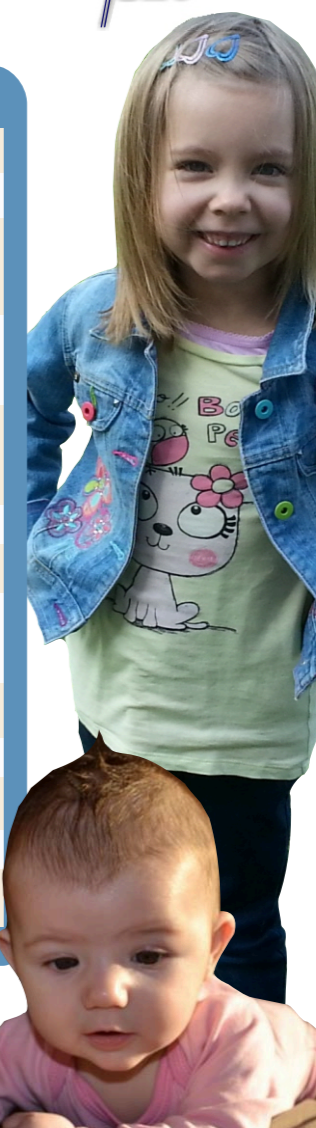






Jeden za všechny, všichni za jednoho

"Až se vypravíš prozkoumat tajemné zákoutí za domem, až vylezeš na první strom, až si postavíš v lese první skříš a uzavřeš přátelství na život a na smrt, až půjdeš ke kamarádovi na oslavu narozenin, až se ti zatočí hlava ze všech chutí života, chtěli bychom být s tebou, abychom tě mohli chránit, ale ty budeš říkat stále častěji já sám, já sama. Chci vědět, že jsme udělali vše pro tvoji ochranu."



Termín - věk dítěte	Povinné očkování - nemoc	Nepovinné očkování - nemoc
od 4. dne - 6. týdne	Tuberkulóza (pouze u rizikových dětí dle doporučení lékaře)	
od 6. týdne		Rotavirové nákazy (dětská průjemová onemocnění)
od 9. týdne (2. měsíc)	Záškrt, tetanus, černý kašel, dětská obrna, žloutenka typu B, onemocnění vyvolaná bakterií Haemophilus influenzae typu b (onemocnění dýchacích cest, středního ucha a meningitida)	Pneumokoková onemocnění*  Rotavirové nákazy (dětská průjemová onemocnění)
3. měsíc	Záškrt, tetanus, černý kašel, dětská obrna, žloutenka typu B, onemocnění vyvolaná bakterií Haemophilus influenzae typu b (onemocnění dýchacích cest, středního ucha a meningitida)	Pneumokoková onemocnění*  Rotavirové nákazy (dětská průjemová onemocnění)
4. měsíc	Záškrt, tetanus, černý kašel, dětská obrna, žloutenka typu B, onemocnění vyvolaná bakterií Haemophilus influenzae typu b (onemocnění dýchacích cest, středního ucha a meningitida)	Pneumokoková onemocnění* 
11. - 15. měsíc		Pneumokoková onemocnění* 
15. měsíc	Spalničky, zarděnky, příušnice	Plané neštovice, spalničky, zarděnky, příušnice
do 18. měsíce	Záškrt, tetanus, černý kašel, dětská obrna, žloutenka typu B, onemocnění vyvolaná bakterií Haemophilus influenzae typu b (onemocnění dýchacích cest, středního ucha a meningitida)	
21. až 25. měsíc	Spalničky, zarděnky, příušnice	Plané neštovice, spalničky, zarděnky, příušnice
5. - 6. rok	Záškrt, tetanus, černý kašel	
10. - 11. rok	Záškrt, tetanus, černý kašel, dětská obrna	
13. rok (jen dívky)		Onemocnění lidským papilomavirem (karcinom děložního čípku)*
14. rok (u neočkovaných v 10 - 11 letech)	Tetanus	Záškrt, tetanus, černý kašel

Povinné očkování je plně hrazené. *Hrazeno ze zdravotního pojištění.  Onemocnění dýchacích cest, záněty středního ucha, meningitida, sepse.



Dětský očkovací kalendář v ČR platný k 1. 1. 2014: <http://www.vakcinace.eu/ockovani-v-cr/>
 Doporučené očkování proti meningokokovému onemocnění, chřipce a klíšťové encefalitidě: <http://www.vakcinace.eu/doporuceni-a-stanoviska>
 Česká pediatrická společnost České lékařské společnosti J.E.Purkyně: <http://www.pediatrics.cz>
 Očkování do zahraničí: <http://www.szu.cz/tema/cestovni-medicina/ockovani-pri-cestach-do-zahranici/>
<http://www.ockovani-zahranici.cz/>, <http://www.zdravinacestach.cz/>
 Interaktivní mapa vybraných onemocnění: <http://apps.who.int/ithmap/> © Státní zdravotní ústav, 2016



Vyrobena za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR v rámci projektu "Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví", projekt č. 10573, Národní program zdraví - Projekty podpory zdraví, MZ ČR 2016

Před očkováním **Tipy pro zpříjemnění průběhu očkování**

Předem si přečtěte ze Zdravotního a očkovacího průkazu vašeho dítěte, čeho se bude týkat prohlídka u dětského lékaře. www.zopik.info

Malému dítěti přibalte sebou oblíbenou hračku, knížku nebo jiný drobný předmět, který má rádo a který jej uklidňuje.

Starší dítě povzbudte a ujistěte, že píchnutí může být nepříjemné, ale rychle odezní. Vysvětlete mu, že očkování je prospěšné pro jeho zdraví.

Zapojte ostatní členy rodiny k dodání odvahy.

Děťátko se snažte rozptýlit a uklidnit tichým hlasem, přivinutím nebo pobrukováním. Udržujte s ním oční kontakt a usmívejte se. Miminko si při očkování vezměte na klín nebo jej držte v náruči.

Zaujměte jeho pozornost hrou s oblíbenou hračkou nebo prohlížením a čtením oblíbené knihy.

Starší dítě můžete rozptýlit pozorováním detailů místnosti nebo vymýšlením příběhu.

Pokud bude vaše dítě plakat, pokuste se ho uklidnit, ale pláč mu nezakazujte. Naplánujte si příjemnou aktivitu, na kterou se můžete společně těšit.

Po ukončení aplikace očkovací látky větší dítě pochvalte za jeho statečnost, menší dítě můžete nakojit. Obejměte jej a ujistěte, že vše je v pořádku. Poradte se s lékařem, jak dlouho by dítě mělo mít klidový režim.

Doma po očkování

Očkování bývá dobře snášeno, někdy se objeví vedlejší reakce, které jsou dočasné a dají se zmírnit. Následující tipy vám pomohou situaci zvládnout.

Pokud je místo vpichu zarudlé, opuchlé nebo bolestivé, přiložte studený obklad.

Zvýšená teplota dítěte po očkování je běžná situace. V případě, že se objeví horečka nad 38° C, poraďte se s lékařem o podání léku.

Dítěti podávejte dostatečné množství tekutin.

Některé děti mají po očkování sníženou chuť k jídlu. Nemusíte se obávat, tento příznak odezní do 24 hodin po očkování.

Pokud dojde k neočekávané reakci po očkování, kontaktujte lékaře



V ordinaci

