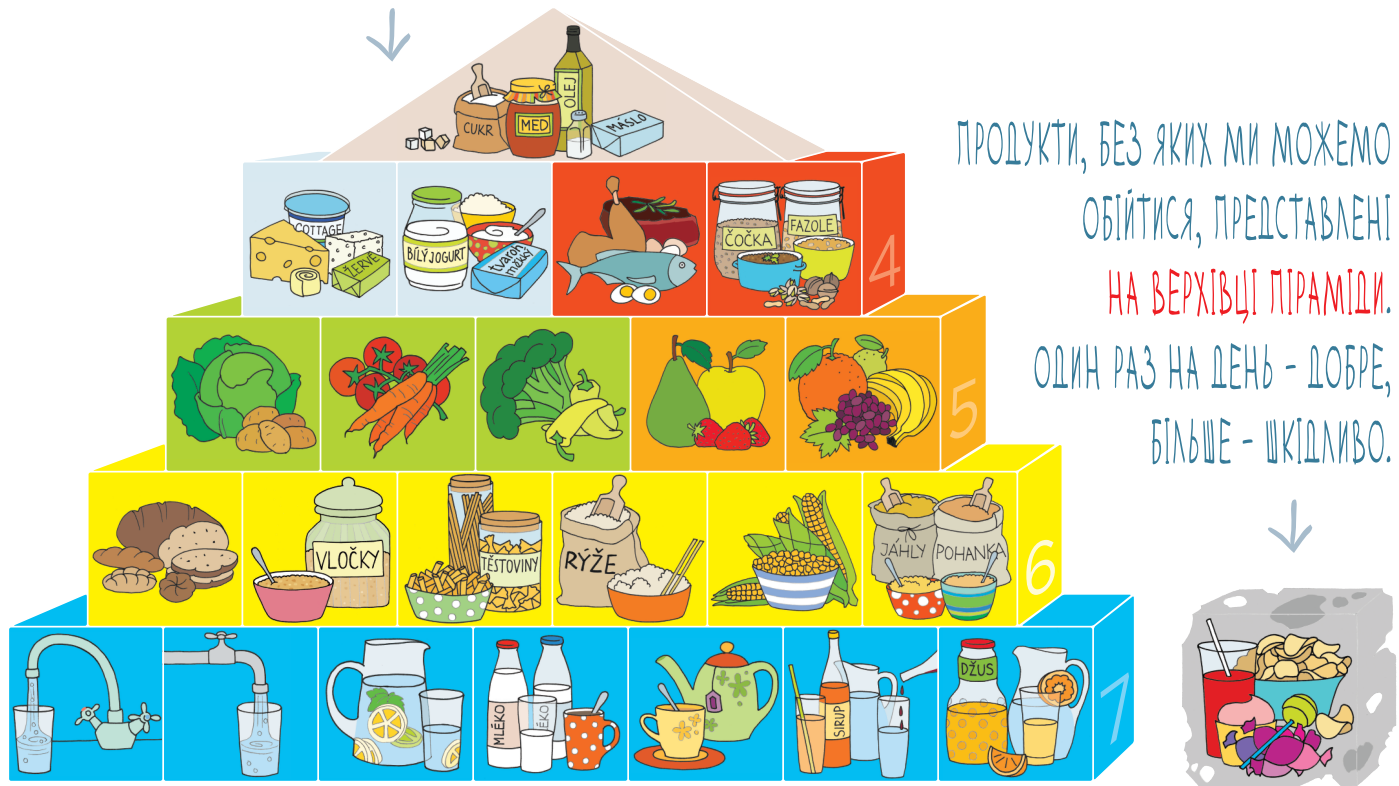


# ХАРЧОВА ПІРАМІДА ДЛЯ ДІТЕЙ

ОКРЕМІ РІВНІ ПІРАМІДИ ПОКАЗУЮТЬ ГРУПИ ПРОДУКТІВ І НАПОЇВ, ЯКІ ПОВИННІ БУТИ В ЩОДЕННОМУ РАЦІОНІ ДІТЕЙ.



■ 1 КУБИК = 1 ПОРЦІЯ

1 ПОРЦІЯ = КУЛАК, ДОЛОНЯ АБО ЖМЕНЯ



У КОЖНОГО СВОЇЙ РОЗМІР КУЛАКА, ДОЛОНІ ЧИ ЖМЕНІ



Pyramida výživy pro děti použita se souhlasem autorů. Více materiálů na [www.pav.rvp.cz](http://www.pav.rvp.cz)  
 Foto Marek Novotný ([www.mareknovotny.com](http://www.mareknovotny.com)) / Grafické zpracování Radka Sedlačiková Černocká  
 Цей матеріал був створений в рамках проекту ДІОЗ - 2023 УКРАЇНА  
 – „Медіатор з підтримки здоров'я для України”, за фінансування фонду ЮНІСЕФ.

