

Pomozte zachovat účinnost antibiotik pro sebe a své děti



Nachlazení?
Chřipka?
Dopřejte si odpočinek.
NE ANTIBIOTIKA!



1. NEUŽÍVEJTE antibiotika, pokud Vám je nepředepíše LÉKAŘ

Pouze lékař může stanovit správnou diagnózu a rozhodnout, zda vaše nemoc vyžaduje antibiotickou léčbu.

Budete-li užívat antibiotika, když to není nutné, např. při chřipce, nijak vám nepomohou.

2. DODRŽUJTE způsob užívání předepsaný LÉKAŘEM

Dodržujte předepsané intervaly a množství užívání po celou dobu stanovenou lékařem.

Pokud zapomenete, užijte dávku co nejdříve. Nečekejte na původně vypočítanou hodinu a pokračujte v předepsaných intervalech.

3. Je-li to možné, PŘEDCHÁZEJTE infekci očkováním

Prevence, ať už v podobě správných hygienických návyků nebo očkování, je důležitý krok na cestě ke zdraví.

PROČ SE MÁME OBÁVAT REZISTENTNÍCH BAKTERIÍ

Protože léčba
ANTIBIOTIKEM,
ke kterému je
bakterie **REZISTENTNÍ**,
NENÍ ÚČINNÁ.



Se vzrůstajícím používáním antibiotik,
narůstá počet bakterií rezistentních
vůči antibiotikům.



Rezistentní bakterie mohou
vyvolat těžko léčitelné
infekce, které mohou
postihnout kohokoliv.

Nachlazení?
Chřipka?
Dopřejte si odpočinek.
NE ANTIBIOTIKA!



CO DĚLAT, máte-li nachlazení nebo chřipku?

1 Odpočívejte

2 Pijte hodně tekutin, abyste zabránili dehydrataci

3 Poradte se s lékařem nebo lékárníkem o neantibiotické léčbě pro zmírnění příznaků onemocnění jako je ucpaný nos, bolesti v krku, kašel apod.

4 Dodržujte pravidla osobní hygieny a snižte tak riziko přenosu na další blízké osoby.

5 Jestliže se během doby určené lékařem vaše symptomy nezlepší nebo se dokonce zhorší, kontaktujte lékaře, protože možná budete potřebovat nové vyšetření.

Příznaky běžného **NACHLAZENÍ** trvají asi **1 TÝDEN** a **NEVYŽADUJÍ** podání antibiotik.

Předejte svým **DĚTEM** správné **NÁVYKY** i pro období nemocí. Naučte je se správně **STARAT** o své **ZDRAVÍ**.

PAMATUJTE

- » Užívejte antibiotika pouze na základě lékařského předpisu
- » Neužívejte „zbytky“ antibiotik podle vlastního rozhodnutí
- » Antibiotika jsou neúčinná vůči virovým onemocněním jako je např. nachlazení, chřipka či COVID 19
- » Nevhodné užívání antibiotik vede k rozvoji antibiotické rezistence

Antibiotika nejsou bonbóny!
Užívejte je s rozmyslem!



Na své zdraví
pamatujte
každý den!

EVROPSKÝ
ANTIBIOTICKÝ
DEN

EVROPSKÁ INICIATIVA
V OBLASTI ZDRAVÍ



Užívání antibiotik zodpovědným
způsobem napomůže zachování
jejich účinnosti i v budoucnu.

Sledujte nás na internetových stránkách Státního
zdravotního ústavu (www.szu.cz) nebo na sociálních sítích:

<https://www.facebook.com/CentrumPodporyVerejnehoZdravi/>

<http://www.facebook.com/EAAD.EU>

<http://www.twitter.com/EAAD.EU>

Další informace o antibiotické rezistenci
a kampani získáte na adrese:

<http://ecdc.europa.eu/cs/EAAD/>

#AntibioticResistance#Antibiotics#AMR
#EAAD#KeepAntibioticsWorking



Vydal: Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10

Grafická úprava: Typograf, s. r. o.

8. vydání, Praha 2020

© Státní zdravotní ústav

NEPRODEJNÉ

