

ŽIVOT JE SLADKÝ I BEZ CUKRU

Jezte a pijte, co je zdravé!
A také levné! PROČ?



Budete se cítit lépe!

Voda z kohoutku je levnější než sladké nápoje.

Sladkosti nahraďte ovocem,
je vhodnější pro vaše zdraví.

Omezte slazení kávy a čaje.

Budete mít zdravější zuby!

Budete štíhlejší!

Ušetříte!



NE!
s přidaným
cukrem



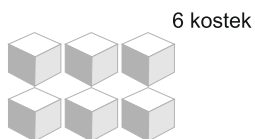
ANO!
bez přidaného
cukru



ochucený
mléčný nápoj
310 ml (18,- Kč)



sklenice
mléka 300 ml
(4,- Kč)



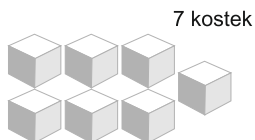
6 kostek



medovník
(32,- Kč)



ananas
100 g
(4,- Kč)



7 kostek





Denně jen 12 kostek přidaného cukru!



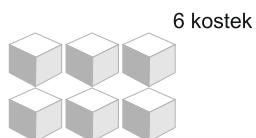
1 kostka cukru = 4 gramy



kečup 100g
(8,- Kč)



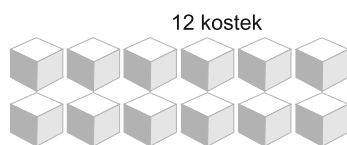
rajče 100g
(6,- Kč)



čokopiškoty
6 ks
(cena 12,- Kč)



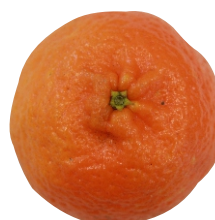
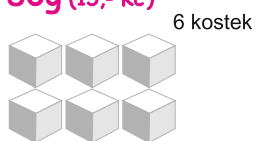
zakysaná
smetana
ochucená čerstvým ovocem
100 g (max. 9,- Kč)



arašidy
v čokoládě
80g (15,- Kč)



mandarinka
(4,- Kč)



ovocný jogurt
150 g
(12,- Kč)



bílý jogurt
s čerstvým ovocem
150 g (9,- Kč)

