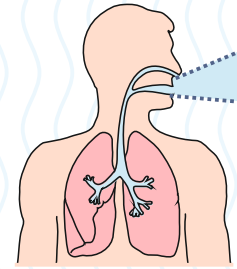




základ
zdravého
bydlení



PROČ VĚTRAT?



Vodní pára vzniká také při běžných činnostech v domácnosti - jako je úklid, vaření a osobní hygiena.

Člověk vydechuje

1. oxid uhličitý (CO₂)

Vyšší koncentrace CO₂ v interiéru může způsobit



bolest hlavy

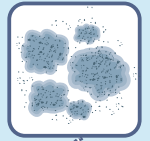


únavu



nižší výkonnost

2. vodní páru



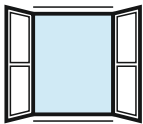
Při vysoké vlhkosti hrozí růst nebezpečných plísní.



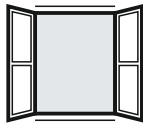
ČERSTVÝ
VZDUCH



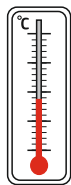
Větráme pravidelně a důkladně po celý rok.



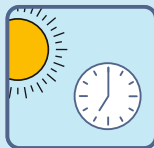
Při smogu větráme krátce a intenzivně nejlépe brzo odpoledne, kdy je vzduch nejméně znečištěn.



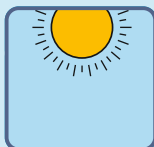
Doba větrání závisí na venkovní teplotě. Čím je chladněji, tím kratší čas je potřeba.



KDY A JAK VĚTRAT?



Ráno otevřeme všechna okna dokořán a větráme min. 5 minut.



Přes den větráme ideálně každé 2 - 3 hodiny.



Večer vyvětráme pro kvalitní spánek a vyměníme vydýchaný vzduch za čerstvý.

Dobu větrání přizpůsobíme počasí



Jaro
Optimální doba větrání přibližně 10 - 20 minut.



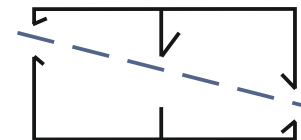
Léto
Libovolně dlouho, min. 30 minut.



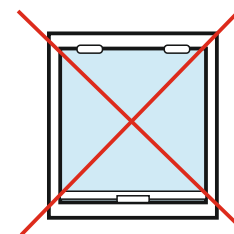
Podzim
Optimální doba větrání přibližně 10 - 20 minut.



Zima
Větráme krátce a intenzivně přibližně 4 - 6 minut.



Větráme nejlépe okny otevřenými dokořán (přes protilehlá okna i dveře) tak, aby vznikl průvan.



V zimě nevětráme mikroventilací (okno otevřené na malou mezeru) ani vyklopeným oknem tzv. ventilačkou.