

Násilí v ČR se podle sociologických šetření odehrává v každé čtvrté rodině.  
Od 1. 1. 2010 jde o **trestný čin § 199 týrání osoby žijící ve společném obydlí.**

## CO JE DOMÁCÍ NÁSILÍ ?

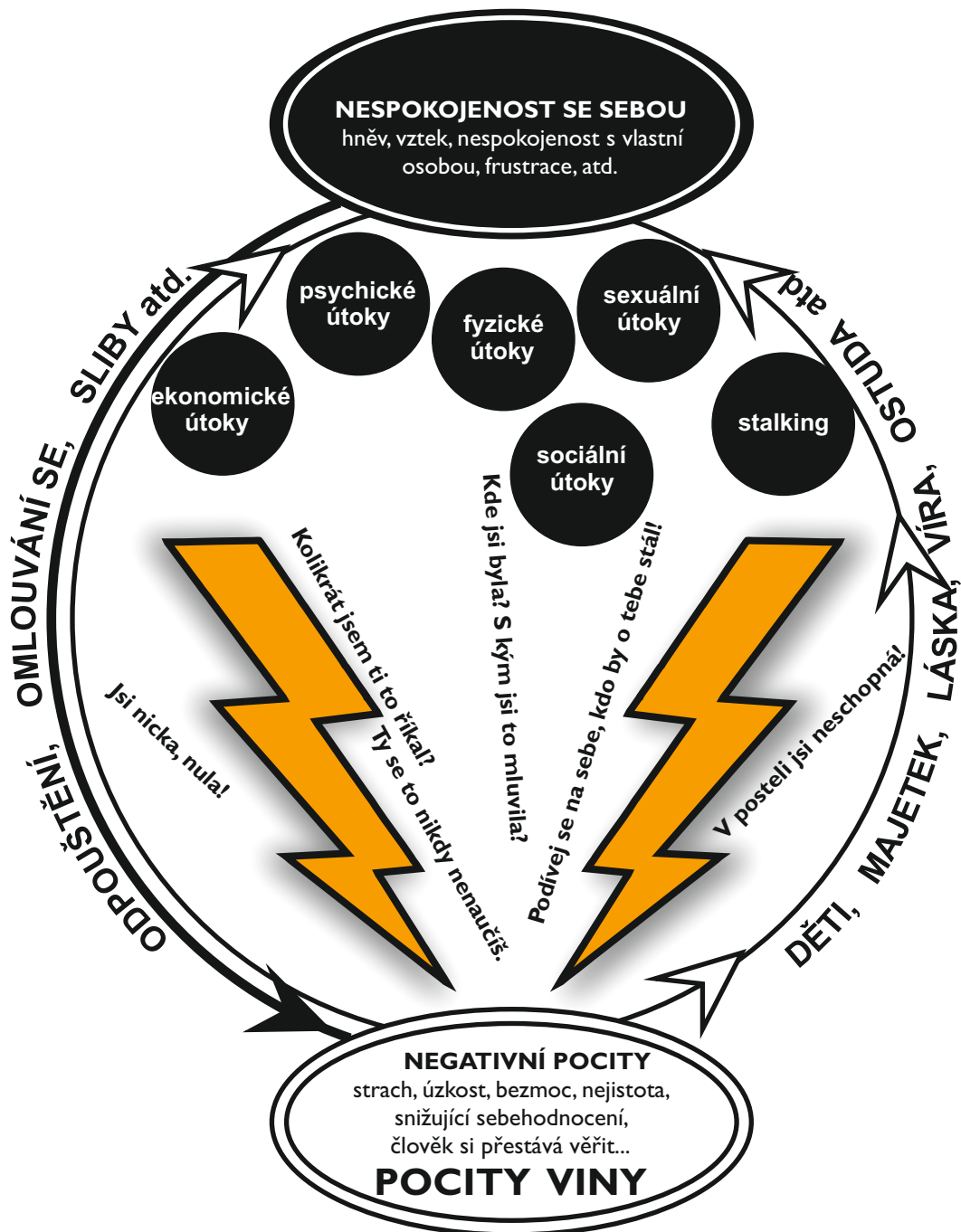
Domácí násilí se odehrává převážně doma a jsou jasně rozdělené role ohrožené a násilné osoby. Jde o opakované, dlouhodobé násilí, které se stupňuje.

Mylná je domněnka, že obětmi domácího násilí je slabý a bojácný člověk, nebo že slušný člověk, který je ve společnosti oblíbený, se nemůže dopouštět násilí.

Jde o tzv. **BLUDNÝ KRUH**, ze kterého ohrožená osoba neumí sama bez pomoci vystoupit.

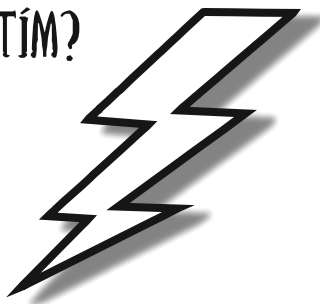
## JAK SE CHOVÁ NÁSILNÁ OSOBA V SOUKROMÍ?

- **psychické útoky** (přehlížení, záměrné mlčení, ničení oblíbených věcí, ponižování, urážení, zastrašování, hrubé chování, hrubé verbální oslovování ("ty svině, krávo nic neumíš, kolikrát ti to mám říkat, jak to máš dělat, jsi k ničemu, nikdo tě nemá rád, jsi blbá, tlustá, škaredá apod.))
- **fyzické útoky** (facky, pěsti, škrčení, pálení cigaretou, kopance, plivání, shazování na zem, odstrkování, omezování v pohybu apod.)
- **sexuální útoky** (nucení k sexuálním aktivitám pod pohrůzkou, znásilnění, ponižení a pokoření v intimní oblasti ( „podívej se na sebe, jak vypadáš, kdo by na tebe vlez, to si ho raději uříznou apod.”))
- **stalking** (neustálé pronásledování a obtěžování. Většinou se objeví až po odchodu od násilnické osoby)
- **ekonomické útoky** (neposkytování peněz na společnou domácnost a děti, zatajování finanční situace, zabavování a omezování v užívání věcí, např. auto, počítač („tak si kup svoje, nic ti tady nepatří, na nic sis nenašetřila, vypadni” apod.))
- **sociální útoky** (využívání dětí jako prostředku nátlaku, zakazování kontaktů s rodinou, zamykání, neustálé kontroly kde a s kým („jsi hysterka, nikdo ti neuvěří, nedostaneš děti do péče apod.))



„Můžu za to já, vyprovokovala jsem ho, on za to nemůže, přišel unavený z práce, kdybych poslechla a udělala, tak jak chce on..”

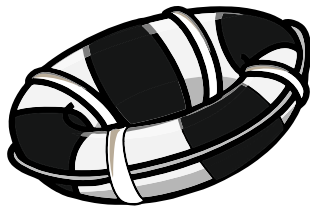
# 11C MYSLÍTE SI, ŽE SE VÁS DOMÁCÍ NÁSILÍ TÝKÁ? CO S TÍM?



1. **Jediná možnost je odejít. Je potřeba velké odvahy si připustit závažnost situace a začít ji řešit.**
  2. **Děti, které jsou přímými i nepřímými svědky domácího násilí, žijí ve stálém stresu. Později se u nich mohou projevit poruchy chování, problémy ve škole, kousání nehtů, tiky, agresivní chování, sebevražedné úvahy.**
  3. **Násilná osoba se nezmění, nevěřte neustálým slibům nebo obdobím relativního klidu.**
  4. **Neomlouvejte násilné chování. Nepřisuzujte vinu sobě, nebo únavě partnera z přepracování, nebo za neuposlechnutí příkazu.**
  5. **Nepopírejte vážnost incidentů. Násilí se bude stupňovat, můžete být ohroženi na životě.**
  6. **Nebojte se o své situaci veřejně mluvit.**  
**NENÍ TO VAŠE VINA, ŽE JE NA VÁS PÁCHÁNO NÁSILÍ.**
  7. **Netajte příznaky zranění. Svá zranění nevysvětľujte nepravdivými údaji.**
  8. **Nesnažte se udržet rodinu kvůli dítěti. Čím dříve odejdete, tím menší budou negativní dopady na chování a zdraví vás a vašich dětí!**
  9. **Neodmítejte pomoc. Nebojte se obrátit telefonicky na krizová intervenční centra ve svém kraji.**
- <http://www.domacinasili.cz/intervencni-centra/adresar-intervencich-center-cr-kontakty-pro-verejnost>
10. **Nenechte se zastrášovat výhrůžkami: odebráním dětí nebo nespravedlivým rozdělením majetku. O tom rozhoduje soud.**

# 11C

# SOS



1. Způsobená zranění (i sebemenší modřinu) **okamžitě po incidentu nahlaste lékaři**. Sdělte pravdivě, kdo vám zranění způsobil. Lékař pozná mechanismus úrazu, takže vysvětlování pádem ze schodů a podobně není na místě. **Nekryjte násilnickou osobu! Není to žádná ostuda, není to vaše vina, že je na vás pácháno násilí.**
2. Podejte na násilnickou osobu trestní oznámení na Policii ČR a předložte lékařskou zprávu. Policie může násilníka **vykázat na dobu 10 dnů ze společného obydlí**.
3. Po oznámení na Policii ČR se Vám **do 3 dnů telefonicky ozve intervenční krizové centrum** a pomůže vám učinit patřičné kroky k odpoutání se od násilnické osoby (sepsání žádosti o rozvod, nabídku azylového domu, právníckou a psychologickou pomoc, doprovod na jednání k soudům apod.)
4. Můžete požádat příslušný okresní soud o **předběžné opatření** (tj. prodloužení vykazání násilníka až na dobu 6 měsíců). Žádost vám pomůže sepsat intervenční krizové centrum.
5. Orgán sociálně právní ochrany dětí (**OSPOD**) vám poskytne pomoc při ochraně dětí a poradí, jak postupovat při sepsání žádosti o svěření dětí do péče a výši výživného.
6. Čeká vás nelehká a dlouhá cesta s vlastními problémy, únavou, vyčerpáním z problémů a se ztrátou naděje na „lepší život“.

**Nevzdávejte se a věřte si, že to zvládnete!**