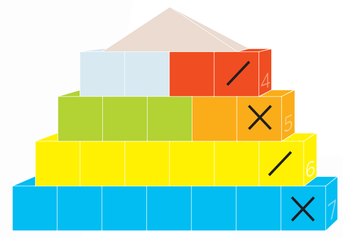
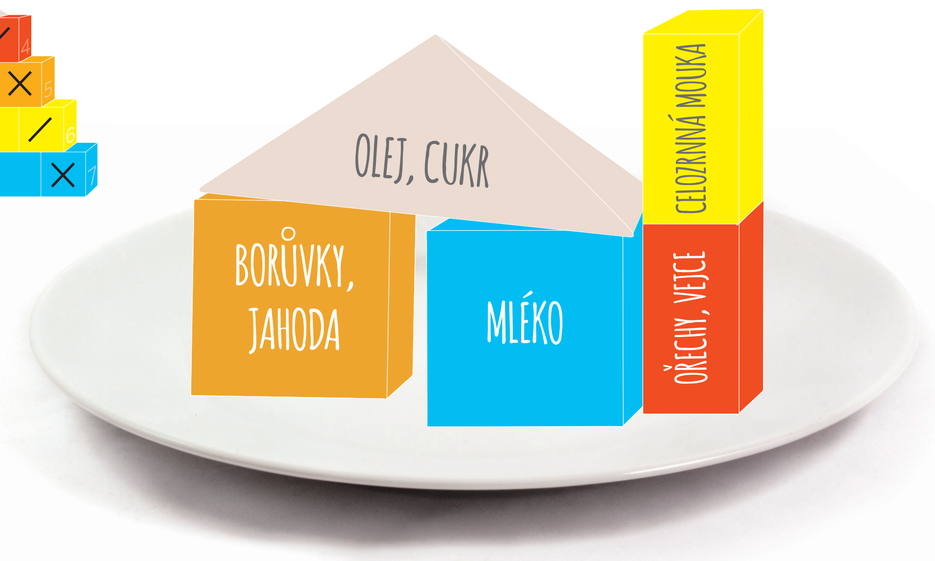
banner zdravá školní jídelna 70x100.qxp_Layout 1 17.04.17 19:18 Page 4

PYRAMIDA NA TALÍŘI

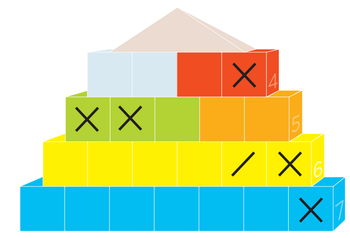
KAŽDÉ JÍDLO JE DOBRÉ SKLÁDAT ZE VŠECH PATER PYRAMIDY VÝŽIVY PRO DĚTI.



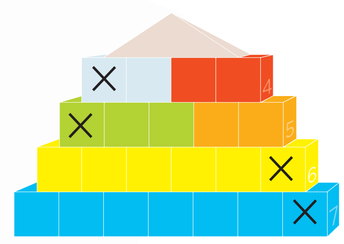


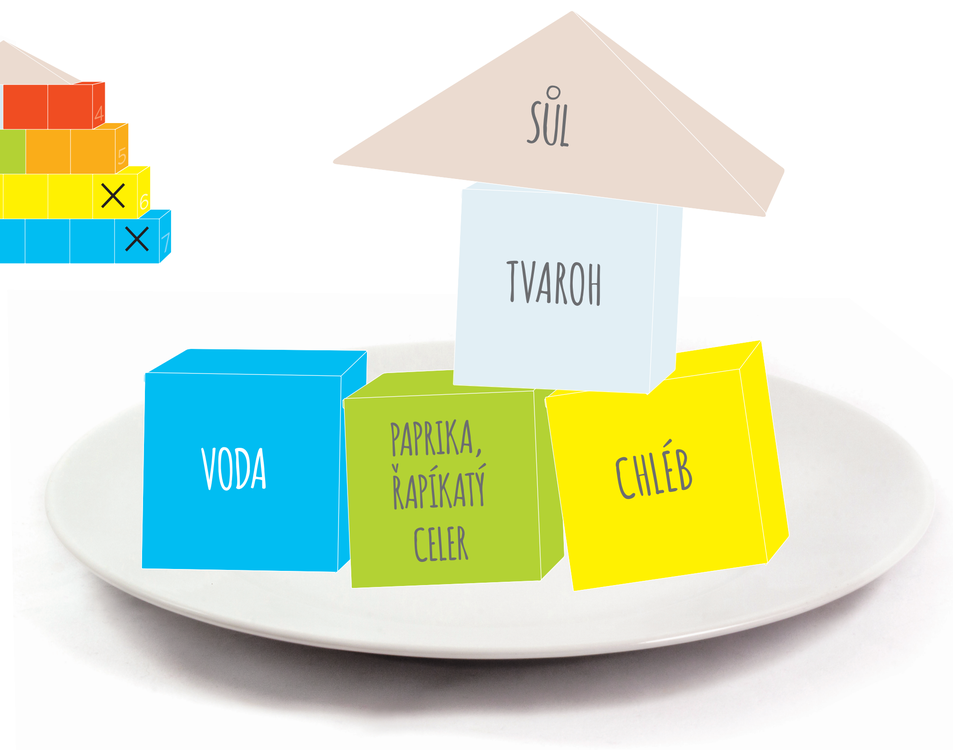
PŘESNÍDÁVKA PŘEDŠKOLÁKA:
CELOZRNNÝ MUFFIN S OŘECHY, BORŮVKY, JAHODA, MLÉKO

OBĚD ŠKOLÁKA:
HRÁŠKOVÁ POLÉVKA, KUŘE TANDORI, RÝŽE, MRKVOVÝ SALÁT, VODA



SVAČINA PŘEDŠKOLÁKA:
ZELENINOVÉ HRANOLKY, TVAROHOVÝ DIP, CHLÉB, VODA





STEJNÝM ZPŮSOBEM JE POTŘEBA DOMA PŘIPRAVOVAT SNÍDANĚ A VEČEŘE, PŘÍPADNĚ PŘESNÍDÁVKY A SVAČINY.

ZDRAVÁ ŠKOLNÍ JÍDELNA

Pyramida výživy pro děti použita se souhlasem autorů. Více materiálů na www.pav.rvp.cz
Foto Marek Novotný (www.mareknovotny.com) / Grafické zpracování Radka Sedlačíková Černocká
Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR
v rámci projektu č. 10739 „Zdravá školní jídelna III“, NPZ – PPZ 2017

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SZÚ