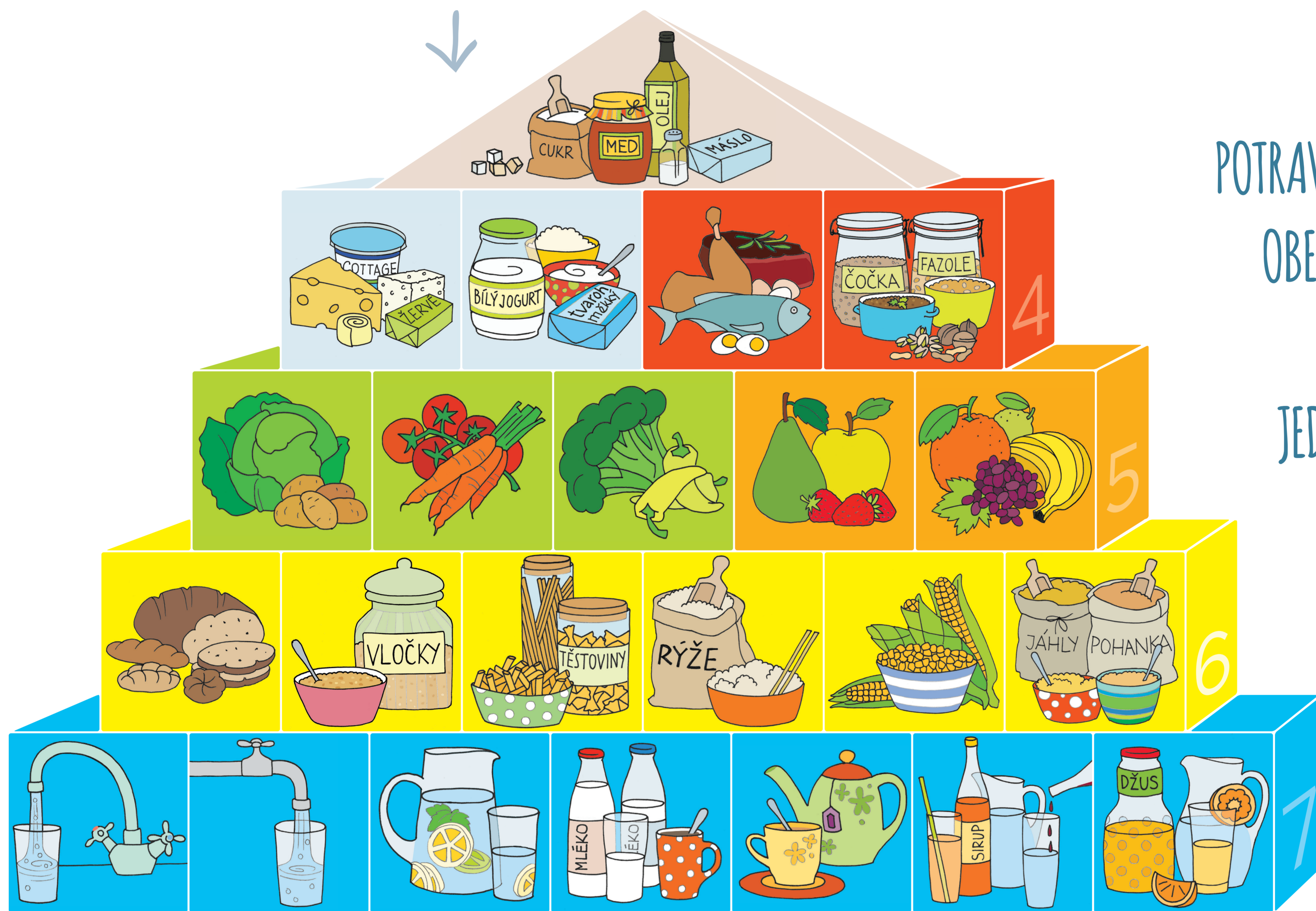
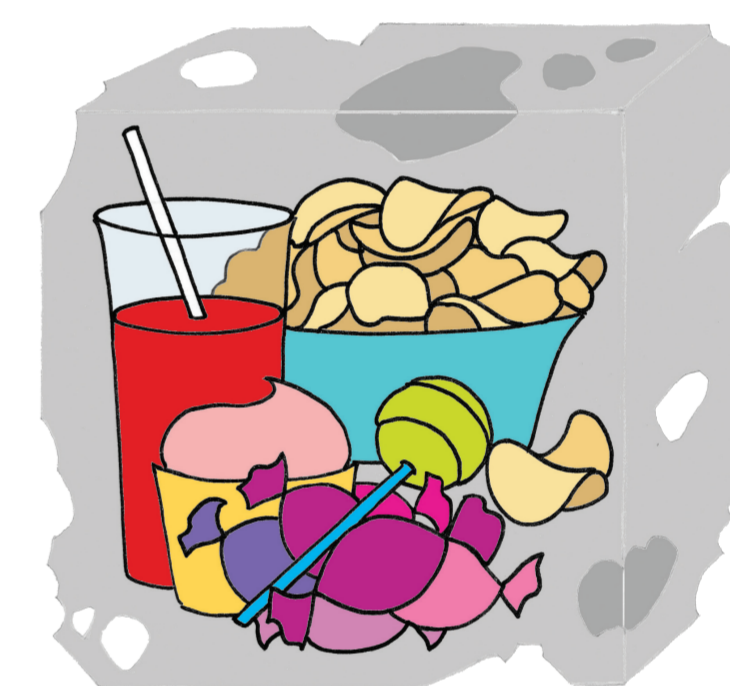


# PYRAMIDA VÝŽIVY PRO DĚTI

JEDNOTLIVÁ PATRA PYRAMIDY ZNÁZORŇUJÍ SKUPINY POTRAVIN A NÁPOJE, KTERÉ PATŘÍ DO STRAVY DĚTÍ KAŽDÝ DEN.



POTRAVINY, BEZ KTERÝCH SE OBEJDEME, ZNÁZORŇUJE ZÁKEŘNÁ KOSTKA. JEDNA ZA DEN NEVADÍ, VÍCE JICH ŠKODÍ.



■ 1 KOSTIČKA = 1 PORCE  
1 PORCE = TVOJE PĚST, DLAŇ NEBO HRST



SVAČINA MALÉHO ŠKOLÁKA



KAŽDÝ MÁ SVOU PĚST, DLAŇ ČI HRST JINAK VELKOU



Pyramida výživy pro děti použita se souhlasem autorů. Více materiálů na [www.pav.rvp.cz](http://www.pav.rvp.cz)  
Foto Marek Novotný ([www.mareknotvny.com](http://www.mareknotvny.com)) / Grafické zpracování Radka Sedlačiková Černočká  
Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR  
v rámci projektu č. 10739 „Zdravá školní jídelna III“, NPZ – PPZ 2017

