

ŽIVOT JE SLADKÝ I BEZ CUKRU

Jezte a pijte, co je zdravé!
A také levné! PROČ?



Budete se cítit lépe!

Voda z kohoutku je levnější než sladké nápoje.

Sladkosti nahraďte ovocem,
je vhodnější pro vaše zdraví.

Omezte slazení kávy a čaje.

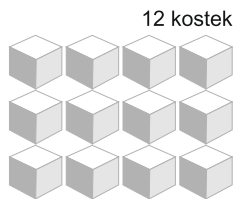
Budete mít zdravější zuby!

Budete štíhlejší!

Ušetříte!



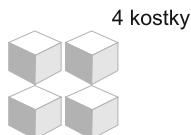
sáček
bonbónů
100g (19,- Kč)



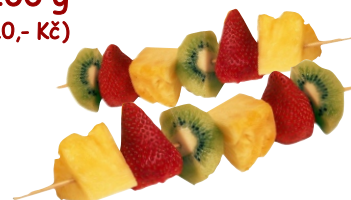
pomeranč
(max. 9,- Kč)



donut
(13,- Kč)



ovocné špízy
100 g
(max. 10,- Kč)





Denně jen 12 kostek přidaného cukru!



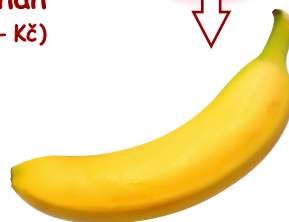
1 kostka cukru = 4 gramy



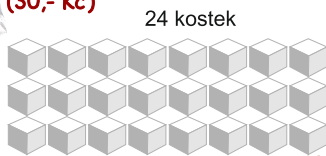
slepované sušenky 2 ks
(5,- Kč)



banán
(5,- Kč)



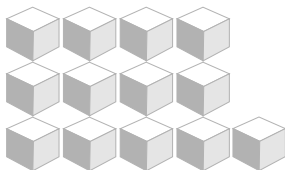
čokoláda mléčná, 100 g
(30,- Kč)



mix ořechů 100 g
(19,- Kč)



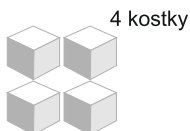
3 kopečky zmrzliny
(30,- Kč)



avokádo 100 g
(25,- Kč)



makronky 2ks
(17,- Kč)



ovesná kaše s ovocem 100 g
(10,- Kč)

