

ZAKRÝVÁTE SI SPRÁVNĚ ÚSTA A NOS PŘI KAŠLI I KÝCHÁNÍ?



Použijte jednorázový
kapesník nebo si zakryjte
ústa i nos předloktím.



Umyjte si ruce nebo
si je vydezinfikujte.

Správné zakrývání úst a nosu brání šíření infekcí.

