze spárů zlého krále Kazizuba, co myslíte?

Kde nás najdete



www.szu.cz



cpvz@szu.cz



[centrum_podpory_zdravi](https://www.instagram.com/centrum_podpory_zdravi)



Centrum podpory veřejného zdraví SZÚ

