



SAR DIKHEL AVRI O ČHAVORO SO LEL/PIJEL DRABA

Šaj phenas, hoj na šaj dikhas mištes, te vareko pijel o bialkoholova draba, perše andre experimentalna faza, kana o dženo na lel but u šaj „kontrolinel“ pes. Amen šaj dikhas, hoj o dženo lel draba, sar hine andre nasigedere fazi. E experimentalno faza ačhel najbuter avrether la familijatar u khere amen mek na šaj nič prindžaras.

Jekh veca, so najbuter dikhas, hin: le čhavoreskero likeriben hin visardo, o čhavoro hin choľamen, vešelo abo aktivno, hjaba kaj nane soske, abo naopak pharevod'eskero, khino, depresivno, abo šaj pes kajse dzeki buterval čerinkeren.

O čhavoro čerinkerel le kamaraten the kada, sar predživel leskero volno idejos, nane les zaujmi, so les sas čirleder (sporti, umeňis). O drab ačhel e peršo veca u tasavel avri, so o čhavoro kamelas te kerel čirleder. O čhavoro tiš mukhel leskere kamaraten.

O čhavoro chochavel, visarel pes avri, na sikh'ol u na kerel leskeri buťi mištes, našavel motivacia, koncentrinel pes goreder. Ajse čhave ačhen radeder andre lengero kher, na chan raťakero chaben u na vakeren la famelijaha, lengere phralenca the pheňenca, phanden pen andre pende.













Varesave draba čerinen, sar pes o dženo likerel. Alkohol the marihuana šaj keren, hod' o dženo ča phares phenel, so kamel te phenen.

Lole jakha šaj sikhaven, ho o dženo piľa marihuana. Te o dženo chasňarda kokainos, amfetamini, halucinogeni, prchavo substanciji, šaj leskere zreňički jel buchľarde. Te o zreňički hine uzka, šaj kada svečinel pal o opiat: morfinos, heroinos (brown) the barbiturati.

Aver faza šaj jel, hoj o čhavoro čorel love, na bajinel olestar, sar dikhel avri, na phirel andre škola abo prastal andal e škola, andal o kher, likerel pes zoraes kije daj the dad, kijo phrala the pheňa, šuťol naužardes, leskeri cipa ačhel aver, o čhavoro hin euforicko abo lindralo. O džene, so chasňaren o draba nitrožilno, hordinen buterval d'iňdarde baja, kaj te garuvel o thana, kaj jon phosaven o drab, abo phosaven o drab kodoj, kaj oda na šaj dikhas (tel o naja, maškar o pindrengere angušta).

GOĐI VAŠE DAJ O DAD SAR TE NADOMUKHEL DRABENGERE PROBLEMI?

-  Vakeren le čhavenca pal o draba.
Na dikhen tele tumare čhaven – jon džanen buterval buter, sar tumen duminen.
-  Pomožinen le čhavoreshke te arakhel the likerel sasto pačaviben andre peste, ašaren les.
-  Pomožinen tumare čhavoreshke, kaj te arakhel, so hin mišto u so hin namišto.
 -  sikhaven leske o drom,
 -  likerem pal kada, hoj o čhavo ačhel sikhado
 -  sikhaven leske, sar te predživel mištes leskero idejos, kaj te hin les saste pasiji
-  Aven lačo priklados vaš tumaro čhavo
-  Pomožinen le čhavoreshke pes te ratinel, te leskere kamarata kamen les te cirdel kijo namišto likeriben (o čhavo na musaj te jel ajsa sar aver čhave).
-  Zaačhaven vaš savore pozitivna aktiviti le čhavoreshkere – o idejos the o love, so tumen thoven andre, opočinena pes.
-  Na daran te pridžanel peske, hoj tumen vareso na džanen – mangen o instituciji, so čačes rješinen o drabengere problemi, kaj jon tumen te pomožinen, na daran te phučen.

LEN ANDRE GOĐI SAVORE STRATEGIJI, SO NA DOMUKHEN KAJ TUMARE ČHAVE LEN DRABA

Džanen, so tumare čhave kerem. Dodikhen pro thana, kaj tumare čhave ačhen, džanen, so tumaro čhavo kamel te kerel u zaačhaven, kaj tumaro čhavo arakhel saste aktiviti.

Phenen, save hine pravdli the so avela olendar avri, kana o čhavo lela draba. Phenas o čhavo mušinel te mukhel e zabava, kaj vareko and'a draba, našti džal andro motoris, te o šoferis il'a draba, the avka.

Džanen le tumare čhavengere kamaraten. Te le tumare čhavengere kamarata len draba, šaj tumare čhave šunen pes nucinde, kaj te eksperimentinen le drabenca.

Den podpora. Den lačo lav the ašaren, te tumaro čhavo vareso kerel mištes. Zoralo kontaktos maškar tumen the tumaro čhavo šaj zabrañinel, kaj tumaro čhavo te lel draba.

Aven lačo priklados. Na len draba aňi tumen.
O čhave merkinen pre kada, so kerel lengeri daj lengeri dad.

