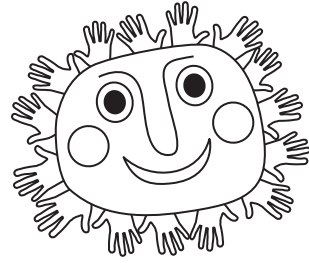
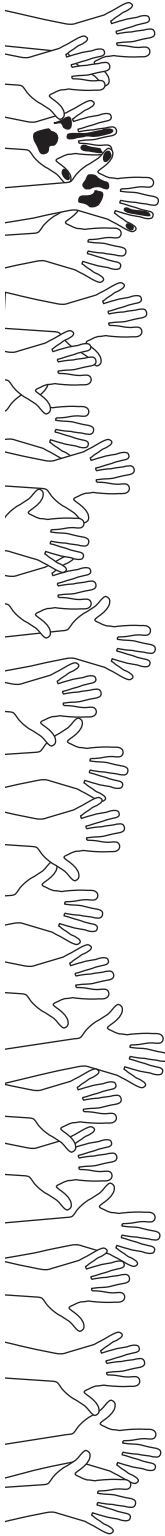


ВИСТАЧИТЬ МИЛА,  
ВОДИ, РУШНИКА...



РОЗМАЛЬОВКА





## КАЗКА ПРО ДАВИДА ТА БАБЦЮ З ЖОВТИМИ ОЧИМА

Товстуну Давида ніхто не запрошував двічі до столу. Він завжди з'їдав все, що йому пропонувала матуся. Крім попоїсти, хлоп'ятко любило спортивні ігри. Бігав, змагався, грав у футбол. Так зростало міцне хлопчисько. Давид знав про необхідність мити руки, але інколи забував про це, хоча матуся регулярно нагадувала, що руки необхідно мити після заняття спортом та перед їжею. І нарешті сталося те, що сталося. Якось хлопчик повертався зі школи та зустрів бабу з жовтими очима – бабцю Жовтяницю.

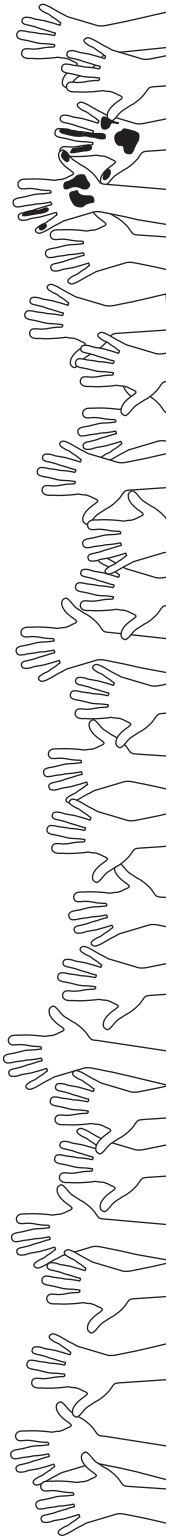
Бабця Жовтяниця «сиділа» просто на дверній ручці, якою користувалося багато людей. Хтось з них і залишив її там сумувати. Щойно Давид доторкнувся до дверної ручки, бабця радо скочила у його долоньки. Того дня Давидко зголоднів після гри у футбол та біг додому. Без зайвих роздумів сів до столу, на якому вже лежав пахучий хліб з шинкою та овочами. Схопив хліба брудними руками, на яких розсіялася бабця Жовтяниця. Вона миттєво прокинулася і зраділа: «Яка вдача, мені б і не наснилося, як легко потрасти до ротика Давидки!» Швиденько перебралася з долоньок на бутерброд і вже без проблем попала прямісінько до шлунку. Там їй не сподобалось, тому вона подалася далі, аж до печінки, де оселилася в одній з печінкових клітин...

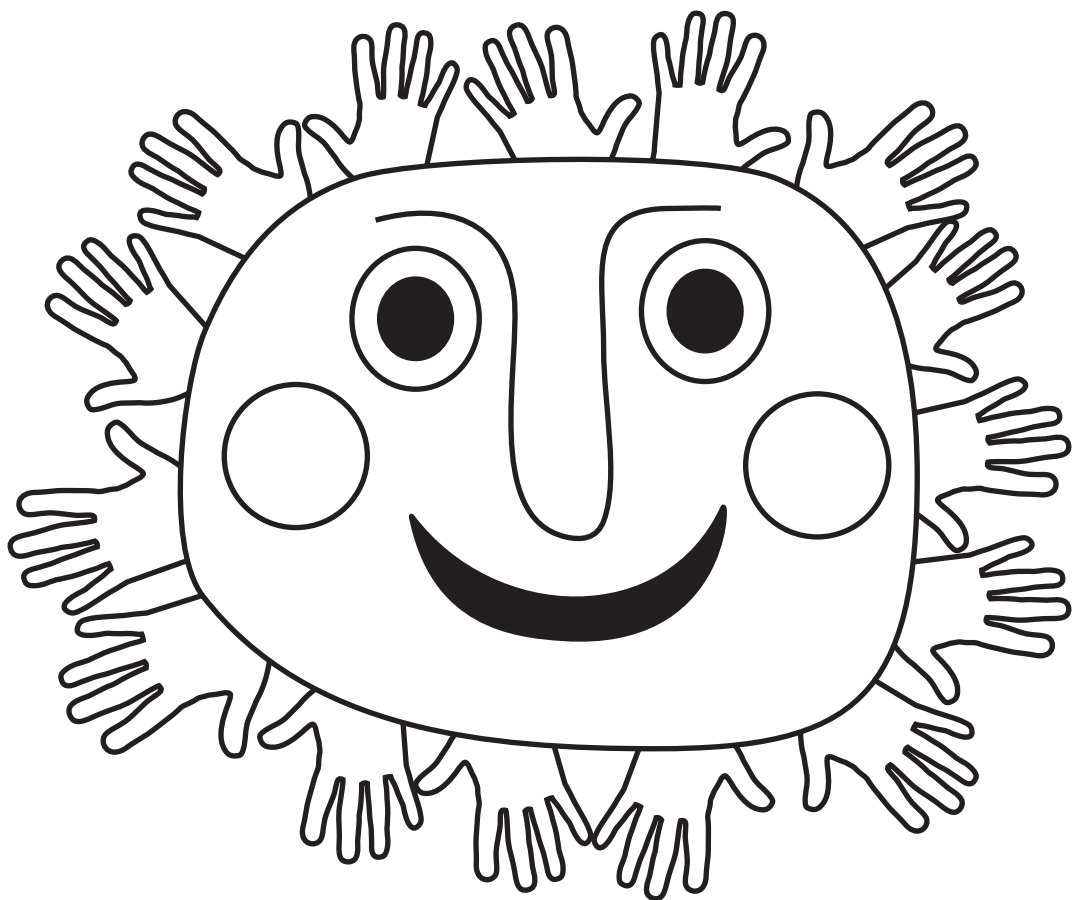
За 4 тижні, тобто за місяць, зробила для себе в печінці затишне житло, розмножилася, а своїх «діточок» оселила в сусідніх клітинах. І чому вона має тіснитися зі своєю чисельною родиною, якщо печінка – це грандіозна фабрика людського організму?

Через цю фабрику, тобто, через печінку, проходять та обробляються всі речовини, які збирає кров зі всього тіла. Корисні речовини обробляються так, аби їх можна було споживати надалі. Шкідливі речовини знезаражуються так, аби можна було їх легко видалити з організму. В печінці більшість речовин зі шлунку перетворюються на матеріал для будівництва тіла або на енергію. Частково ця енергія йде до м'язів, аби вони могли рухатися та працювати, а частково залишається в печінці, як в холодильнику, про запас. Якщо до печінки перебереться хтось на кшталт бабці Жовтяниці і почне там жити не тужити цілою родиною, то печінка припиняє роботу.

Одного дня, через 6 тижнів, від тієї доби, коли бабця Жовтяниця попала до рота малого Давида, його печінка припинила роботу. Давидко ослаб. Сили було замало, тому під час гри у футбол та і на біговій доріжці пас задніх, погіршилося і навчання. Боліла голова та живіт, нудило. Шкіра та білок очей пожовтіли. Матуся відвела знесиленого Давида до лікаря. Щойно лікар побачив хлоп'ятко, то відразу зрозумів, що у нього жовтяниця! Хлопчика відвезли до лікарні, ізолювали від інших людей в інфекційному відділенні (карантин). Ані матуся, ані татусь не могли з ним залишитися. Всі товариші Давидки повинні були пройти в лікарні огляд дезінфікувати руки, користуватися лише своїм особистим рушником або паперовими рушниками одоноразового використання.

А коли Давидко повернувся додому, то був худий, без настрою і мусив знову набиратися сил і наздоганяти навчання. В перший шкільний день, після довготривалої відсутності, вчителька, товариші весь час питали про його самопочуття. На що Давид відповідав: «Тепер почуваю себе краще, однак мушу дотримуватися дієти. Сестричка та пан лікар просив мене передати вам дещо важливе. Маю нагадати вам, аби не забували мити руки перед їжею, після відвідування туалету, після повернення з вулиці і після того, як погладите тваринку».



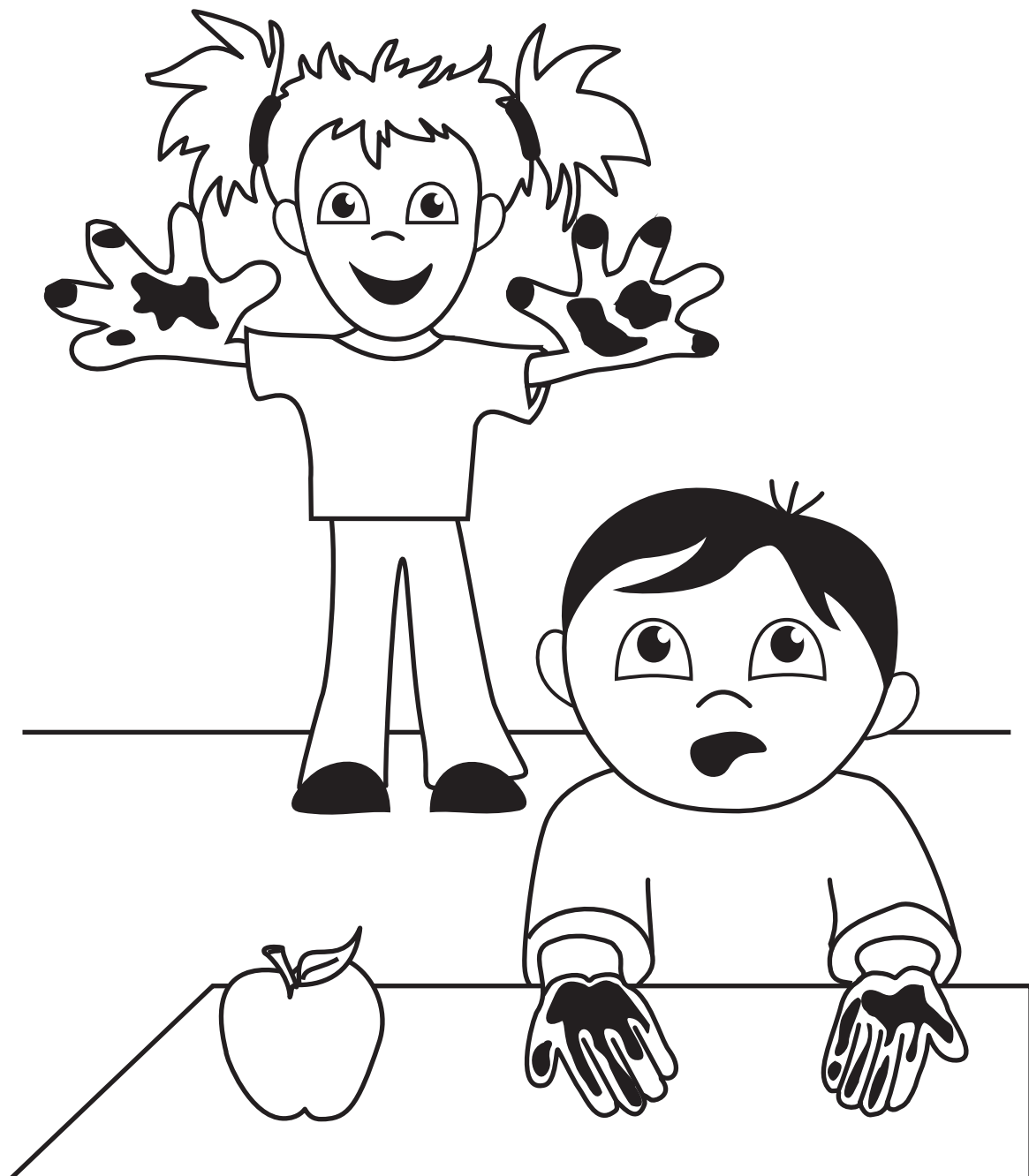


ХТО СТУКАЄ У ВОРОТА?  
ТО, ДІТИ, НЕ КАЗОЧКА!

ТО БАБЦЯ ЖОВТЯНИЦЯ  
НЕСЕ ТИСЯЧІ ВІРУСІВ.

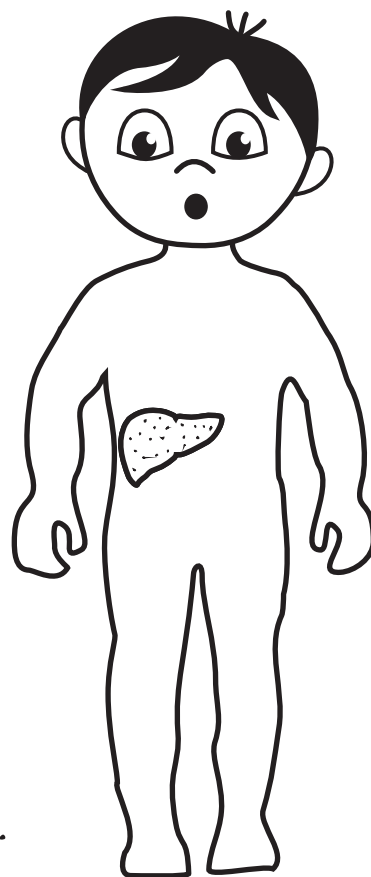
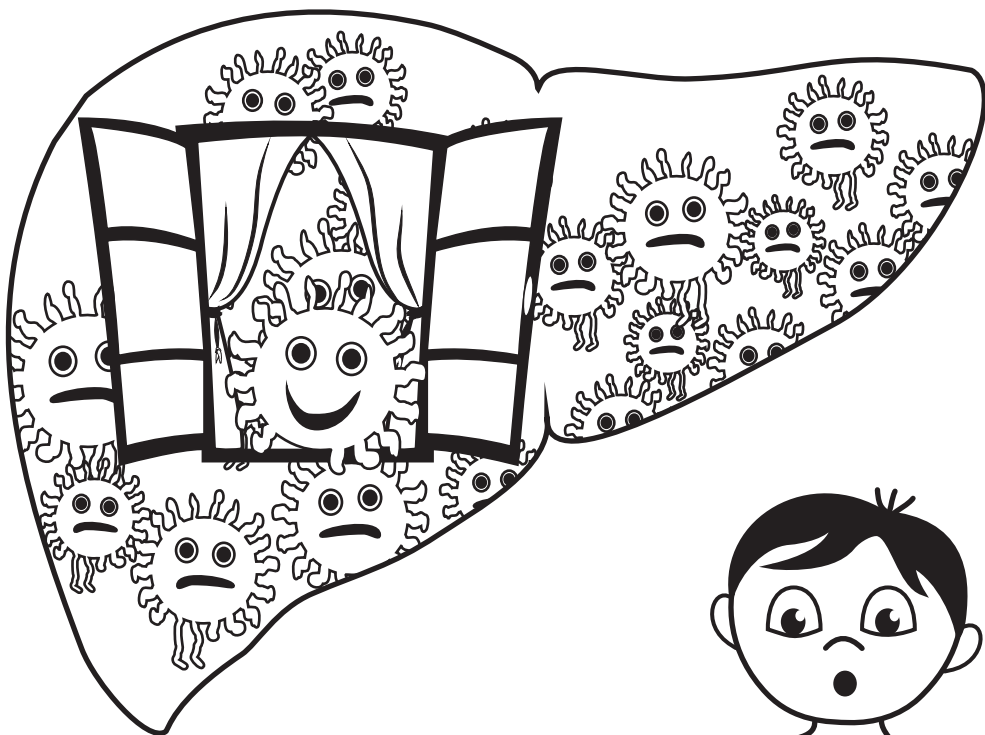


ВОНА РАДІЄ ХЛОПЧИКАМ І ДІВЧАТКАМ,  
ЯКІ НЕ МИЮТЬ РУЧКИ.



З РУЧОК ВІРУСИ ЛЕГКО  
ПОТРАПЛЯЮТЬ ДО ШЛУНКУ.



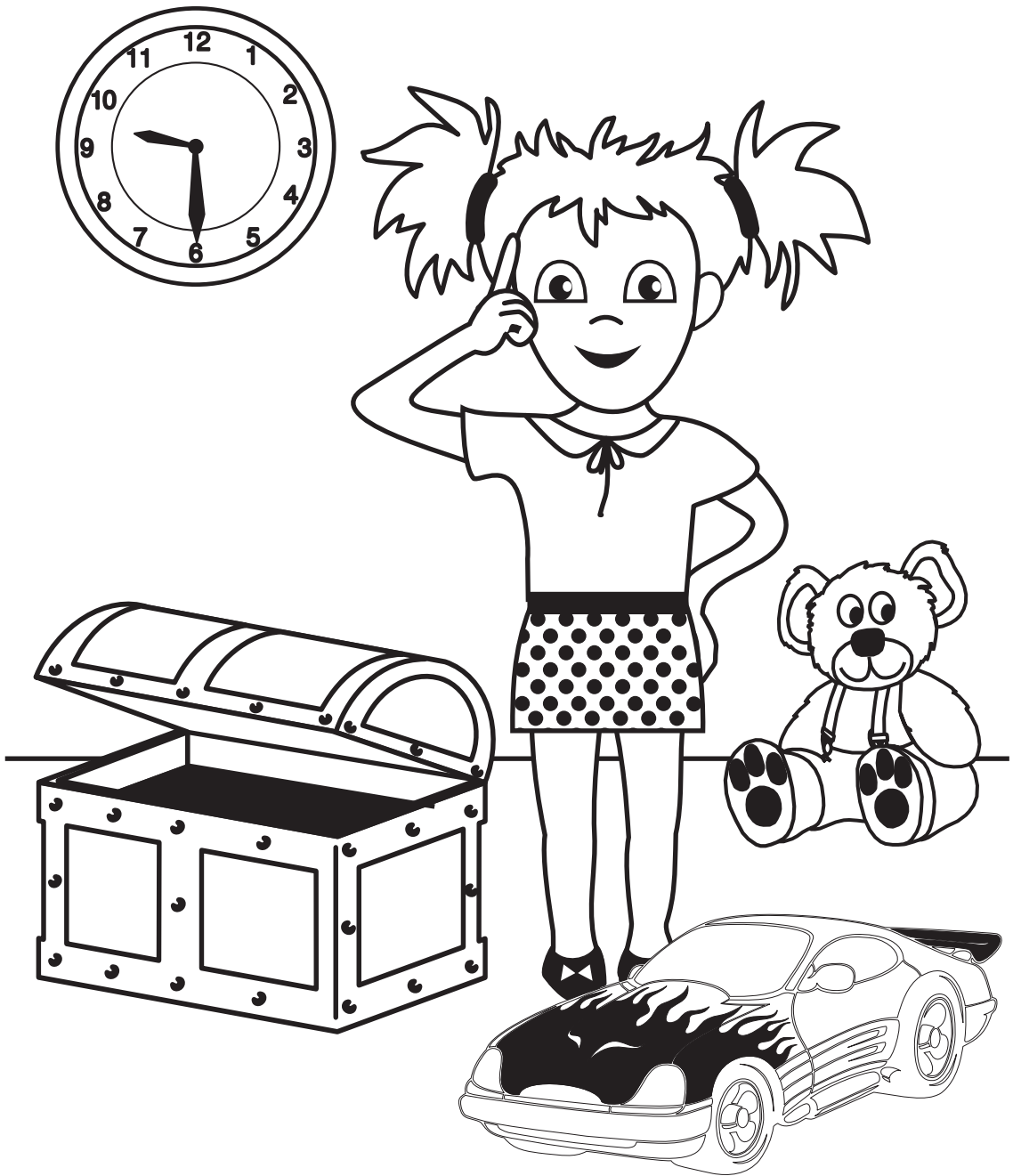


ВІРУСАМ У ШЛУНКУ  
НЕ ПОДОБАЄТЬСЯ, ТОМУ ВОНИ  
ПЕРЕБИРАЮТЬСЯ ДО ПЕЧІНКИ.



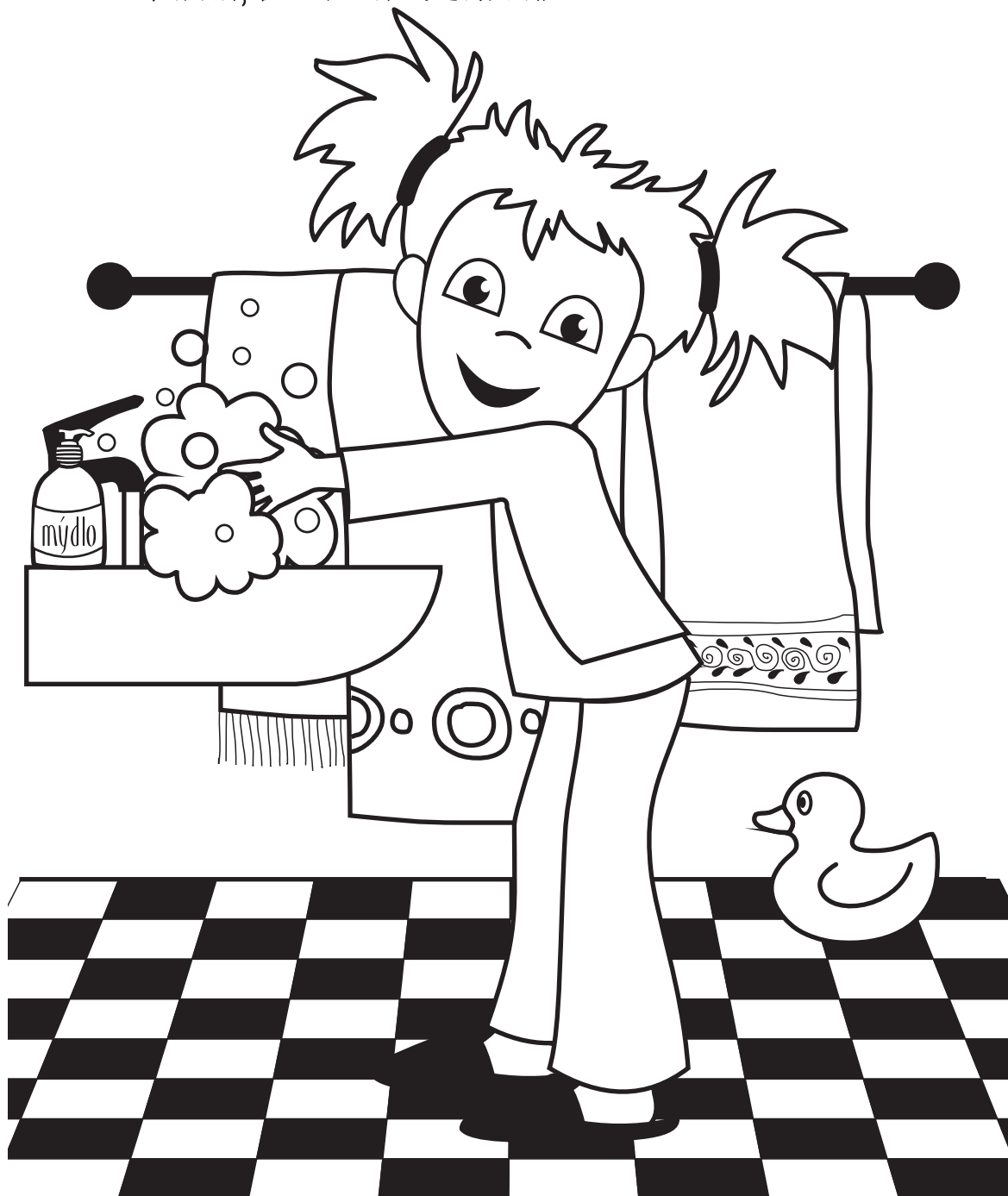


БОЛИТЬ ЖИВОТИК, ВИНИКАЄ НЕДОМАГАННЯ.  
ІЗ ЖОВТЯНИЦЕЮ ЖИТИ ТЯЖКО.

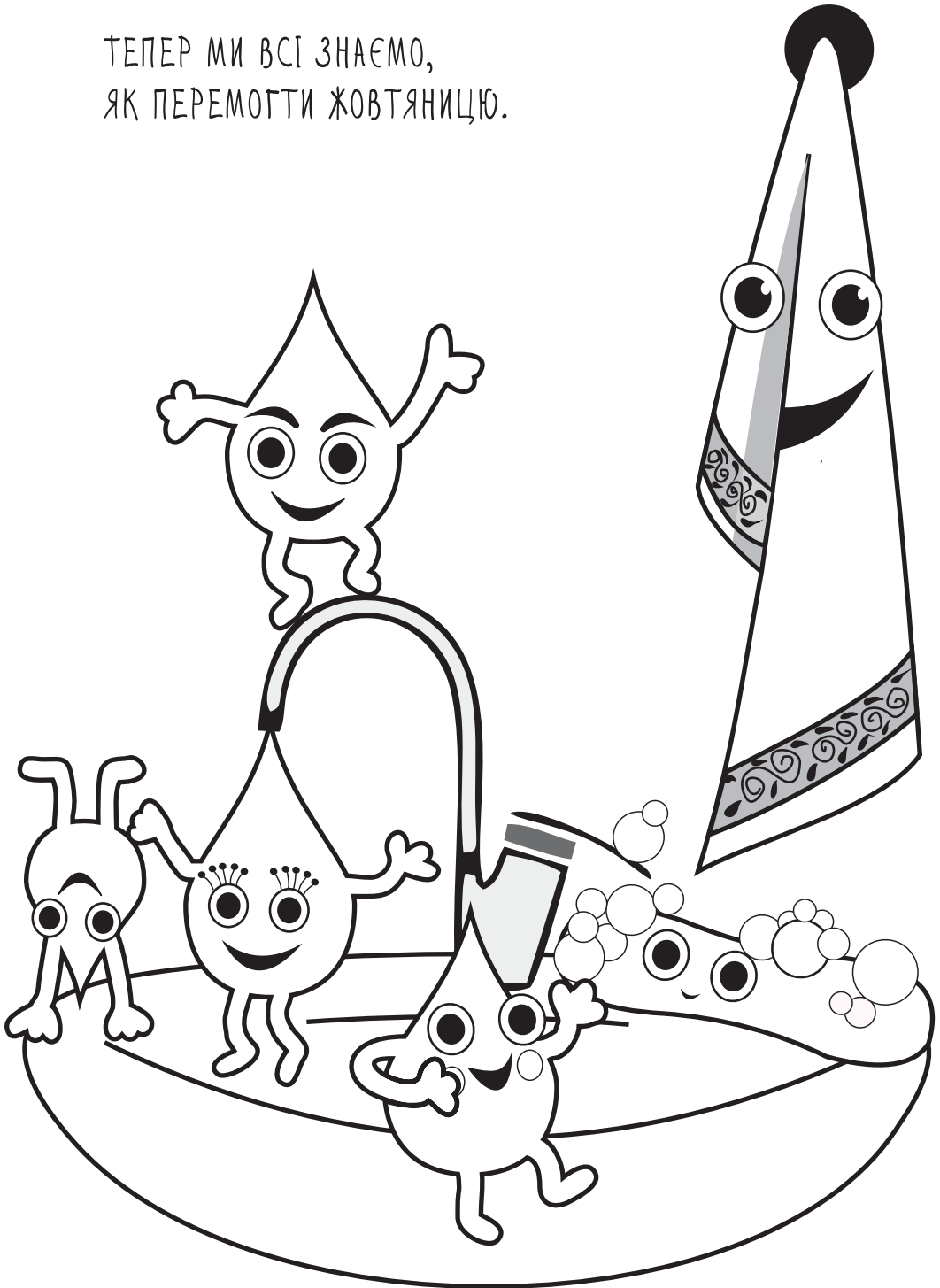


АЛЕ НАС ЦЕ НЕ СТОСУЄТЬСЯ,  
БО В НАС ЗУСТРІЧ З МИЛОМ.

АБИ ПОМИТИ РУКИ, НАМ ДОСТАТНО  
МИЛА, ВОДИ ТА РУШНИКА.



ТЕПЕР МИ ВСІ ЗНАЄМО,  
ЯК ПЕРЕМОГТИ ЖОВТЯНИЦЮ.





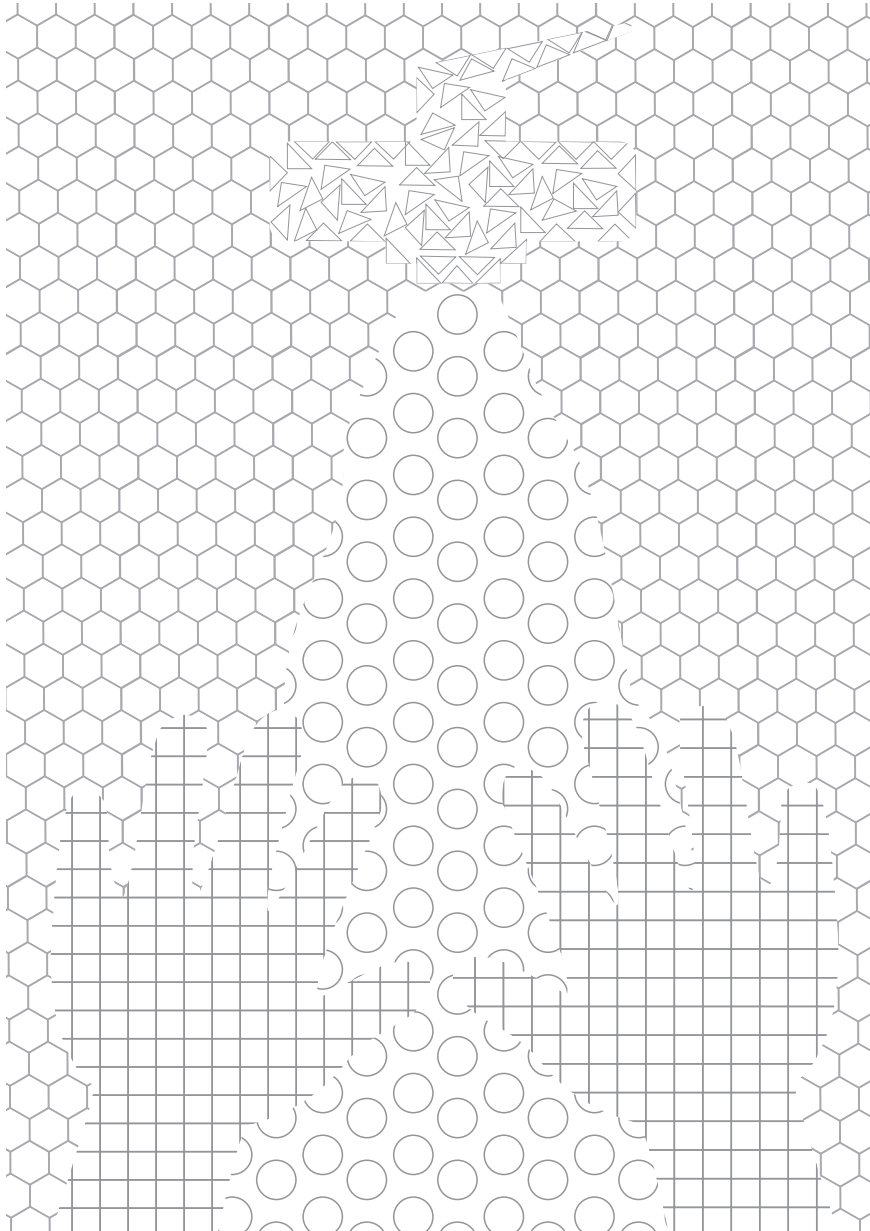
МУСИМО МИТИ РУКИ,  
ЯКЩО ХОЧЕМО БУТИ ЗДОРОВИМИ!

НАМАЛЮЙ, ЩО ТОБІ НЕОБХІДНО, АБИ РУЧКИ  
БУЛИ ЧИСТЕНЬКИМИ.



РОЗМАЛЮЙ СИНІМ КОЛЬБОРОМ КРУЖЕЧКИ, ЧЕРВОНИМ -  
ЧОТИРИКУТНИКИ, ЧОРНИМ - ТРИКУТНИКИ, А ЖОВТИМ - РОМБИ.

● ● ЩО ТИ БАЧИШ НА КАРТИНЦІ? ■ ▲



Гігієна рук важлива і значно впливає на стан здоров'я. Ретельне миття рук – це простий і дієвий спосіб, як обмежити поширені захворювання. Через немиті руки переноситься цілий ряд інфекційних захворювань, наприклад, гепатит А, грип, сальмонельоз, ротавірусна інфекція, ентеровірусна інфекція тощо. Метою проекту є підвищення поінформованості і санітарної грамотності у рамках первинного попередження інфекційних захворювань, а також важливості щеплення та засвоєння основних гігієнічних навичок, в тому числі і правильної техніки миття рук. За допомогою УФ-лампи діти можуть перевірити, наскільки ретельно вимиті руки. В рамках проекту вони знайомляться з основними гігієнічними навичками і ризиками їх недотримання.



Дизайн: Петра Неквапілова, Здена Борецка  
Текст казки: MUDr. Міхаела Трнкова  
Текст для розмальовки чеською мовою:  
Маркета Борецка, 9 років, учениця  
Павлівської початкової школи, Брно  
Ілюстрації та графічний дизайн: Данієла Янсікова



Цей матеріал був створений в рамках проекту ДІОЗ - 2023 УКРАЇНА – „Медіатор з підтримки здоров'я для України“, за фінансування фонду ЮНІСЕФ.