

ANTIBIOTIKA nejsou vitamíny!

Vaši přirozenou imunitu neposílí!

Antibiotika u dětí je potřeba použít, když jim opravdu mohou pomoci. Přesto je někdy od lékaře vyžadujeme bezdůvodně, třeba během chřipkové sezóny. Jenže antibiotika prostě na posílení imunity nefungují a pokud je děti užívají příliš často, jejich zdraví to neprospívá. Navíc tím umožňujeme škodlivým bakteriím získat **antibiotickou rezistenci**, kterou si mezi sebou předávají. Ztížíme tak léčbu všem, kdo jednou můžou antibiotika opravdu potřebovat. Včetně nás a našich blízkých.



Iceland
Liechtenstein
Norway grants

STÁTNÍ
ZDRAVOTNÍ
ÚSTAV
SZÚ

www.antibiotickarezistence.cz



DĚTI bývají někdy nemocné. Respirační infekce jsou u nich nejčastějším onemocněním. Je normální, že malé děti (1 – 5 let) mohou mít respirační infekci až 8 krát za rok. Nemoci je přemohou a může trvat několik dní i týdnů, než se úplně uzdraví, ale tělo se obvykle s nachlazením a infekcemi vypořádá samo.

Infekce může obvykle trvat

Zánět středního ucha	4 dny
Bolest v krku	7 dní
Běžné nachlazení	10 dní
Kašel nebo bronchitida	21 dní

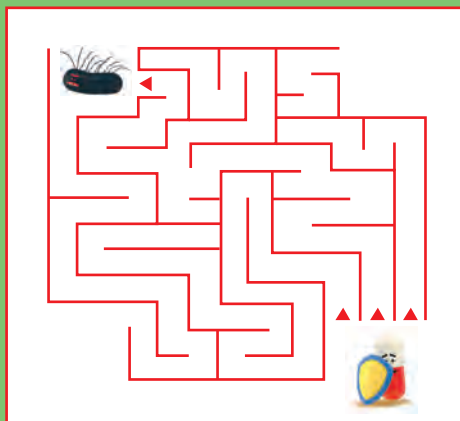
Antibiotika v mnoha případech nejsou nutná.

Antibiotika jsou užitečným nástrojem v boji proti závažným bakteriálním infekcím, ale neúčinkují proti virům a sama o sobě mohou způsobovat nežádoucí vedlejší účinky.

Nadměrné a nesprávné používání těchto léků dává bakteriím možnost najít způsoby, jak se přizpůsobit a stát se vůči lékům odolnými. Jakmile se bakterie stane rezistentní, lze pro léčbu lidí s infekcí způsobenou touto bakterií udělat jen velmi málo.

Pokud chceme mít možnost používat antibiotika, když je potřebujeme, musíme je přestat používat, když nejsou nutná. Váš lékař většinou zváží, kdy je nasazení antibiotik nezbytné. Důvěřujte mu, přijměte jeho rozhodnutí a nenuťte ho, aby vám antibiotika předepsal.

**Antibiotika nám pomáhají proti bakteriím.
Která cesta dovede pilulku až k bakterií?**



**Poměřte své znalosti
o užívání antibiotik
s ostatními**

