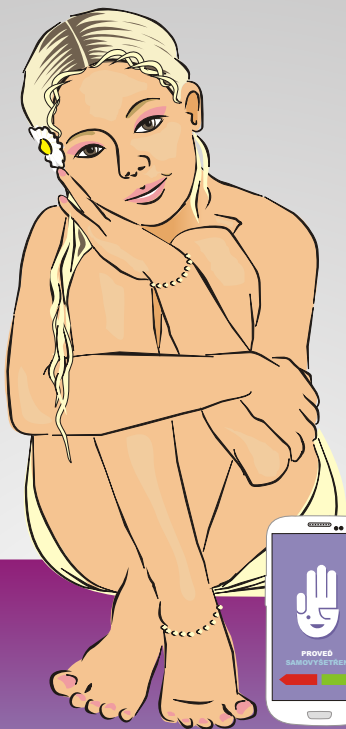


Sexy žena má... aplikaci



www.rucenaprsa.cz



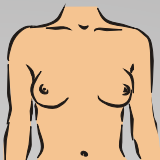
... Zdravá prsa



Jak na to...

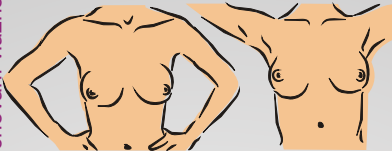
pravidelně 2. - 3. den po ukončení menstruace

Postavte se před zrcadlo a



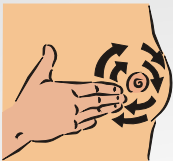
1. Pozorujte

nejprve s pažemi podél těla, poté dejte ruce v bok nebo složte ruce za hlavu a mírně se předkloňte. Prohlédněte prsa z obou stran.



2. Prohmatejte

krouživým pohybem každý prs zvlášť, včetně bradavky a také místo mezi prsem a podpažím.



V případě, že jste zjistila změny tvaru nebo velikosti prsu, bulky, vtažení kůže, otok, důlkovatění, výtok z bradavky, obraťte se co nejrychleji na svého praktického lékaře nebo na www.mamo.cz

Nainstalujte si zdarma do mobilu aplikaci z www.rucenaprsa.cz