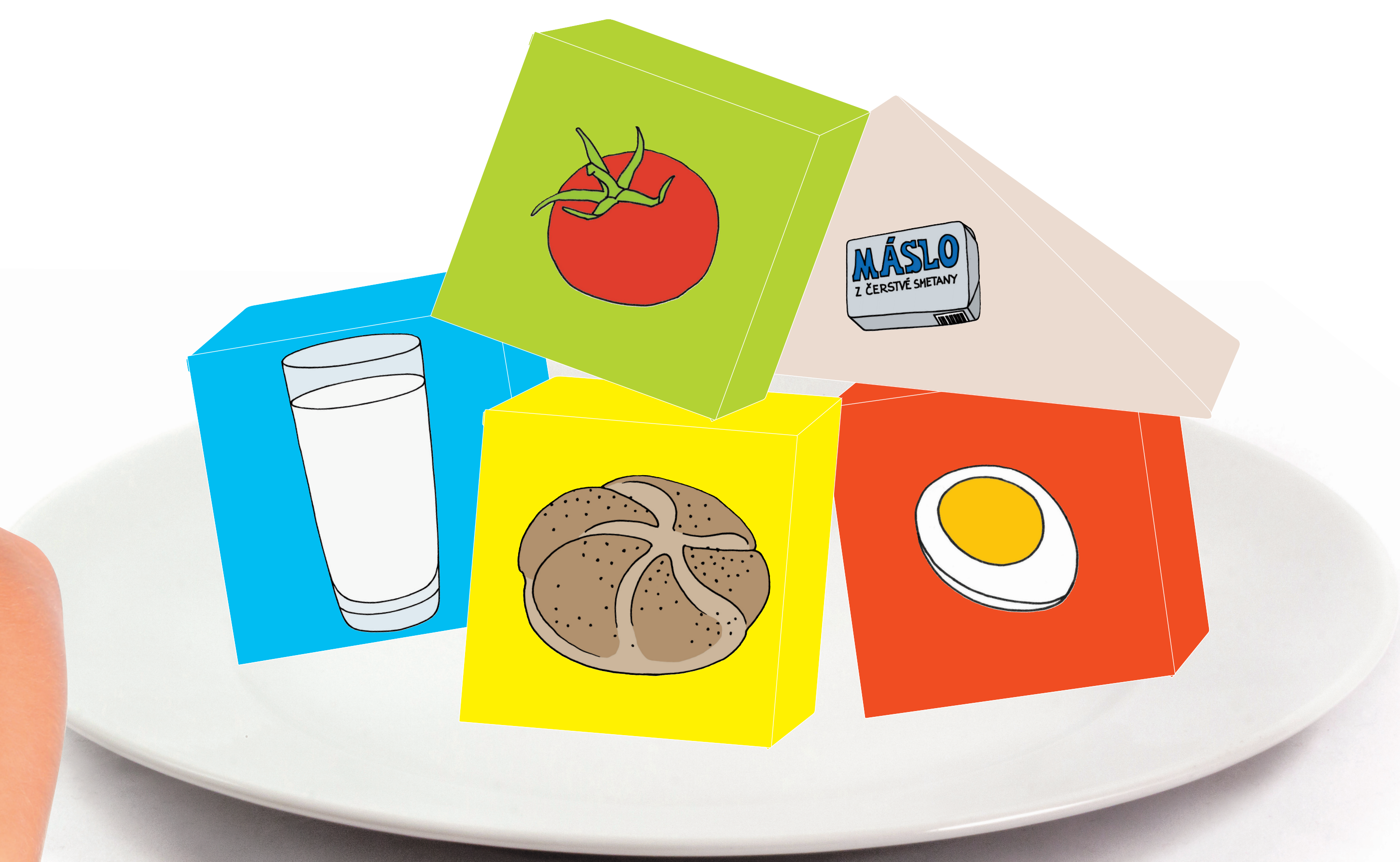
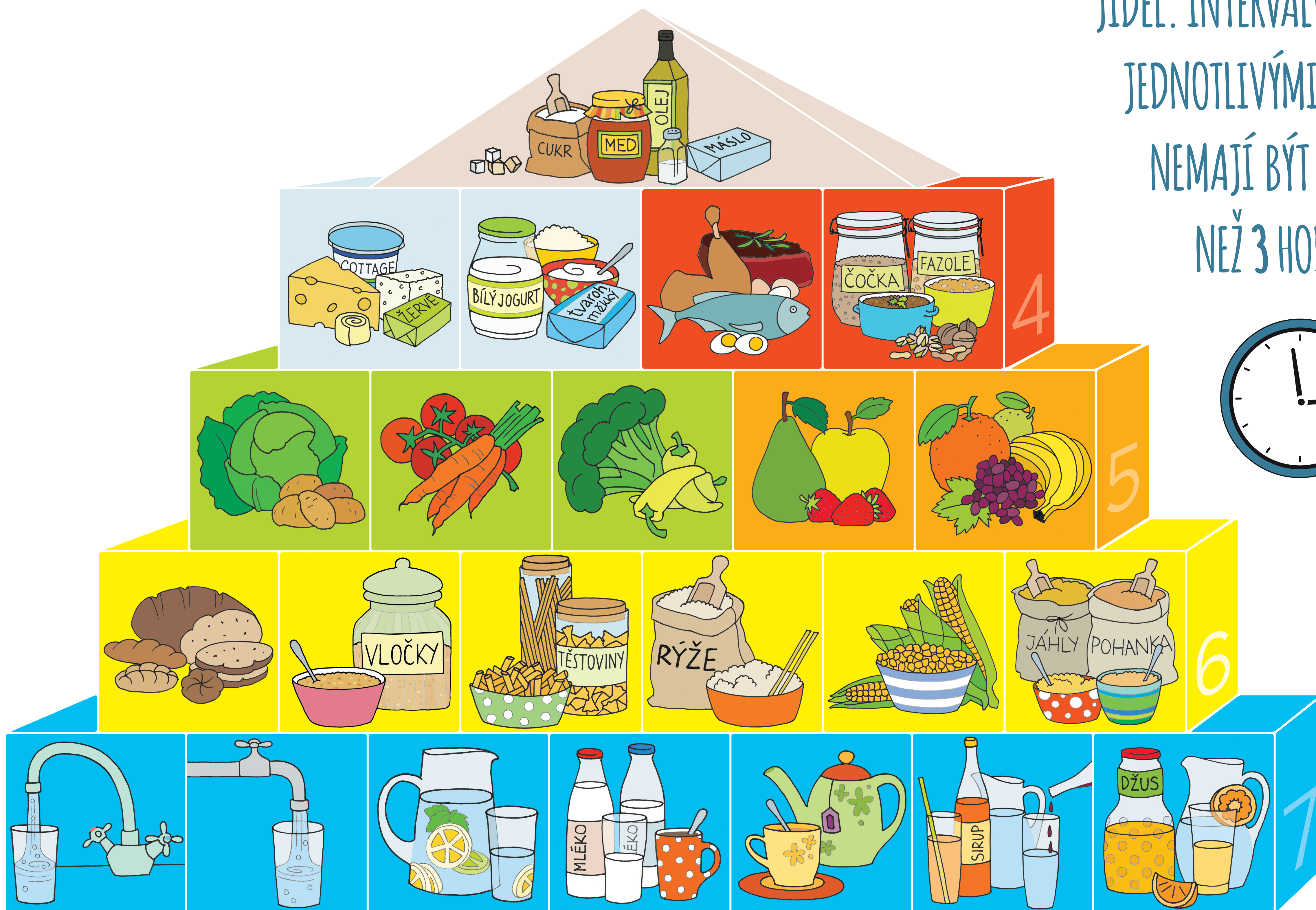
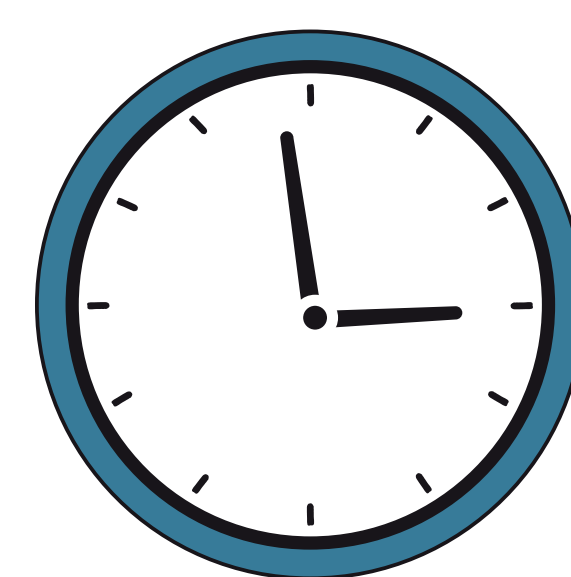


Z PYRAMIDY NA TALÍŘ

JÍDELNÍČEK DÍTĚTE JE SLOŽEN Z 5-6 DENNÍCH JÍDEL. INTERVALY MEZI JEDNOTLIVÝMI JÍDLY NEMAJÍ BÝT DELŠÍ NEŽ 3 HODINY.



MOJE SVAČINA

JÍDLO SKLÁDEJ ZE VŠECH PATER PYRAMIDY VÝŽIVY PRO DĚTI. NEZAPOMEŇ, ŽE VRCHOL PYRAMIDY JÍDLO JEN DOCHUCUJE!

Pyramida výživy pro děti použita se souhlasem autorů.
Více materiálů na www.pav.rvp.cz
Foto Marek Novotný (www.mareknovotny.com)
Grafické zpracování Radka Sedlačíková Černočká
Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10739 „Zdravá školní jídelna III“, NPZ – PPZ 2017

